

TURINYS

IŽANGA	5
KAS TURI REIKŠMĖS ARTIMŲ / POROS SANTYKIŲ KOKYBEI	6
APIE SVEIKUS SANTYKIUS	14
Poros santykių vystymosi kelias	17
Poros santykių tipai	26
Bendravimo sunkumai ir konfliktai	27
Kada verta sunerinti?	33
Santuokos mitai	35
KAIP PASIRINKTI TINKAMĄ PARTNERĮ?	36
Kokiais bruožais pasižymi netinkamas partneris?	37
MALONUS BENDRAVIMAS: KAIP Jį SUSIKURTI?	41
Patvirtinimas ir nuvertinimo mažinimas	42
Gynybiškumo mažinimas ir palaikančios atmosferos kūrimas	44
Tinkamas grįžtamasis ryšys	47
REKOMENDACIJOS SVEIKIEMS SANTYKIAMS KURTI IR PALAIKYTI	50
LITERATŪROS SAŲRAŠAS	55