

TURINYS

Pratarmė			
Isabelle Filliozat	13	• Ji nežino taisyklių, nepaiso nei	
Anouk Dubois	16	apribojimų, nei draudimų!	48
Kaip naudotis knyga	19	• Ji tyčia daro tai, <i>ką</i> aš jai <i>ką</i> tik	
1. Vaikas sudėtingesnis už		uždraudžiau, ir dar žiūrėdama	
kambarinį augalę	27	man j akis!	52
• Kas yra kaprizas?	28	• Jis nori visko, ir tuojau pat!	54
• Kas darosi?	29	• Jis rodo pirštu ir visada nori	
• Ar jos meilės indas jau pilnas?	30	visko!	56
- Meilės žodžiai	31	• Ji pargriuvo ir žiūri j mane	
- Kartu praleistas laikas	32	prieš pradėdama verkti	57
- Liesti, bučiuoti, glostyti,		• Ji rėkia, kai aš nuo	
myluoti... Fizinis kontaktas	34	jos atsitraukiu	58
• niršio priepuoliai ir kitos		• Jis keliasi naktį!	59
emocinės audros	35	3. Nuo 18 iki 24	
• Ji nenustygsta vietoje	38	mėnesių: tarpsnis, kai	
• Jis supasi ant kėdės	39	vaikai sako „ne“	61
• Tėvų dalis	41	• Ji priešgyniauja	62
• Tai lemia amžius!	43	• Ji rėkia patyrusi menkiausią	
2. Nuo 12 iki 18 mėnesių:		frustraciją	65
tarpsnis, kai tėvai sako „ne“	45	• Ji varo mane iš proto savo	
• Vietoj NE sakykite STOP	46	klausimais	66
• Fizinis įsikišimas	47	• Jis krečia išdaigas	67
		• Jis mušasi, kandžiojasi, tempo	
		už plaukų...	69

4. Nuo 24 iki 30 mėnesių: tvarkos laikotarpis	71
• Ji daro tvarką savo galvoje!	72
• Kiekvienas dalykas savo laiku, iš eilės!	74
• Ji nenori palikti žaidimų aikštelės	75
• Suprasti emocijas ir jausmus	76
• Ji bijo naujų situacijų	78
• Jis nenori miegoti	79
• Jis negirdi, kai jį šauki	80
• Ji atsisako valgyti ir (arba) žaidžia su maistu	81
• Jis negražiai kalba	82
5. Nuo 2 su puse iki 3 metų: aš aš... aš noriu, aš pati!	85
"time"out" 132 • Ar šiandienysčiai vaikai -Atstūmimai!	86
• „Aš noriu!“	87
• Jis nežino, ko nori!	90
6. 3 metai: kartu	93
• „Aš nenoriu!“	94

• Ji žino taisykles, tačiau jų nesilaiko	96
7. Nuo 3 su puse iki 4 metų: nuostabių ir košmariškų vaizdų antplūdis	99
• Jis sapnuoja košmarus	100
• Ji piešia, tapo, karmo nesvarbu kur ir nesvarbu ką! Ir sako... „tai ne aš!“	101
8. 4 metai: valdžia, taisyklės ir savęs įsivaizdavimas	103
• Ji fantazuoja ir giriasi	105
• Jis yra drovus	106
• Ji nelaiko liežuvio už dantų	108
9. Nuo 4 su puse iki 5 metų: savimonė ir socializacijos sunkumai	109
• Jai skauda pilvuke	110
• Jis gėdijasi	112
• Ji rengiasi valandų valandas	113
• Jis per daug klausinėja	114

10. Nubrėžti ribas	115	11. Vaikų kivirčiai	141
• Nesutikti pripažįstant emocijas	116	.Varžybos	144
• Verčiau duoti nurodymus negu drausti	117	.Įtampos iškrova	145
• Pakanka vieno žodžio! - Ugdyti atsakomybę, o ne žadinti kaltės jausmą	118	Ji nenori skolinti	146
- Suteikti informacijos	121	Kiekvienam iš eilės	147
• Apibūdinimo galia	122	Teritoriniai konfliktai	148
• Išdaiga?	125	Kova su regresija	149
"Bausmės	126	Jis mane mėgdžioja!	149
-Rėkimas	128	Ji nenorj žaisti su drauge	150
- Nuvertinimas, charakteristikos, etiketės	129	12. Pagal amžių	153
-Mušimas	130	• Jis meluoja	154
" Izoliavimas, pertrauka,		Laipsniškas mokymasis, kambario tvarkymas	155
-Atleisti jam ir atitaisyti už jį	137	Ką daryti?	158
- Natūralūs arba logiški padariniai, atitaisomosios sankcijos	138	• Aštuoni problemos sprendimo etapai	159
		blogesni uz vakarykščius?	165
		Išvada	167