

Turinys

Įvadas	4	Su miegu susijusios baimės	25
		Išsiskyrimo baimė	29
Vaiko vystymosi etapai	5	Nugalėti baimes	43
Dvejų metų vaikai: man labiausiai patinka būti su mama	6	Pasiūlymas: padrašinantys žaidimai	47
Trejų metų vaikai: aš atrandu pasaulį	7	Patologinė baimė	50
Keturmečiai: su draugu viskas gražiau	8	Kaprizingi ir agresyvūs vaikai	53
Penkiamečiai: mano sparnuota fantazija	10	Kai angeliukai tampa siaubūnais	54
Šešiamečiai: aš jau greitai eisiu į mokyklą	12	Užsispyrimo ir agresijos priešastys	61
Pasiūlymas: mandala spalvinimui	13	Pasiūlymas: Vumas, įniršio drakonas	62
Vaikus kamuojančios baimės	15	Tipiškos įniršio priepuolius sukeliančios situacijos	68
Nedrašiams vaikams reikia daug meilės	16	Pirmoji pagalba nuo pykčio priepuolių	73
Jeigu maži vaikučiai yra dideli bailiukai	16	Stabili šeima - visko pagrindas	80
Socialinės baimės	21	Ilgalaikė pagalba	87
Pasiūlymas: padrašinanti istorija	24	Pasiūlymas: vaikiško masažo pasaka	90
		Dalykinė rodyklė	95