



Bendravimas ir savanorystė vyresniame amžiuje

2020 m. Vasario 14 d.

M.Čiuželio labdaros ir paramos fondas
Kristina Čiuželienė, steigėja

Sidabrinė linija

Siekiame griauti stigmą, kad senas = liūdnas ir niekam nereikalingas

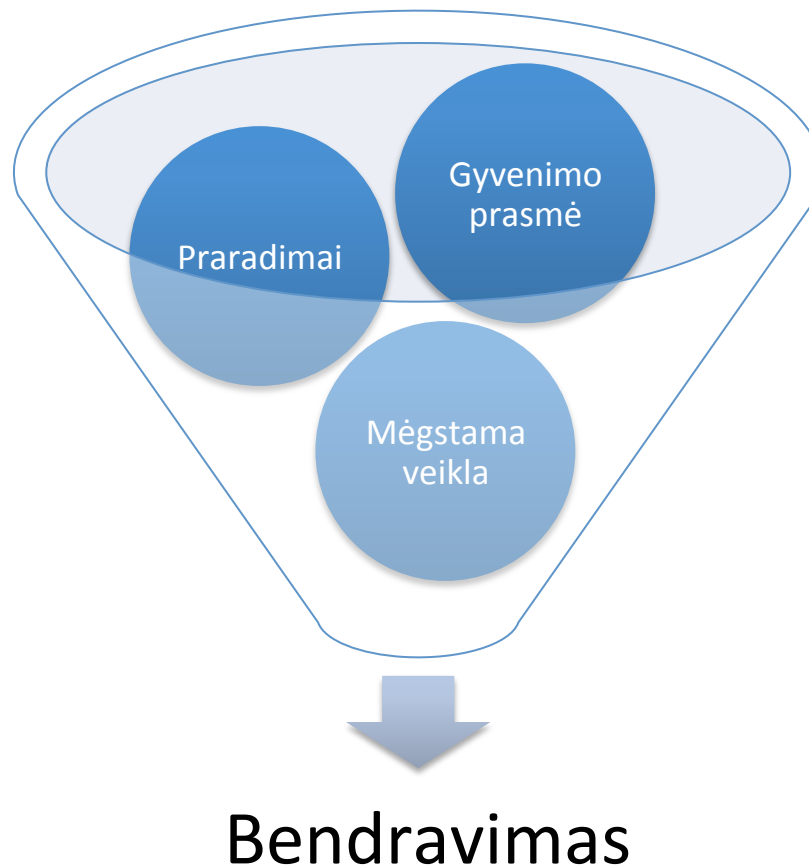
„Draugiškas senatvei miestas“ judėjimas

Siekiame pažadinti draugišką ir pagarbų dėmesį senyvam žmogui

