

Turinys

PRIEŠ SKAITANT ŠIĄ KNYGĄ

Klausimas /9

IŽANGA /11

1 SKYRIUS

Auklėjimo PERmąstymas /29

2 SKYRIUS

Smegenys ir auklėjimas /62

3 SKYRIUS

Nuo pykčio proveržio iki ramybės: svarbiausia - ryšys /99

4 SKYRIUS

Auklėjimo be dramų ryšys praktikoje /137

5 SKYRIUS

1-2-3 auklėjimo strategija: kaip nukreipti elgesį šiandien,
kad būtų naudos ir rytoj /175

6 SKYRIUS

Kaip keisti elgesį: tereikia nukreipti /206

PABAIGA

Apie burtų lazdeles, žmogiškąsias silpnybes,
susitaikymą ir pokyčius: keturios vilties žinutės /257

PAGALBINĖ MEDŽIAGA

Šaldytuvo užrašai apie ryšio užmezgimą
ir elgesio nukreipimą /269

KAI TĖVYSTĖS EKSPERTAI PRARANDA SAVITVARDĄ

Jūs tokie ne vieni /271

PRIMINIMAS TIEMS, KURIE AUKLĖJA MŪSŲ VAIKUS

Mūsų požiūris į auklėjimą glaustai /279

Dvidešimt didžiųjų auklėjimo klaidų,
kurias daro net geriausi tėvai /282

Ištrauka iš knygos *The Whole-Brain Child*:
dvylika revoliucingų strategijų, kaip
puoselėti besivystantį jūsų vaiko protą /291

PADĖKA /299

APIE AUTORIUŠ /303