

## Turinys

<b>Ižanga</b>	<b>5</b>
<b>I. Kada prasideda ir baigiasi paauglystė?</b>	<b>6</b>
Ar tai jau paauglystė?	7
Kokie paauglystės uždaviniai?	12
<b>II. Iššūkiai tėvams: kaip geras vaikas virsta nevaldomu?</b>	<b>16</b>
Paauglystės tapatumo krizė	17
Kaip sutarti su paaugliu, kuris nuolat prieštarauja?	22
Kaio reaguoti į paauglio emocijų kaitą ir uždarumą?	24
Kuo paauglius traukia virtualus pasaulis?	26
Dažniausios tėvų klaidos, bendraujant su paaugliais	32
Kaip motyvuoti paauglių veiklai?	34