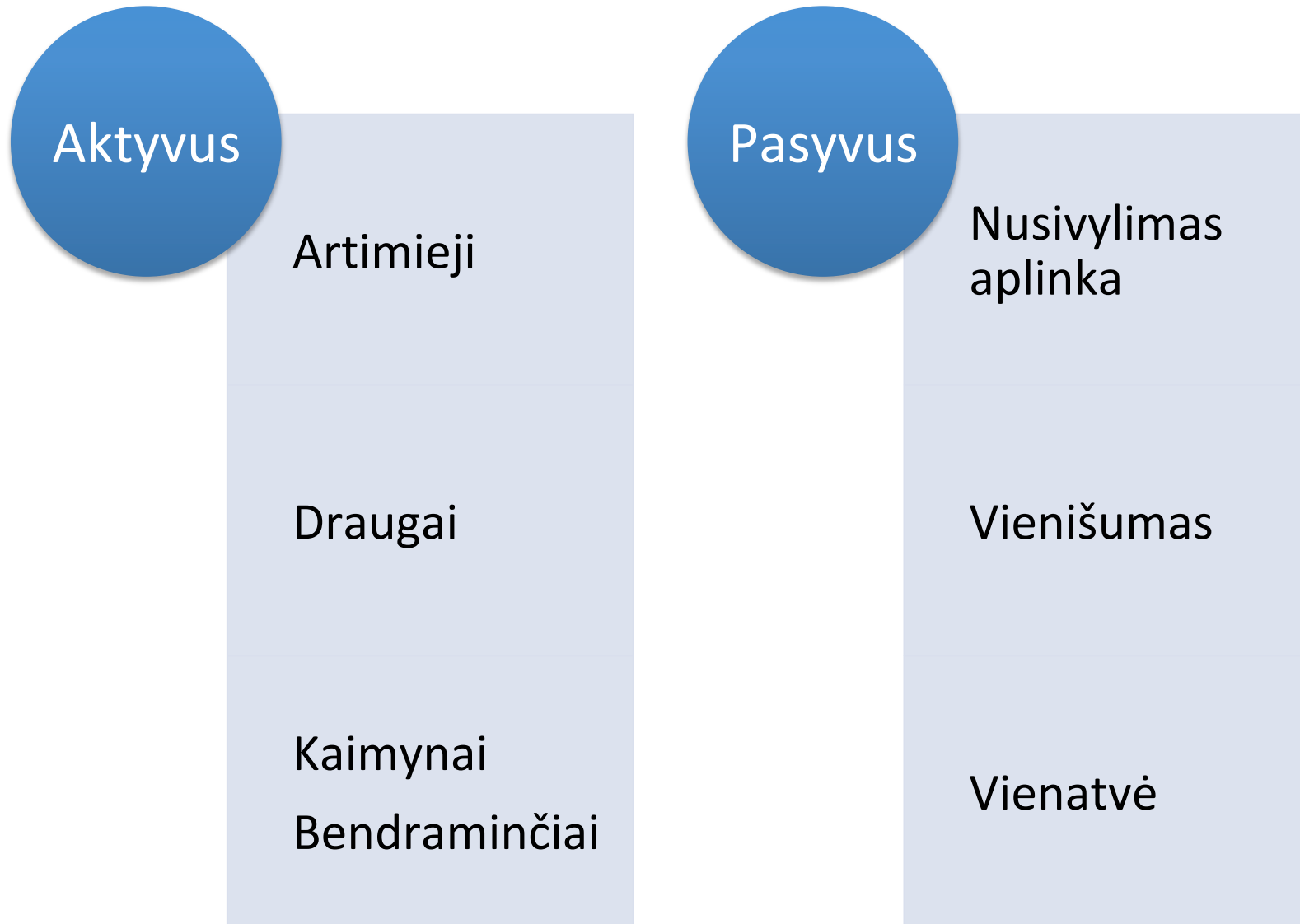
„100 metų kartu“

Foto albumas ir kino filmas, įamžinti 100-o metų sulaukusius senolius

Gyvenimas vyresniame amžiuje



Bendravimas vyresniame amžiuje



Pasyvus bendravimas

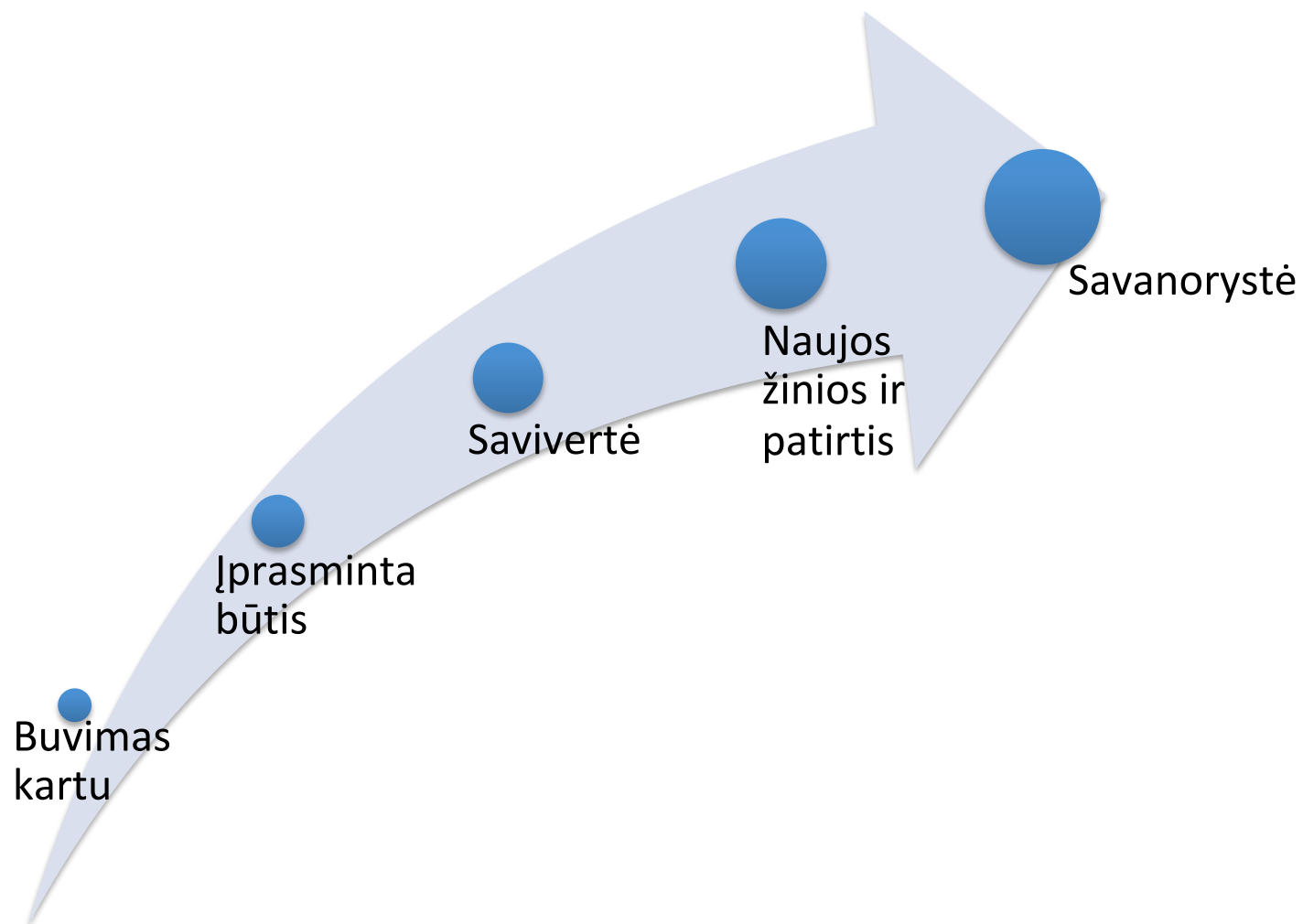


Vienatvė

Tas sielvartas toks žudantis,
Vienatvė - kaip žvėris,
noretų lįst į užantį,
O jei apžios - praris...

