

Turinys

Psichoterapeuto komentaras / 11

Pratarmė lietuviškam vertimui / 13

Robertas Dabkevičius OSB

Ižanga /13. Sukūrimas ir nuopuolis /14. Teisingai suprasti aistras /16
Šventojo Rašto liudijimai /20. Dvasiniai autoriai /23. Būtinybė kovoti /23
Vidinė kova ir aštuonios mintys /27. Slaugyti sielos ligas /33. Kitos
dvasios kovos priemonės /39. Sveika būklė /42. Santrumpos /45

IŽANGA / 47

Psichol. m. dr. Larisa Šechovcova

Aistros samprata Rytų krikščionybėje /47

Aistrų atsiradimo priežastis /48

Kūno aistros /50

Sielos aistros /51

Dvasios aistros /51

Aistra kaip psichologinė priklausomybė /52

Literatūra /56

1. PILVAPENYBĖS AISTRA IR JOS ĮVEIKA / 57

Filos. m. kand. Jelena Grišina

PILVAPENYBĖS AISTRA IR ŠIUOLAIKINĖ PERSIVALGYMO

PROBLEMA / 57

Pilvapenybės samprata patristikoje /57

*Bažnyčios tėvai apie pilvapenybės aistros apraiškas /57. Pilvapenybės
aistros priežastys ir padariniai /61*

Šiuolaikinio žmogaus pilvapenybės apraiškos /63

PILVAPENYBĖS AISTROS ĮVEIKA / 67

Pilvapenybės aistros įveika dvasios askezės praktikoje /67

Pilvapenybės įveikos psichologiniai aspektai /71

IŠVADOS / 77

LITERATŪRA /78

2. PALEISTUVYBĖS AISTRA IR JOS Į VEIKA / 79

Marina Legostajeva

PALEISTUVYBĖS AISTRA /79

Bažnyčios tėvų tradicija apie paleistuvybės aistrą / 8 0

Paleistuvybės aistros apibūdinimas patristikoje /80. Paleistuvybės aistros atsiradimo ir raidos šaltiniai /82. Paleistuvybės aistros ryšys su kitomis aistromis. Išdidumas /85

Paleistuvybės aistra ir meilė: šiuolaikinis požiūris / 8 8

Paleistuvybės aistros suvokimas šiuolaikinėje visuomenėje /\$8. Apie meilę ir jos iškraipymus /91

PALEISTUVYBĖS AISTROS ĮVEIKA / 101

Askezės praktika. Nuolatinis atsidavimas vidinėms grumtynėms, pasninkas ir malda / 1 0 1

Pedagogikos metodai. Mokyklos ir šeimos auklėjimo klausimai / 1 0 9

Paleistuvybės psichologinės priežastys ir jų šalinimas / 1 1 3

Psichologijos brandos ir pasirengimo santuokai stoka /113. Neurotinė lytinė priklausomybė kaip mirties baimė /115. Svetimavimas kaip pabėgimo nuo vienašės, nuobodulio ir vidinės tuštumos priemonė /116 Homoseksualumas /120

IŠVADOS / 122

LITERATŪRA /125

3. GODUMO AISTRA IR JOS ĮVEIKA 127

Psichol. ra. dr. Larisa Šechovcova

GODUMO AISTRA / 127

Godumo aistros samprata patristikoje /127. Godumo priežastys /131

Godumo aistros padariniai ir jos ryšys su kitomis aistromis / 1 3 2

Šiuolaikinio žmogaus siekis turėti medžiaginių gėrybių / 1 3 3

GODUMO AISTROS ĮVEIKA / 137

Godumo aistros įveika dvasios askezės praktikoje / 1 3 7

Psichoterapija ir pedagogika apie godumo aistros įveiką / 1 4 0

IŠVADOS / 146

LITERATŪRA /147

4. RŪSTUMO AISTRA,

AGRESIJOS BŪSENA IR JŲ ĮVEIKA / 148

Arkikun. Sergij Belkov, psichol. ra. dr. Larisa Šechovcova, kun. Anton Ševiakov

RŪSTUMO AISTRA IR AGRESIJOS BŪSENA / 148

Rūstumo samprata patristikoje /148

Rūstumo aistra /150. Šventasis rūstumas /151. Rūstumo priešastys /153 Agresija ir agresyvumas /159. Rūstumo ir agresijos skirtingumas /162

