

TURINYS

SANTRUMPOS.....	9
1. ORTOPEDIJA-TRAUMATOLOGIJA	11
1.1. Traumatologija	12
1.1.1. Traumą patyrusio paciento tyrimas.....	12
<i>Robertinas Juosponis, Justinos Stučinskas</i>	
1.1.2. AO kaulų lūžių klasifikacija.....	17
<i>Rokas Jurkonis, Romas Jonas Kalesinskas, Tomas Kadusauskas</i>	
1.1.3. Kaulų lūžių vidinės ir išorinės fiksacijos principai ir metodai.....	22
<i>Gintaras Tamulaitis</i>	
1.1.4. Intrasąnariniai lūžiai. Diagnostikos ir gydymo principai.....	30
<i>Vytautas Toliušis</i>	
1.1.5. Raktikaulio petinio galo išnirimai.....	37
<i>Valdemaras Loiba</i>	
1.1.6. Žastikaulio išnirimai.....	41
<i>Valdemaras Loiba</i>	
1.1.7. Blauzdos kaulų išnirimai.....	45
<i>Rimtautas Gudas</i>	
1.1.8. Raktikaulio lūžiai.....	49
<i>Valdemaras Loiba</i>	
1.1.9. Žastikaulio proksimalinės dalies lūžiai.....	53
<i>Egidijus Kontautas</i>	
1.1.10. Žastikaulio kūno lūžiai.....	58
<i>Egidijus Kontautas</i>	
1.1.11. Dilbio kaulų diafizės, Montedžio, Galeacio lūžiai.....	64
<i>Mindaugas Stravinskas</i>	
1.1.12. Stipinkaulio distalinės dalies lūžis.....	72
<i>Liudas Bazaras</i>	
1.1.13. Laivėlio ir delnakaulių lūžiai.....	78
<i>Liudas Bazaras</i>	
1.1.14. Dubens žiedo sužalojimai.....	87
<i>Egidijus Kontautas</i>	
1.1.15. Stuburo traumos.....	92
<i>Egidijus Kontautas</i>	
1.1.16. Šlaunikaulio kaklo lūžiai.....	99
<i>Arūnas Vertelis, Linas Zeniauskas</i>	

1.1.17-	Pergumburiniai ir pagumburiniai šlaunikaulio lūžiai	106
	<i>Arūnas Vertelis, Linas Zeniauskas</i>	
1.1.18.	Šlaunikaulio kūno lūžiai	110
	<i>Arūnas Vertelis, Linas Zeniauskas</i>	
1.1.19.	Blauzdikaulio kūno lūžiai	116
	<i>Robertinas Juosponis</i>	
1.1.20.	Kulkšnies lūžiai	120
	<i>Vytautas Kimtys</i>	
1.1.21.	Šokikaulio ir kulnakaulio lūžiai	124
	<i>Vytautas Kimtys</i>	
1.1.22.	Čiurnos sąnario raiščių sužalojimai	132
	<i>Vytautas Kimtys</i>	
1.2.	ORTOPEDIJA	137
1.2.1.	Kelio sąnario priekinio ir užpakalinio kryžminių raiščių sužalojimai	137
	<i>Rimtautas Gudas</i>	
1.2.2.	Kelio sąnario meniskų sužalojimai	146
	<i>Rimtautas Gudas</i>	
1.2.3.	Sąnario kremzlės sužalojimai	153
	<i>Rimtautas Gudas</i>	
1.2.4.	Peties sąnario lėtinis nestabilumas	164
	<i>Rimtautas Gudas</i>	
1.2.5.	Peties sąnario sukamosios manžetės sindromas	168
	<i>Rimtautas Gudas</i>	
1.2.6.	Peties sąnario kapsulitas	177
	<i>Rimtautas Gudas</i>	
1.2.7.	Klubo sąnario ligų (osteoartrozės, avaskulinės nekrozės, displazijos, šlaunikaulio-gūžduobės ankštumo) chirurginio gydymo galimybės	181
	<i>Alfредas Smailys, Valdemaras Loiba, Linas Zeniauskas</i>	
1.2.8.	Kelio sąnario degeneracinių ligų (osteoartrozės, disekuojančio osteochondrito) chirurginio gydymo galimybės	194
	<i>Šarūnas Tarasevičius, Justinas Stučinskas, Aurimas Širka, Algimantas Čebatorius, Robertinas Juosponis</i>	
1.2.9.	Čiurnos sąnario osteoartrozė	204
	<i>Gintautas Pocius</i>	
1.2.10.	Hallux valgus pėdos deformacija	209
	<i>Gintautas Pocius</i>	
1.2.11.	Su ortopediniais traumatologiniais implantais susijusi infekcija	215
	<i>Giedrius Pilipavičius, Aurimas Širka, Justinas Stučinskas, Šarūnas Tarasevičius</i>	
1.3.	VAIKŲ ORTOPEDIJA TRAUMATOLOGIJA	222
1.3.1.	Vaikų kaulų lūžiai ir jų gijimo savitumai	222
	<i>Ramunė Degliūtė Muller, Rasa Simonaitytė</i>	

