

TURINYS

Donnos Eden įžangos žodis 7

I Ž A N G A	15
P I R M A S S K Y R I U S : V A N D E N S A S M E N Y B Ė Prasmės paieškos	29
A N T R A S S K Y R I U S : M E D Ž I O A S M E N Y B Ė Viskas turi būti padaryta	71
T R E Č I A S S K Y R I U S : U G N I E S A S M E N Y B Ė Per gyvenimą smagiai, su vėjeliu	113
K E T V I R T A S S K Y R I U S : Ž E M Ė S A S M E N Y B Ė Kaip suburti žmones	151
P E N K T A S S K Y R I U S : M E T A L O A S M E N Y B Ė Tobulumo troškimas	191
Š E Š T A S S K Y R I U S : D A B A R , K A I J A U Ž I N O T E S A V O E L E M E N T Ų , P A N A G R I N Ė K I M E G I L I A U Patarimai, kaip suprasti santykių in ir jang	233

Penki elementai vaikams:

Titanyos Dahlin pabaigos žodis

Patarimai tėvams, mokytojams ir globėjams 250

Naudingi šaltiniai 296

Padėka 298

Apie autorę 302