

## **Turinys**

Pratarmė.....	3
Projekto pristatymas.....	5
Naratyvinė terapija.....	6
Naratyvinės terapijos atsiradimas.....	6
Kaip suprantama problema naratyvinėje terapijoje.....	7
Pagrindiniai naratyvinės terapijos principai.....	8
Žmogaus gyvenimo istorijos naratyvinėje terapijoje.....	9
Nuo siaurų, problemos istorijų link išsamių, alternatyvių istorijų.....	10
Problemos eksternalizacija.....	11
Ryšių atkūrimo (Re-membering) pokalbiai.....	12
„Gyvenimo aitvaro“ metodas.....	13
Metodikos atsiradimas.....	13
Metodikos tikslas ir taikymo galimybės.....	14
Aitvaro simbolis.....	14
1 žingsnis. Aitvaro piešimas.....	15
2 žingsnis. Aitvaro paleidimas ir dalijimasis istorijomis.....	17
3 žingsnis. Vėjai.....	18
4 žingsnis. Skrydis pučiant stipriems vėjams.....	19
Naudota literatūra:.....	20