

# Turiny

<b>Ižanga</b> .....	9	<b>Operacija</b> .....	38
<b>Svarbūs nurodymai</b>		• Planavimas ir pasirengimas	38
<b>naudojantis šia knyga</b> .....	10	• Minimaliai invazinės technikos - LITT®, HITT®, radiodažnuminė abliacija.....	41
<b>Vėžys vienos pacientės akimis</b> ....	12	• Krioterapija.....	42
<b>Likimo draugai pataria</b>		• Fotodinaminė lazerio terapija....	43
<b>likimo draugams</b> .....	13	<b>Spindulinis gydymas</b> .....	44
<b>Vėžio ligos esmė</b> .....	15	• Apskritai apie spindulinį gydymą.....	44
• Man vėžys! Ką daryti?.....	16	• Specialios spindulinio gydymo formos: Intensyviai moduluojamoji radioterapija. Intraoperacinė spindulinė terapija. Stereotaksinis švitinimo būdas. <i>Samarium</i> terapija.....	46
• Ugdyti iniciatyvą - prisiimti atsakomybę.....	18	• <i>SIR-Spheres*</i> radioaktyvūs mikrorutuliuokai, apšvitinantys auglių audinius.....	49
• Mažiau bijoti.....	19	• Pagalba esant spindulinio gydymo šalutiniams poveikiams.....	50
• Kur? Informacija ir orientacinė pagalba.....	20	<b>Chemoterapija</b> .....	52
• Pasitikėti asmeniniu keliu.....	22	• Apie gydymą vaistais.....	52
• Viltis.....	24	• Chemosensityvumo testas - chemoterapijos veiksmingumo testas?.....	54
• Vidinės gydomosios galios.....	25	• Kukmedis = natūrali chemoterapija?.....	55
• Už sveikatą ar prieš ligą?.....	26	• Sritinė chemoterapija (RCT).....	56
• Gyvenimas su vėžiu.....	27	• Didelių dozių chemoterapija	57
<b>Klasikinė medicina ir jos papildomos galimybės</b> .....	29	• Pagalba esant šalutiniams poveikiams.....	58
<b>Diagnostika</b> .....	30		
• Vėžio profilaktika tradiciniu požiūriu.....	30		
• Genų testas.....	31		
• Vėžinių ląstelių įrodymas kraujyje.....	32		
• Vėžio žymenys.....	33		
• Piktybinių ligų vaizdiniai diagnostikos ir terapijos metodai.....	34		
• Mamografija - <i>pro</i> ir <i>kontra</i> ....	36		

<b>Hormonus blokuojanti terapija</b> .....	60	<b>Imuninė reguliacija</b> .....	84
<b>Kiti klinikiniai metodai</b> .....	62	• Auglio vakcina: aktyvi-specifinė imuninė terapija (ASI) ir vakcinavimas dendritinėmis ląstelėmis.....	84
• Citokinai.....	62	• Organoterapija: Čiobrialiaukės preparatai. Organų ekstraktai. Peptidai.....	86
• Antikūnai.....	63	• Hipertermija - aukštesnės šilumos taikymo būdai.....	88
• Kamieninių ląstelių terapija.....	64	• Viso kūno hipertermija.....	90
• Augimo faktoriai.....	65	• Lokali hipertermija: Regioninė gilioji hipertermija. Perfuzinė hipertermija. Paviršinė hipertermija. Prostatos hipertermija.....	91
• Bisfosfonatai.....	66	• Magnetinė skysčių hipertermija - nanotechnologija.....	92
• Transpulmoninė chemoembolizacija (TPCE).....	67	• Gydymas karščiavimu.....	93
• Angiogenozės blokatoriai.....	68	• Deguonies terapija.....	94
• Genų terapija.....	69	• Daugiapakopė deguonies terapija.....	95
<b>Skausmo terapija</b> .....	70	• HOT/hematogeninė oksidacijos terapija ir kraujo apšvitinimas UV.....	96
• Apskritai apie skausmo terapiją.....	70	• Ozonoterapija.....	97
• Specialios skausmo terapijos formos.....	72	• Hidrokolonterapija.....	98
<i>Vieno sergančiojo vėžiu metu apžvalga</i> .....	73	• KLH - įdomus jūrinės sraigės ekstraktas.....	99
<b>Biologiškai visapusiški ir papildomi alternatyvūs būdai</b> .....	75	• Žemės spinduliavimas.....	100
<b>Diagnostika</b> .....	76	• Abejotini vėžio gydymo būdai: Naujoji medicina pagal dr. <i>Hammer</i> , dr. <i>Clark</i> ir jos parazitai, <i>Galavif, Ukrain*</i> .....	102
• Imuninė diagnostika: imuninė būklė. Limfocitų diferenciacija. NK specifiškumo testas. Mikromaistingųjų medžiagų būklė.....	76	• Galvanoterapija.....	104
• Reguliacinė termografija.....	78		
• CEIA biodinaminis baltymo profilis.....	79		
• Bioelektriniai diagnostikos būdai. Elektroakupunktūros diagnostika.....	80		
• Tamsaus lauko mikroskopija.....	82		
• Plaukų analizė.....	83		

