

Turinys

Įvadas_____	5
Tapatumo paieškos_____	8
Ar protas gali padėti?_____	10
Ar eksperimentai reikalingi?_____	12
Profesijos pasirinkimas_____	14
Kas svarbu paauglystėje?_____	16
Pritapti prie bendraamžių būrio, jų nuomonės_____	17
Būti panašiu į kitus ir būti unikaliu_____	20
Gerai atrodyti_____	21
Seksualinis tapatumas_____	24
Tapti suaugusiu, atsiskirti nuo tėvų_____	26
Didėjantis socialinių ryšių kiekis_____	30
Sunkumai_____	33
Savęs žalojimas_____	34
Pykčio reiškimas_____	38
Izoliacija ir pasyvumas_____	40
Priklausomybė nuo alkoholio ir narkotikų_____	42
Priklausomybė nuo interneto_____	44
Dietos ir valgymo sutrikimai_____	45
DĖMESIO!_____	48
Pagalbos šaltiniai_____	50
Pratimas. Koks esu?_____	52
Naudota literatūra_____	54