

Turinys

Pratarmė | 7

PRIEŠ TERAPIJĄ:
apsispręsti ir pasirinkti | 11

ATĖJUS Į TERAPIJĄ:
išdrišti ir pa (si) tikėti | 110

TERAPIJOS METU:
jausti ir suprasti | 163

PO TERAPIJOS:
plaukti ir neskęsti | 213

Pabaigos žodis | 260