

Fitoterapeutas

JUOZAS RUOLIA

Fitoterapeutas Juozas Ruolia gimė 1950 m. gegužės 18 d. ežerų krašte - Ignalinos rajone. Galbūt gražios Aukštaitijos pievos nuo pat vaikystės paskatino jį domėtis augalais, o vėliau ir gydomosiomis jų savybėmis. Jaunuolį viliojo medicina, kurią pradėjo studijuoti Vilniaus universiteto Medicinos fakultete. Deja, ne dėl savo kaltės, o neįtikus to meto fakulteto vadovams dėl pažiūrų studijos buvo nutrauktos.

Pradinių medicinos žinių Juozas Ruolia gavo mokydamasis Kauno P. Mažylio medicinos mokykloje, kurią baigė 1971 m. Aukštojo mokslo diplomą įgijo studijuodamas biologiją Krasnojarsko valstybiniame pedagoginiame institute. Kvalifikaciją tobulino VU gydytojų tobulinimosi fakultete, daug bendravo su užsienio šalių (Ukrainos, Šveicarijos, Austrijos, Vokietijos specialistais).

Pirmoji pažintis su kasdiene mediko duona įvyko Vilniaus greitosios pagalbos stotyje, kur Juozas Ruolia dirbo felčeriu.

Nuo 1977 m. jo veikla susijusi su medicinos darbuotojų kvalifikacijos tobulinimo įstaigomis.

Juozas Ruolia dirbo Respublikinių medicinos darbuotojų kvalifikacijos kėlimo kursų felčerių metodininku, vėliau tapo šios įstaigos metodinio kabineto vedėju, o nuo 1983 iki 1994 m. ėjo šios įstaigos direktoriaus pareigas. Šiuo metu jis - slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centro generalinis direktorius. Tiesus kelias aukštyn karjeros laiptais liudija, kad paties Juozo Ruolios kvalifikacija dirbant šioje srityje, sugebėjimas vadovauti taip pat palaipsniui kilo ir atvedė jį į svarbią atsakingą vietą, kurioje jis sėkmingai dirbuojasi ir šiandien. Dirbdamas administracinėse pareigose, net ir įstaigos vadovu, Juozas Ruolia didelį dėmesį skyrė praktinei veiklai - fitoterapijai. Būtent jo pastangomis Onkologijos institute buvo įkurta Fitoterapijos laboratorija, labai reikalinga onkologinėje įstaigoje. Fitoterapija jis sudomino ir kolegas onkologus. Tiesa, kol kas nėra disertacijos apie tai, kad gydymas augalais galėtų radikaliai padėti susirgusiems vėžiu, nors iš kai kurių augalų yra pagaminta veiksmingų vaistų sergantiesiems piktybiniais navikais. Todėl fitoterapija yra svarbi sudėtinė paliatyvinio gydymo dalis. Ją vertina ir gydytojai, ir ligoniai. Kai kuriais atvejais gydymas žolėmis veiksminga psichoterapinė priemonė.

Pažymint Juozo Ruolios šešiasdešimtmetį sveikatos ir energijos dirbant žmonių labui jam linki ir bendradarbiai, ir tie, kuriems jis padėjo geranoriškai taikydamas savo žinias. Juozas Ruolia yra nuoširdus ir rūpestingas fitoterapeutas. Jis gerai išmano gydančiųjų augalų savybes ir rekomenduodamas juos pacientams pirmiausia susipažįsta su ligonio tyrimo duomenimis ir jo

būkle. Gydymas, kurį rekomenduoja Juozas Ruolia, yra individualizuotas. Nuoširdaus bendravimo su pacientais dėka jis tapo labai patraukliu ir populiariu gydytoju - niekada netrūksta pacientų, siekiančių jo pagalbos ar patarimo.

Juozo Ruolios spausdintų darbų sąrašė - apie 200 straipsnių. Daugumoje jų gvildenamos fitoterapijos problemos, kai kuriuose rašoma apie augalinio maisto naudą sveikatai, apie slaugą. Nemaža darbų parengta bendradarbiaujant su klinicistais, mokslo darbuotojais. Ypač vertingi straipsniai, skirti visuomenės švietimui.

Savo žiniomis Juozas Ruolia noriai dalijasi ir su medikais, ir su visuomene. Jis rašo įdomius straipsnius, patraukliai skaito paskaitas, ypač skirtas visuomenei. Savo veiklos dėka jis tapo populiarius visoje Lietuvoje.

Prof. habil. dr. Laima Liudvika Griciūtė