

TURINYS

PRATARMĖ.....	4
SAŅNARIŲ MOBILIZACIJA.....	5
VEIKSNIAI, GALINTYS PAKEISTI SAŅNARIO MECHANIKĄ.....	5
MOBILIZACIJOS TIKSLAI.....	5
JUDESIAI SAŅNARIŲ MOBILIZACIJOJE.....	6
SAŅNARIO ANATOMIJA.....	7
ARTROKINEMATIKA.....	11
RIEDĖJIMAS.....	11
SLYDIMAS.....	12
SUKIMASIS.....	14
SUSPAUDIMAS - KOMPRESIJA.....	14
ATITRAUKIMAS - DISTRAKCIJA.....	15
PASYVUS KAMPINIS TEMPIMAS.....	15
JUDESIŲ SAŅNARIUOSE EFEKTYVUMAS.....	15
INDIKACIJOS SAŅNARIŲ MOBILIZACIJAI.....	16
KONTRAINDIKACIJOS IR ATSARGUMO PRIEMONĖS.....	17
MOBILIZACIJOS TECHNIKOS TRŪKUMAI IR ATSARGUMO PRIEMONĖS.....	18
SAŅNARIŲ MOBILIZACIJOS METU ATLIEKAMŲ JUDESIŲ DOZAVIMAS IR LAIPSNIAI.....	19
OSCILIACINIS METODAS.....	19
TEMPIMO METODAS.....	20
GREITIS, RITMAS IR JUDESIŲ TRUKMĖ.....	21
VIRŠUTINIŲ GALŪNIŲ SAŅNARIŲ MOBILIZACIJA.....	23
APATINIŲ GALŪNIŲ SAŅNARIŲ MOBILIZACIJA.....	48
LITERATŪROS SĄRAŠAS.....	67