

TURINYS

1. PUSIAUSVYROS IR MOBILUMO SAŲOKOS	4
2. PUSIAUSVYRĄ KONTROLIUOJANČIOS KŪNO KONTROLĖS STRATEGIJOS	5
3. SVARBŪS VEIKSNIAI SĖKMINGAM POSTURALINIŲ STRATEGIJŲ NAUDOJIMUI	7
4. PUSIAUSVYRĄ KONTROLIUOJAMOSIOS SISTEMOS	8
5. PUSIAUSVYROS PAŽEIDIMŲ PRIEŽASTYS	9
6. NETIESIOGINIAI TESTAI PUSIAUSVYRAI VERTINTI	10
7. ĮRANGA PUSIAUSVYRAI LAVINTI	16
8. PUSIAUSVYROS LAVINIMO PROGRAMOS DIZAINAS	19
LITERATŪRA	29