

## TURINYS

<b>ĮVADAS</b> .....	<b>5</b>
<b>PATARIMAI</b> .....	<b>6</b>
<b>LIGONIUI</b> .....	<b>6</b>
<b>FIZINIŲ SIMPTOMŲ MALŠINIMAS</b> .....	<b>6</b>
Lymfedema .....	6
Niežulys .....	7
Dusulys .....	7
Kosulys .....	9
Pykinimas ir vėmimas.....	10
Silpnumas .....	11
Svorio kritimas! apetito sumažėjimas .....	11
Burnos priežiūra .....	12
Vidurių užkietėjimas.....	13
Žagsėjimas .....	13
Pragulų profilaktika .....	14
Plaukų slinkimas chemoterapijos ar spindulinės terapijos metu.....	15
<b>DVASINĖ PAGALBA SERGANTIEMS</b> .....	<b>16</b>
Dvasinis konsultavimas .....	16
Kančios išgyvenimas .....	16
Asmeninis ryšys su Dievu.....	17
Gyvenimas tiesoje .....	17
Malda .....	17
Ligonių pastoracija ir sakramentai .....	18
Ligonių patepimas .....	18
Atgaila (Susitaikinimas) .....	19
Švenčiausiasis Sakramentas. Šv. Mišios .....	19
Dvasinis palydėjimas .....	20
<b>PSICHOLOGINĖ PAGALBA SAU</b> .....	<b>21</b>
<b>ŽAIZDŲ PRIEŽIŪRA</b> .....	<b>24</b>
Diabetinės pėdos priežiūra .....	24
<b>ŽAIZDOS SPINDULINIO GYDYMO METU</b> .....	<b>26</b>
Oda .....	26
Odos priežiūra spindulinio gydymo metu ir po gydymo .....	26
Burnos gleivinės priežiūra taikant išorinę spinduliuote galvos ir kaklo navikams gydyti. ....	27

<b>STOMOS PRIEŽIŪRA</b> .....	<b>28</b>
<i>Kas yra stoma?</i> .....	28
<i>Peristominė oda</i> .....	29
<i>Peristominės odos pažeidimų priežastys</i> .....	29
<i>Peristominės odos pažeidimų galima išvengti laikantis šių taisyklių:</i> .....	29
<i>Peristominės odos priežiūros priemonės</i> .....	31
<i>Pilvo plaukuotumas</i> .....	32
<i>Nemalonus išmatų kvapas</i> .....	33
<b>AROMATERAPIJA</b> .....	<b>35</b>
<i>Aromaterapijos taikymo būdai</i> .....	35
<b>PRIEDAS</b> .....	<b>37</b>
<b>LITERATŪRA</b> .....	<b>38</b>