

TURINYS

Vietoje pradžios...	7
Kaip grožis ilgus amžius pasaulį gelbėjo	9
Ieškant kilmės šaknų	9
Nepagadinsi, kad ir kaip pavadinsi	10
Gražuolė nuo Nilo krantų	11
Senovės graikų numylėtinė	11
Pastebėta persų „gydytojų gydytojo“	12
Išplėtusi savo įtaką į Vakarus ir į Rytus	13
Varguolių šafranas	14
Sios šviesios galvos ir Viduramžiai nenukirto	14
Dėl jos šypsena pražysta nepaprastų moterų lūpos	16
Pamiršta ir vėl prisiminta sunkmečiu	17
Užkalbėti žolynai su žmogumi dalijasi jėga ir drąsa	19
Medetka - ištikimos meilės garantija	20
Šviesa, praplėšianti gedulo užsklandą	21
Daugiau saulės jūsų namams!	21
Orų mergaitė	22
Saulėtas medetkos pėdsakas įvairių tautų liaudies medicinoje	23
Cheminė sudėtis ir naudingosios savybės	27
Medetkos iš pirmų rankų	31
Auginame medetkas sode, darže, gėlyne...	32
... ir ant palangės	35

Daigų auginimas	36
<i>Medetkapjūtė</i>	37
Kaip tinkamai surinkti vaistinę žaliavą	38
Linksmaziedė daktarė	40
Kaip medetkų preparatų pasigaminti namuose	42
Medetkų tinktūros	44
Medetkų žiedų užpilai	47
Medetkų nuovirai	49
Medetkų aliejus	51
Aliejinė-spiritinė ištrauka	54
Medetkų tepalai	54
Negalavimai, kuriuos įveikti padeda medetkos	57
Virškinimo sistemos ligos	57
Širdies ir kraujotakos ligos	73
Ausu, nosies, gerklės ligos	82
Kvėpavimo sistemos organų susirgimai	87
Burnos ertmės ligos	93
Ginekologiniai susirgimai	95
Akių ir odos ligos	106
Onkologiniai susirgimai	115
Inkstų ir šlapimo pūslės ligos	120
Kitos ligos...	123
Organizmo atsparumui stiprinti, imunitetui atkurti	132
Medetkos vaikams	135
Saulėti žiedeliai namų kosmetikos salone	145
Medetkos ir kulinarija	152
Nuostabioji medetka ne jums, jeigu...	155
Naudota literatūra ir tinklalapiai	157