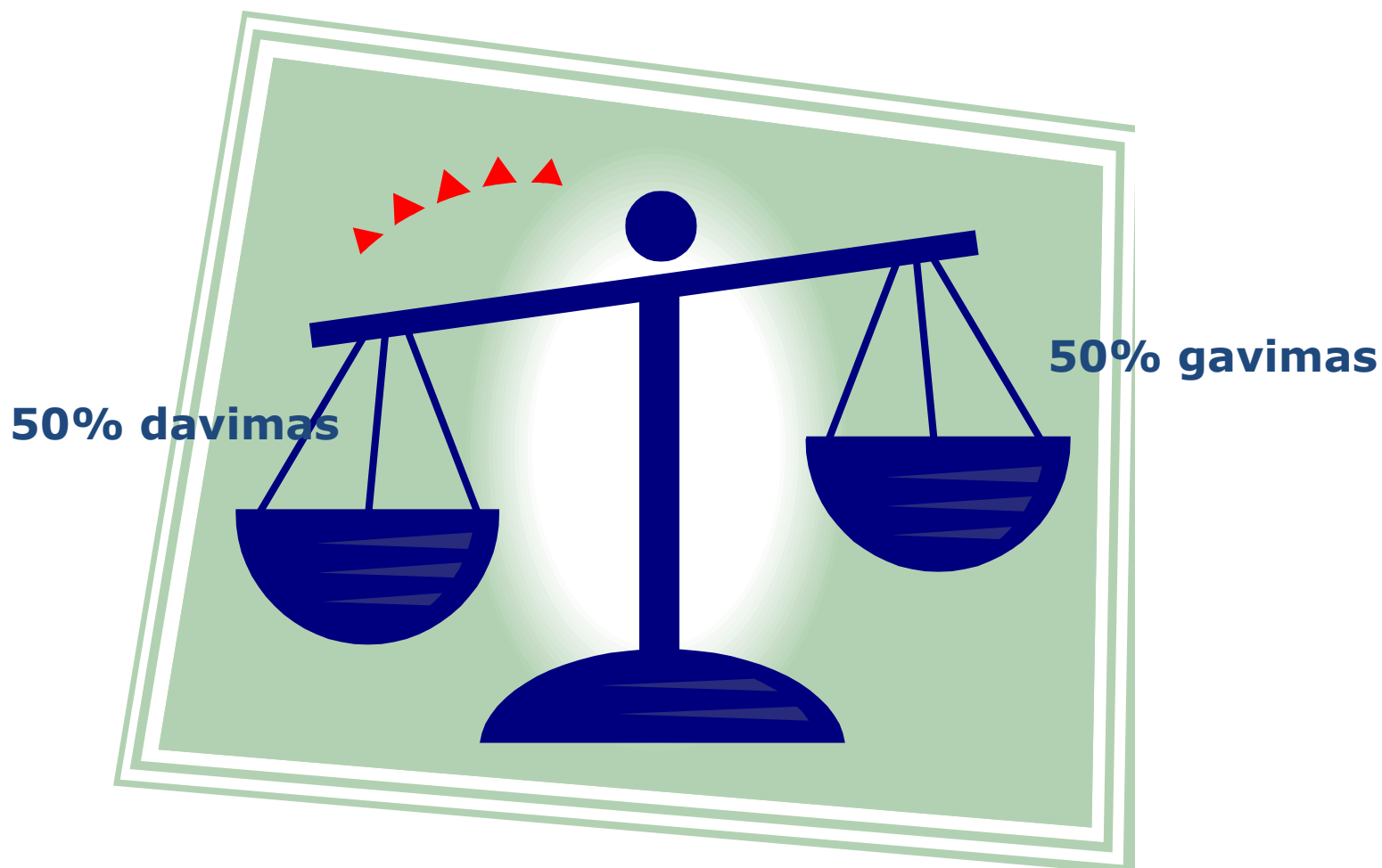


Aktyvus bendravimas



Savanorystė – pagalba sau ir kitam

Šiuo metu gyvenu vienas, nes žmoną jau palaidojau. Nors esu uždaro būdo, nenoriu sėdėti tarp keturių sienų, galiu ir noriu padėti kitiems.



Savanorystė – pagrindinė motyvacija

Išlikti santykije su žmogumi, bendruomene, susitikti naujų žmonių (75%)



Šaltinis: Europos Komisijos atstovybės užsakymu Lietuvoje vykdytas reprezentatyvus visuomenės nuomonės tyrimas, 2011 m.

Savanorystė - kodėl ne?



- Niekas nepasiūlė (54 %)
- Per senas, silpna sveikata (60– 69 m. – 46 %, 70 m. ir vyresni – 81 %);
- Neturiu laiko (8%)

Šaltinis: Europos Komisijos atstovybės užsakymu Lietuvoje vykdytas reprezentatyvus visuomenės nuomonės tyrimas, 2011 m.

Savanorystė - iššūkiai

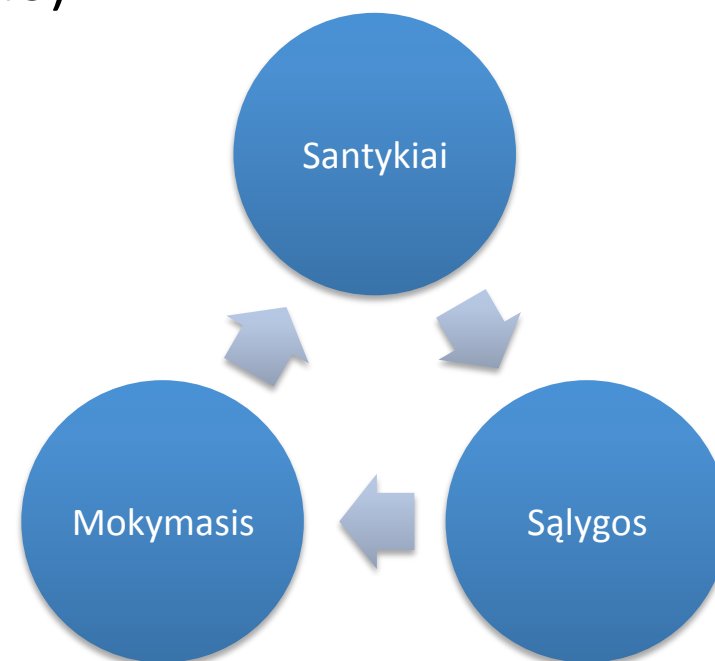
Visuomenės požiūris (orumas)

Aplinka (saugumas)

Informacijos sklaida (prieinamumas)

Konsultavimas ir ruošimas (patikimas asmuo)