## **Imunitetą stiprinantys**

### **augalai.....105**

- Amalas - bendras ekstraktas ar lėktinai?.....105
- Amalas - vartojimo būdai.....107
- *Echinacea*.....110
- Ženšenis ir taigos šaknis.....111
- Tikrasis margainis.....112
- Miežių želmenys.....113
- Kinų fitoterapija.....114
- *PC-SPEs\* / ProstatosF*.....115
- Nuotaiką žvalinantys augalai....116
- Žalioji arbata.....117
- Lapacho arbata.....118
- Raudonoji arbata.....119
- *Essiac* arbata ir *Flor-Essence*<sup>o</sup>.....120
- *CoD*<sup>®</sup> arbata.....121
- Smilkalinė bosvelija.....122
- Kanapės.....123

## **Patarimai, kaip padėti**

### **sau pačiam.....125**

### **Mityba - maisto papildai.....126**

- Mityba ir vėžio atsiradimas...126
- Laipsniškas mitybos pertvarkymas.....128
- Mityba spindulinio gydymo ir chemoterapijos metu.....130
- Dieta nuo vėžio? *Breuss* terapija, *Gerson* dieta, makrobiotika, *Burger* dieta, *Moerman* ir *Budwig* dietos.....132
- Mikrobiologinė terapija.....134

- Rūgščių ir šarmų pusiausvyra....136
- Bioaktyviosios medžiagos.....137
- Beta karotenas, vitaminas A.....138
- Likopenas - biologiškai aktyvi pomidorų medžiaga nuo vėžio?.....139
- Vitaminas C.....140
- Vitaminas E.....141
- Selenas.....142
- Cinkas.....144
- Gliutationas.....145
- Sveikieji riebalai.....146
- Juodgrūdės aliejus.....147
- Soja.....148
- Melatoninas.....149
- Enzimai.....150
- Bromelainas.....151
- *MGN-3* ir *Bio Bran*.....152
- *OPC* vynuogių sėklos.....153
- *Aloe vera*.....154
- *Kombucha*.....155
- Gydomieji grybai.....156
- Kava - visiškai nekenksminga.....157
- Kenksmingų medžiagų pašalinimas.....158
- Šalinamasis aliejus (pagal dr. *Charles Fernando*).....160
- Abejotini maisto papildai: *Bères* lašai, *Noni*, ryklio kremzlės milteliai, *Avemaf*, vitaminai pagal dr. *Rath* > *Man-Koso*, *Laetrile*.....161

<b>Kūno ir sielos darna</b> .....	165	• Piešimas, terapinė plastinė kūryba.....	194
• Judėjimas.....	165	• Muzika, šokis ir garsas.....	196
• Relaksacija: Progresyvusis raumenų atpalaidavimas. Autogeninė treniruotė. Kvėpavimo pratimai.....	168	• Poezijos terapija ir biblioterapija.....	198
• Meditacija.....	170	• Spalvų terapija.....	200
• <i>Feng-Shui</i> .....	171	• <i>Releasing</i> .....	201
• Joga.....	172	• <i>Gatah</i> intervencija.....	202
• <i>Qigong</i> ir <i>Tai Chi</i> .....	174	• Autonomijos treniruotė.....	203
• Ajurvedinė medicina.....	176	• Homeopatija.....	204
• Masažas ir pėdų refleksoterapija.....	178	• Bacho žiedai.....	206
• Limfinis drenažas.....	180	• Juokas stiprina imuninę sistemą.....	207
• <i>Shiatsu</i> - vandens <i>Shiatsu</i> .....	181	• Dvasinis gydymas.....	210
• <i>Feldenkrais</i> .....	182	• Psichosomatinė energetika.....	212
• <i>Trager</i> .....	183	<b>Priedai</b> .....	216
• Kineziologija.....	184	<b>Orientacinė pagalba ir informacija</b> .....	216
<b>Dvasinė atrama</b> .....	186	<b>Interneto adresai (atranka)</b> .....	219
• Vizualizacija.....	186	<b>Papildomos medicinos gydytojų sąjungos ir draugijos</b> .....	221
• <i>Bochum</i> sveikatos treniruotė....	187	<b>Svarbios knygos</b> .....	223
• NLP.....	188	<b>Aiškinamasis žodynas</b> .....	224
• Spalvų kvėpavimas.....	189	<b>Dalykinė rodyklė</b> .....	227
• Šeimos konsteliacija.....	190		
• Apkabinimo terapija pagal dr. <i>Jirina Prekop</i> .....	192		