

# TURINYS

ĮVADAS.....	5
1. PLAŠTAKOS KAULAI.....	6
1.1. Plaštakos kaulų klasifikacija.....	6
1.2. Paštakos kaulai.....	7
2. PLAŠTAKOS JUNGTYS.....	10
2.1. Plaštakos jungčių klasifikacija.....	10
2.2. Plaštakos jungtys.....	10
3. RANKOS PIRŠTŲ SAJARIŲ JUDESIAI.....	20
4. PLAŠTAKOS RAUMENYS.....	22
4.1. Plaštakos raumenų klasifikacija.....	22
4.2. Nykščio pakylos raumenys.....	23
4.3. Mažylio pakylos raumenys.....	27
4.4. Vidurinės grupės raumenys.....	31
5. KLAUSIMAI SAVIKONTROLEI.....	34
6. SAVIKONTROLĖS KLAUSIMŲ ATSAKYMAI.....	54
LITERATŪRA.....	63