1.3.2.	Vaikų kaulų lūžių gydymo principai ir metodai	227
	<i>Ramunė Degliūtė Muller, Emilis Čekanauskas</i>	
1.3.3.	Vaikų kaulų lūžių tipai	234
	<i>Ramunė Degliūtė Muller, Rasa Simonaitytė</i>	
1.3.4.	Vaikų klubų sąnarių displazija	240
	<i>Ramunė Degliūtė Muller, Viktoras Gerulis</i>	
1.3.5.	Šleivapėdystė	249
	<i>Jolita Gintautienė, Emilis Čekanauskas</i>	
1.3.6.	Skoliozė	256
	<i>Jolita Gintautienė, Emilis Čekanauskas</i>	
1.3.7.	Kreivakaklystė	263
	<i>Jolita Gintautienė, Emilis Čekanauskas</i>	
1.3.8.	Osteochondropatijos	266
	<i>Emilis Čekanauskas, Ramunė Degliūtė Muller</i>	
1.3.9.	Šlaunikaulio galvos jaunatvinė osteochondropatija (Mb. Legg-Calve-Perthes)	268
	<i>Emilis Čekanauskas, Ramunė Degliūtė Muller</i>	
1.3.10.	Stuburo osteochondropatijos - Šeuermano kifoze (Mb. Scheuermann)	272
	<i>Emilis Čekanauskas, Mindaugas Gružas</i>	
1.3.11.	Blauzdikaulio šiurkštumos osteochondropatija (Mb. Osgood-Schlatter)	274
	<i>Emilis Čekanauskas, Viktoras Gerulis</i>	
1.3.12.	Jaunatvinė šlaunikaulio galvos epifizeolizė	276
	<i>Emilis Čekanauskas, Mindaugas Gružas</i>	
2.	PLASTINĖ IR REKONSTRUKCINĖ CHIRURGIJA	283
2.1.	Reumatoidinė plaštaka	284
	<i>Kęstutis Braziulis</i>	
2.2.	PLAŠTAKOS EKSTRAARTIKULINIŲ MINKŠTŪJŲ AUDINIŲ SINDROMAI	289
2.2.1.	Riešo kanalo sindromas	289
	<i>Domantas Rainys</i>	
2.2.2.	Alkūninio kanalo sindromas	294
	<i>Domantas Rainys</i>	
2.2.3.	Diupitreno kontraktūra	298
	<i>Ernest Zacharevskij</i>	
2.2.4.	Stenozuojantis tendinitas	304
	<i>Loreta Pilipaitytė</i>	
2.2.5.	De Kerveno liga	307
	<i>Loreta Pilipaitytė</i>	

