

Turinys

Pratarmė.....	7
1. FIZINIO IŠSIVYSTYMO TYRIMAS.....	8
<i>Vilma Juodžbalienė</i>	
1.1. Laikysenos tyrimas ir vertinimas.....	8
Žinių patikra.....	17
Literatūra.....	18
1.2. Kūno sudėjimo tipai.....	19
<i>Saulė Sipavičienė</i>	
1.3. Antropometriniai matavimai.....	20
Žinių patikra.....	31
Literatūra.....	31
1 laboratorinis darbas. Fizinio išsivystymo tyrimas ir vertinimas....	33
2. ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ SISTEMOS FUNKCINĖS BŪKLĖS TYRIMAS.....	37
<i>Saulė Sipavičienė</i>	
2.1. Širdies funkcinės savybės.....	37
2.2. Elektrokardiograma.....	39
2.3. Širdies raumens hipertrofija.....	46
2.4. Išeminė širdies liga.....	49
2.5. Širdies nepakankamumas.....	51
2.6. Arterinio kraujospūdžio ir pulso tyrimas.....	53
2.7. Dozuoto fizinio krūvio toleravimo mėginiai.....	55
2.8. Reakcijų į fizinį krūvį tipai.....	56
Žinių patikra.....	58
Literatūra.....	59
2 laboratorinis darbas. Širdies funkcinių savybių tyrimas ir vertinimas.....	61
3 laboratorinis darbas. Arterinio kraujospūdžio ir pulso tyrimas ir vertinimas.....	63
4 laboratorinis darbas. Harvardo step testo indekso nustatymas ir vertinimas.....	67

3. KVĖPAVIMO SISTEMOS FUNKCINĖS BŪKLĖS TYRIMAS.....	69
<i>Saulė Sipavičienė</i>	
3.1. Plaučių tūriai ir talpos.....	69
3.2. Plaučių ventilacijos tyrimas.....	71
3.3. Kvėpavimo sutrikimai.....	72
Žinių patikra.....	75
Literatūra.....	75
5 laboratorinis darbas. Kvėpavimo sistemos funkcinės būklės tyrimas ir vertinimas.....	76
4. NERVŲ SISTEMOS FUNKCINĖS BŪKLĖS TYRIMAS.....	82
<i>Saulė Sipavičienė</i>	
4.1. Elektroencefalografija.....	82
4.2. Kognityvinės funkcijos tyrimas.....	84
4.3. Regos funkcinės būklės tyrimas.....	84
4.4. Klausos funkcinės būklės tyrimas.....	89
4.5. Lytėjimo funkcija ir raumenų jutimas.....	90
Žinių patikra.....	91
Literatūra.....	91
<i>Vilma Juodžbalienė</i>	
4.6. Pusiausvyros ir judesių koordinacijos tyrimas.....	92
4.6.1. Pusiausvyros tyrimas.....	92
Žinių patikra.....	115
4.6.2. Koordinacijos tyrimas.....	115
6 laboratorinis darbas. Periferinės nervų sistemos funkcinės būklės tyrimas ir vertinimas.....	120
7 laboratorinis darbas. Vegetacinės nervų sistemos funkcinės būklės tyrimas ir vertinimas.....	124
8 laboratorinis darbas. Centrinės nervų sistemos funkcinės būklės tyrimas ir vertinimas.....	127
9 laboratorinis darbas. Statinės pusiausvyros tyrimas ir vertinimas (statinė posturografija).....	132

5. PIRMOJI PAGALBA.....	134
<i>Kazys Vadopalas</i>	
5.1. Bendrosios nukentėjusiojo būklės vertinimas.....	134
Žinių patikra.....	136
5.2. Pradinis suaugusiųjų ir vaikų gaivinimas.....	138
5.2.1. Suaugusiųjų pradinio gaivinimo technika.....	138
5.2.2. Kūdikių ir vaikų pradinio gaivinimo ypatumai.....	142
5.2.3. Stabilios šoninės padėties suteikimas nukentėjusiajam.....	143
5.2.4. Apalpimas.....	144
Žinių patikra.....	144
5.3. Užspringimas.....	145
5.3.1. Pagalba dalinio užspringimo atveju.....	145
5.3.2. Pagalba visiško užspringimo atveju.....	145
5.3.3. Užspringusių vaikų ir kūdikių gaivinimas.....	149
Žinių patikra.....	151
5.4. Žaizdos.....	151
Žinių patikra.....	153
5.5. Kraujavimas.....	154
5.5.1. Išorinis kraujavimas.....	154
5.5.2. Vidinis kraujavimas.....	161
Žinių patikra.....	162
5.6. Trauminis šokas.....	163
Žinių patikra.....	165
5.7. Sušalimas.....	165
Žinių patikra.....	167
5.8. Perkaitimas.....	168
Žinių patikra.....	169
5.9. Elektros trauma.....	170
Žinių patikra.....	170
5.10. Anafilaksinis šokas.....	171
Žinių patikra.....	172
5.11. Asfiksija.....	172
5.11.1. Skendimas.....	173
Žinių patikra.....	174

5.12. Minkštųjų audinių traumos.....	174
Žinių patikra.....	178
5.13. Pirmosios pagalbos rinkinys (vaistinėlė).....	179
Žinių patikra.....	180
5.14. Tvarstymas.....	180
5.14.1. Tvarsčių rūšys.....	181
5.14.2. Tvarstymo būdai.....	183
5.14.3. Pagrindiniai atskirų kūno dalių tvarstymo būdai.....	185
Žinių patikra.....	199
LITERATŪRA.....	200
PRIEDAI.....	203