

TURINYS

Knygos rengėjų žodis / VII	
Pratarmė antrajam leidimui lietuvių kalba / VIII	
Pratarmė pirmajam leidimui / ix	
Pratarmė antrajam leidimui / xi	
Pratarmė trečiajam leidimui / xvn	
Pratarmė ketvirtajam leidimui / xviii	
Gydytojo nuomonė / xx	
I. BILO ISTORIJA / 1	
II. YRA IŠEITIS / 16	
m. DAUGIAU APIE ALKOHOLIZMĄ /27	
iv. MES - AGNOSTIKAI / 39	
v. KAIP TAI VEIKIA /51	
vi. LAIKAS VEIKTI / 63	
vii. DARBAS SU KITAIS / 78	
viii. ŽMONOMS / 91	
IX. ŠEIMA KEIČIASI / 106	
X. DARBDAVIAMS / 118	
xi. TAVO VIZIJA / 130	
ASMENINĖS ISTORIJOS	
<i>AA pirmėivių pasakojimai</i>	
Daktaro Bobo košmaras / 143	
Trečiasis anoniminis alkoholikas / 153	

Girtuoklis iš Europos /	162
<i>Pasakoja Lietuvos anoniminiai alkoholikai</i>	
Vienam išblaivėti nepavyko /	169
„Aš ne toks, kaip tas degradavęs valkata“ /	176
Delikatesas vaistinės tarpuvartėje /	186
Pagiringi klystkeliai /	191
„Toks policininko darbas“ /	197
Apsnigtos lysvės /	203
Ruginukė pamiškės kaime /	208

PRIEDAI

L AA tradicijos /	218
II. Dvasinis patyrimas /	224
III. Medikų požiūris į AA /	226
iv. Laskerio premija /	228
v. Dvasininkų požiūris į AA /	229
vi. Kaip mus rasti /	230
VII. Dvylika koncepcijų (santrauka) /	231