RŪSTUMO IR AGRESIJOS ĮVEIKA /164

Pedagogikos metodai /164. Askezės praktika /164. Psichologijos priemonės / 169

RŪSTUMO IR AGRESIJOS ĮVEIKA NARKOMANŲ REABILITACIJOJE (KELETAS PRAKTINIŲ PATARIMŲ) /171

IŠVADOS / 180

LITERATŪRA /181

5. LIŪDESIO AISTRA, NERIMO BŪSENA IR JŲ ĮVEIKA / 182

Psichol. ra. dr. Larisa Šechovcova

LIŪDESIO AISTRA, NERIMO BŪSENA IR NERIMASTINGUMAS /182

Liūdesio samprata patristikoje /182

Liūdesio priešastys ir rūšys /184. Šviesusis liūdesys /186

Nerimas ir nerimastingumo būsenos /187

Nerimas kaip būsenos /187. Nerimastingumas kaip asmens savybė /189 Egzistencinis nerimas /190

LIŪDESIO IR NERIMO ĮVEIKA /192

Nerimastingumo būsenos korekcija psichologijos metodais / 1 9 2

Nerimo būsenos reguliavimas fiziologijos metodais (A kryptis) /193

Nerimo būsenos reguliavimas emocijomis ir valia (B kryptis) /193. Nerimo ir liūdesio reguliavimo vertybinis prasminis lygmuo (C kryptis) /196

Aistringos liūdesio būsenos įveika dvasinės askezės praktikoje / 1 9 9

ASMENYBĖS NERIMASTINGUMO IR DAUGIASIELVARTAVIMO

KOREKCIJA IR PROFILAKTIKA / 202

Korekcija pedagogikos priemonėmis /202.

Psichoterapijos pagalba /204. Liūdesio įveika neregimosiose dvasios grumtynėse /207

IŠVADOS / 209

LITERATŪRA / 210

6. VANGUMO AISTRA, DEPRESIJOS BŪSENA IR JŲ ĮVEIKA / 211

Vera Stojakova

VANGUMO AISTRA / 211

Vangumo aistros apibūdinimas / 211. Vangumo rūšys ir išorinis vaizdas / 214. Vangumo priežastys / 218. Vangumo aistros raida / 223

DEPRESIJOS BŪSENA / 226

Depresijos būsenų apibūdinimas / 226. Neurotinės depresijos priežastys / 229

VANGUMO AISTROS IR DEPRESIJOS BŪSENŲ ĮVEIKA / 233

Vangumo aistros įveika askezės priemonėmis / 233

Depresijos būsenos įveika psichologijoje ir psichoterapijoje / 237

Vangumo ir depresijos įveikos būdų patristikoje ir psichoterapijoje sugretinimas / 243

IŠVADOS / 245

LITERATŪRA / 257

7. TUŠTYBĖS AISTRA, ISTERIJA IR JŲ ĮVEIKA / 259

Psichol. m. dr. Larisa Šechovcova

TUŠTYBĖ IR ISTERIJA / 259

BAŽNYČIOS TĖVAI APIE TUŠTYBĘ / 259

Tuštybės ryšys su kitomis aistromis / 262. Tuštybės aistros priežastys / 263. Tuštybės aistros apsidimo padariniai / 264. Isterija / 266

TUŠTYBĖS IR ISTERIJOS ĮVEIKA / 270

Bažnyčios tėvai apie tuštybės įveiką / 270. Isterijos korekcija pedagogikos priemonėmis / 277. Psichoterapijos pagalba isteroidinei ir demonstratyviai asmenybei / 278

IŠVADOS / 280

LITERATŪRA / 280

8. PUIKYBĖS AISTRA IR JOS ĮVEIKA / 282

Psichol. m. dr. Larisa Šechovcova

PUIKYBĖS AISTRA / 282

Puikybės kilmės ir apraiškų samprata patristikoje / 283

Puikybės aistros ypatybės, raida ir ryšys su kitomis aistromis / 286

Pasaulio (buities) puikybė ir dvasios puikybė / 291

Puikybės apraiškos mūsų amžininko gyvenime / 294

PUIKYBĖS ĮVEIKA / 298

Puikybės įveika askezės praktikos priemonėmis / 298

Sinergija - Dievo ir žmogaus bendras veikimas / 299. Bažnyčios tėvai apie puikybės įveiką / 301

Puikybės profilaktikos pedagogika auklėjant vaiką / 305

Kaip nustatyti, ar mes linkę puikybėn / 306. Tėvų nuostatos auklėjant vaiką / 308. Lyderio savybių ir savęs vertinimo ugdymas / 309

Puikybės įveika psichologijos metodais / 313

Sekuliarinio psichologo ir psichologo krikščionio požiūrių į puikybės apimtą žmogų skirtingumas / 313. Psichoterapijos darbo pavyzdžiai puikybės atvejais / 318

IŠVADOS / 328

LITERATŪRA / 329

PABAIGA / 331

Psichol. m. dr. Larisa Šechovcova

LITERATŪRA / 335