2.2.6. Riešo ganglionas	310		
<i>Loreta Pilipaitė</i>			
3. REABILITACIJA	313		
3.1. Reabilitacijos sistema, pagrindiniai reabilitacijos principai ir etapai esant judamojo-atramos aparato pažeidimams	314		
<i>Alvidas Keizeris, Dovilė Naruševičiūtė</i>			
3.2. Tarptautinė funkcionavimo, neįgalumo ir sveikatos klasifikacija ..	321		
<i>Alvidas Keizeris</i>			
3.3. Reabilitacijos Lietuvoje organizavimas, esant judamojo- atramos aparato pažeidimams, jį reglamentuojantys teisės aktai	325		
<i>Audronė Zasiemauskienė</i>			
3.4. Pacientų, turinčių judamojo-atramos aparato pažeidimų funkcinės būklės įvertinimas	333		
<i>Venta Donec</i>			
3.4.1. Apklausa	335		
<i>Venta Donec</i>			
3.4.2. Bendrosios klinikinės būklės tyrimas.	336		
<i>Venta Donec</i>			
3.4.3- Specialiosios klinikinės būklės tyrimas.	337		
<i>Venta Donec</i>			
3.4.3-1-Apžiūra	337		
<i>Venta Donec</i>			
3.4.3.2. Apčiuopa	340		
<i>Venta Donec</i>			
3.4.3.3. Galūnių apimties matavimai centimetrine juoste.	340		
<i>Venta Donec</i>			
3.4.3-4- Aktyvių ir pasyvių judesių įvertinimas.	340		
<i>Venta Donec</i>			
3.4.3-5- Raumenų jėgos vertinimas.	341		
<i>Gediminas Jankevičius</i>			
3.4.3-6. Raumenų tonuso vertinimas.	347		
<i>Venta Donec</i>			
3.4.3.7. Raumenų elektrinės veiklos tyrimas.	347		
<i>Venta Donec</i>			
3.4.3.8. Raumenų ištvėrmės vertinimas.	347		
<i>Venta Donec</i>			
3.4.3.9. Koordinacijos, pusiausvyros vertinimas.	348		
<i>Venta Donec</i>			
3.4.4. Biosocialinių funkcijų sutrikimų vertinimas.	350		
<i>Venta Donec</i>			
3.5. Reabilitacijoje svarbūs biomechanikos, mechaninio krūvio įtakos aspektai judamojo-atramos aparato patologijų atvejais	357		
<i>Venta Donec</i>			
3.5.1. Kinematika	360		
<i>Venta Donec</i>			
3.5.2. Kinetika	362		
<i>Venta Donec</i>			
3.5.3. Mechaninio krūvio reikšmė kaulams.	364		
<i>Venta Donec</i>			
3.5.4. Mechaninio krūvio vaidmuo kremzlėms.	366		
<i>Venta Donec</i>			
3.5.5. Mechaninio krūvio reikšmė raiščiams, sausgyslėms ir sąnarių kapsulėms.	367		
<i>Venta Donec</i>			
3.6. Kineziterapija esant atramos ir judėsenos sutrikimams.	368		
3.6.1. Šiuolaikinės kineziterapijos paradigma	368		
<i>Gražina Krutulytė, Inesa Rimdeikienė</i>			
3.6.2. Kineziterapinis paciento tyrimas.	371		
<i>Gražina Krutulytė</i>			
3.6.3. Kineziterapijos priemonės ir metodai esant atramos-judamojo aparato ir judėsenos sutrikimams.	373		
<i>Gražina Krutulytė</i>			
3.6.4. Kineziterapijos savitumai esant atramos-judamojo aparato ir judėsenos sutrikimams.	382		
<i>Gražina Krutulytė, Inesa Rimdeikienė</i>			
3.7. Fizikinių veiksnių taikymo medicinoje bendrieji principai.	386		
<i>Jūratė Samėnienė</i>			
3.7.1. Audinių gijimo savitumai bei jų svarba taikant gydymą fizikiniais veiksniais esant judamojo-atramos aparato pažeidimams.	391		
<i>Alvidas Keizeris</i>			
3.7.2. Gydymas šiluma	398		
<i>Aušrinė Urbonienė</i>			
3.7.2.1. Gydymas ekstrakorporine smūgine banga.	403		
<i>Aušrinė Urbonienė</i>			
3.7.2.2. Gydymas ultragarsu	406		
<i>Aušrinė Urbonienė</i>			
3.7.2.3. Elektroterapija	409		
<i>Lina Bykovienė</i>			
3.7.2.4. Šviesos terapija.	419		
<i>Dovilė Naruševičiūtė</i>			
3.7.2.5. Hidroterapija	427		
<i>Alvidas Keizeris</i>			
3.7.3. Kurortiniai veiksniai ir gamtiniai gydomieji veiksniai	431		
<i>Jūratė Samėnienė, Lina Varžaitytė</i>			

3.8. Ergoterapijos reikšmė esant atramos ir judėsenos sutrikimams.	444
<i>Jolita Rapolienė</i>	
3.8.1. Ergoterapija, jos tikslai bei metodai esant atramos ir judėsenos sutrikimams.	444
<i>Jolita Rapolienė</i>	
3.8.2. Pagrindinės pacientų kasdienės veiklos problemos esant atramos ir judėsenos sutrikimams, ir jų sprendimo būdai.	448
<i>Jolita Rapolienė</i>	
3.9. Techninės pagalbos priemonės taikomos esant judamojo-atramos aparato pažeidimams.	457
<i>Tomas Morkevičius</i>	
3.9.1. Vaikštynės, ramentų ir lazdelės parinkimas, naudojimo savitumai	458
<i>Tomas Morkevičius</i>	
3.9.2. Neįgaliųjų vežimėlių tipai, jų parinkimo principai.	459
<i>Tomas Morkevičius</i>	
3.10. Būsto, darbo vietos ir visuomeninės aplinkos pritaikymas esant judėjimo-atramos aparato pažeidimams.	462
<i>Audronė Zasimauskienė</i>	
3.11. Techninės pagalbos priemonių paskyrimo neįgaliesiems tvarka Lietuvoje.	465
<i>Dovilė Naruševičiūtė</i>	
3.12. Papildoma ir alternatyvi medicina esant judamojo-atramos aparato pažeidimams.	469
<i>Lina Bykovienė</i>	
3.13. Sportininkų sugrįžimo į sportą reabilitacijos principai. Sporto šakoms specifinė reabilitacija.	476
<i>Gediminas Tankevičius</i>	