

# TURINYS

7 *Įanga*

## 1. MĄSTYSENA | 11

- 12 Kodėl žmonės yra skirtingi?
- 14 Ką visa tai reiškia jums? Dvi skirtingos mąstysenos
- 16 Dviejų mąstysenų požiūriai
- 18 Kuo tai nauja?
- 20 Savivoka: kas mato išsamų savo privalumų ir trūkumų vaizdą?
- 21 Kas jūsų laukia

## 2. MĄSTYSENOS VIDUJE | 24

- 25 Sėkmė: jūsų žinių ar sumanumo įrodymas?
- 44 Mąstysena keičia nesėkmės prasmę
- 51 Mąstysena keičia pastangų prasmę
- 58 Klausimai ir atsakymai

## 3. VISA TIESA APIE GABUMUS IR LAIMĖJIMUS | 69

- 71 Mąstysena ir mokyklos pasiekimai
- 82 Ar meniniai gabumai yra dovana?
- 86 Pagyrų ir teigiamų vertinimų pavojai
- 90 Neigiami [vertinimai ir jų veikimo principas

## 4. SPORTAS: NUGALĖTOJO MĄSTYSENA | 99

- 101 Įgimto talento idėja
- 109 Valia
- 118 Kas yra sėkmė?
- 119 Kas yra nesėkmė?
- 121 Imkite sėkmę į savo rankas
- 123 Ką reiškia būti žvaigžde?
- 126 Išgirskite, ką sako mąstysena

## 5. VERSLAS: MĄSTYSENA IR LYDERYSTĖ | 130

- 130 „Enron“ ir talento mąstysena
- 132 Įmonės, kurios auga
- 133 Mąstysenos ir vadybos sprendimų tyrimas

134	Lyderystė ir nekintanti mąstysena
137	Kaip dirba nekintančios mąstysenos lyderiai
149	Kaip dirba augimo mąstysenos lyderiai
160	Grupinių procesų tyrimas
161	Grupinis ir individualus mąstymas
164	Pagirtoji karta kimba į darbą
165	Derybininkais gimstama ar tampama?
167	Jmonių mokymai: vadybininkais gimstama ar tampama?
169	Lyderiais gimstama ar tampama?
170	Organizacinės mąstysenos

**6. SANTYKIAI: ĮSIMYLĖJUSIŲJŲ (ARBA NE) MĄSTYSENA | 175**

178	Santykių būna įvairių
179	įsimylėjusiųjų mąstysena
189	Partneris - priešas
191	Varžybos: kas geriausias?
192	Augimas palaikant santykius
193	Draugystė
196	Drovumas
198	Skriaudėjai ir jų aukos: keršto troškimas

**7. TĖVAI, MOKYTOJAI IR TRENERIAI:**

**IŠ KUR ATEINA MĄSTYSENA? | 207**

209	Tėvai (ir mokytojai): pranešimai apie sėkmę ir nesėkmę
230	Mokytojai (ir tėvai): kaip tampama puikiais mokytojais (ar tėvais)?
240	Treneriai: pergalė per mąstyseną
250	Netikra augimo mąstysena
258	Ką paliekame po savęs

**8. KEIČIANT MĄSTYSENĄ | 260**

260	Pokyčių prigimtis
263	Paskaitos apie mąstyseną
266	Seminaras apie mąstyseną
269	Smegenologija
272	Dar apie pokyčius
274	Atsiverkite pokyčiams
279	Žmonės, kurie nenori keistis
283	Keičiant vaiko mąstyseną
289	Mąstysena ir valios jėga
293	Išlaikykite pokyčius
303	Mokykitės ir padėkite išmokti
305	Jūsų kelias