

<i>Pradžios žodis</i>	5
1 skyrius. Iš kur tos ligos?.....	11
Keli žodžiai apie Protingo kelio idėjas.....	12
Mūsų negalavimų ištakos.....	30
Ligos ... per kvailumą.....	40
Kiek laiko miegame ir dirbame?.....	50
Ar ne per daug pergyvename?.....	64
Kodėl susirgote?.....	70
Realizuojame svetimą ir savas nuostatas.....	73
Kaip užsakoma liga.....	78
Dvasinio „auklėjimo“ procesai ir liga.....	86
2 skyrius. Universalus išgijimo algoritmas.....	95
Kam mums reikalinga sveikata.....	95
Laikas ar pinigai?.....	101
Viskas taip paprasta.....	104
3 skyrius. Dirbame su fiziniu kūnu.....	111
Valanda per dieną - sveikatai!.....	112
Kuo maitinsimės?.....	120
Pasistiprinsime milteliais.....	127
4 skyrius. Padirbėsime su vidinėmis energijomis.....	135
Užkirsime kelią gyvenimiškų jėgų nuotėkiui.....	137
Energijos niekada nebus per daug.....	147
Padirbėkime su minčių formomis.....	156
Kvėpuokime visa jėga.....	165
Išvykime nekviestus svečius.....	170

Informacinė medicina.....	180
Homeopatija, gėlytės, akmenukai.....	183
Stebuklingi prietaisėliai.....	189
Dar šis tas apie energetiką.....	200
5 skyrius. Atsikratome emocinio negatyvo.....	206
6 skyrius. Padirbėsime galva.....	215
Atsikratome negatyvių nuostatų.....	215
Paieškosime kitų privalumų.....	228
Sudie, idealizacija.....	240
Užsakysime sau sveikatą.....	252
7 skyrius. Apie tuos, kas jau eina šiuo keliu.....	258
Joga - senovės išmintis.....	259
Gamtos dainius Porfirijus Ivanovas.....	263
Programuokime sveikatą!.....	267
Aš renkuosi sveikatą!.....	
<i>Pabaigos žodis</i>	278