

Turinys

- 15 Pratarinė
19 Įžanga. Aromaterapijos privalumai

1 dalis. Ką reikia žinoti apie gydomąsias gamtos priemones

- 25 1 skyrius_____Apžvalga
- 29 Eteriniai aliejai - gydomosios gamtos priemonės
29 Ką reiškia pavadinimas
33 Kaip įsigyti ir laikyti
- 37 2 skyrius_____Kaip naudoti eterinius aliejus
- 39 Hidrolatai, eterinių aliejų vandenys ir aliejinės ištraukos
44 Kaip naudoti
53 Kaip maišyti
56 Vaikams tinkantys baziniai aliejai
59 Atsargumas
63 Švelnus masažas
64 Švelnius masažo mišiniai
- 67 3 skyrius_____Pagrindinis vaikų sveikatos rinkinys
- 70 Eteriniai aliejai pagrindiniam rinkiniui
73 Ką pasigaminti pirmosios pagalbos vaistinėlei
79 Urvinio žmogaus mitybos planas

2 dalis. Eteriniai aliejai ir aromaterapija vaikams

85 4 skyrius _____ Abėcėlinis būklių ir ligų sąrašas

87 Kaip naudotis abėcėliniu būklių ir ligų sąrašu

89 Aknė

91 Apipjaustymas

94 Artritas (jaunatvinis reumatoidinis)

98 Astma

103 Atleto pėda

106 Augimo skausmai

109 Ausų skausmas ir ausų infekcija

112 Balanitas

114 Bėrimai

117 Bėrimas nuo vystyklų

121 Bronchiolitas

125 Bronchitas

128 Dantų skausmas

131 Dehidratacija

133 Dėmesio deficito sutrikimas (DDS)

139 Diegliai

142 Dilgėlinė

146 Dygstantys dantys

148 Egzema (atopinis dermatitas)

152 Epilepsija (priepuoliai)

155 Furunkulas

158 Galvos skausmas

161 Galvos utelės

166 Gerklės skeiusmas (streptokokinė angina)

169 Gyvūnų įkandimai ir vabzdžių įgėlimai

174 Gripas

178 Impetiga

181 Infekcinė eritema

184 Išsekimais dėl šilumos

187 Įaugę nagai

189 Įpjovimai, įdrėskimai

193 Karpos

196 Karščiavimas

199 Kataras

201 Kaulų lūžiai ir skilimai

203 Kiaulytė

207 Kokliušas

210 Kosulys

213 Krupas

216 Kūno išagai

219 Laimo liga

224 Laringitas

227 Lyties organų pūslelinė

231 Meningitas

236 Miežis

239 Migrena

243 Mononukleozė

246 Naujagimių bėrimai

248 Nudegimai

251 Nudegimai saulės spinduliais

255 Nuodingasis raugmedis

258 Nušalimas

260 Paauglių aknė

263 Patempti raiščiai

267 Patempti raumenys

270 Patinę limfmazgiai

273 Peršalimas

278 Pienligė (kandidozė)

282	Pieno šašas	385	5 skyrius_____Sunkiai sergantys vaikai
284	Pirmosios mėnesinės		
287	Plaučių uždegimas	390	Gydantis prisilietimas
292	Plaukiko ausis (išorinis otitas)		
294	Pleiskanos	393	6 skyrius_____Protas, nuotaikos ir emocijos
297	Prakaitinė		
300	Psoriazė	396	Budrumas
304	Pūslelinė	397	Nerimas
307	Pūslės	398	Stresas
310	Rakštis		
312	Rankų, pėdų ir burnos liga	401	Pastabos
315	Raudonukė	404	Rodyklė
318	Raumenų nuovargis	411	Žodynas
321	Sinusitas	421	Knygos paslaptis
325	Spalinės	427	Apie autorę
328	Su kompiuteriu susijusios problemos	429	Kitos autorės knygos lietuvių kalba
332	Šienligė		
335	Šilumos smūgis		
338	Šlapimo takų infekcija		
341	Šokas		
344	Tatuiruotės		
346	Tymai		
350	Tonzilitas		
354	Trichofitija		
358	Tuberkuliozė		
361	Uolinių kalnų dėmėtoji šiltinė		
364	Užsupimas		
368	Vėjaraupiai		
372	Vėmimas		
375	Viduriavimas		
379	Vidurių užkietėjimas		
381	Virkštelės infekcija		