Veiklos įvairovė



Savanorystė - šaltiniai

<http://www.draugauki.me/2011/07/senjoru-savanoryste/>
<http://www.senjoru-centras.lt/savanoriams.html>

N.Kurapkaitienė, M.Kėžaitė-Jakniūnienė, Būk savanoris- keisk pasaulį. Tavo savanorystės kelrodis. Europos Komisijos atstovybė Lietuvoje, 2011.





Kai pasidalini džiaugsmu,
džiaugsmas padvigubėja,
o kai pasidalini skausmu, tai
skausmas perpus sumažėja

„Sidabrinė linija“ – draugystė, bendravimas ir pagalba telefonu garbaus amžiaus žmonėms. Pasikalbėkite su žmogumi, kuriam rūpi, kaip jaučiatės šiandien!



SIDABRINĖ LINIJA

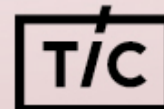
8 800 800 20

Globėjas:

Vilniaus arkivyskupas metropolitas
Gintaras Grušas

Skambučių centro rėmėjai ir technologijų partneriai:

mobi lt



**EUROMONITOR
INTERNATIONAL**

Sidabrinės linijos savanorystė – kiekvienam po žodį
tel. 8 800 800 20



Paprasta

Saugu

Nieko nekainuoja



„SIDABRINĖS LINIJOS“ PAŠNEKOVŲ PASISKIRSTYMAS

