

Turinys

1. Kur imuniteto pradžia, arba ar tikrai obuolys nuo obels netoli krenta?	9
2. Pirmosios imuninės sistemos darbo dienos	15
3. Mamos pienas	21
4. Gera gyvenimo pradžia - pusė darbo?	30
5. Misteris imunitetas	37
6. Imuninės sistemos namai	43
7. Ką atsinešėme gimdami? Įgimtas imunitetas	50
8. Imuninės sistemos ląstelių mozaika - ląstelinis imunitetas	58
9. Paslaptinis humoralinis imunitetas	67
10. Kaip ir kur įrašyta mūsų imuninė atmintis	75
11. Kas yra uždegimas ir kam jis naudingas?	83
12. Kas sukelia infekcines ligas? Virusai nenaudėliai	91
13. Gražuolės bakterijos	100
14. Ar švara išgelbės mūsų vaikus? Higienos hipotezė	109
15. Aplinka kalta?	116
16. Kas apsaugo gleivines?	125
17. Neįkainojamas virškinimo trakto darbas	133
18. Kodėl vaikas nori sirgti?	142
19. Kai sloga - nepageidaujama viešnia	149

20. Ar visada reikia bijoti kosulio?	157
21. Ar maistas gydo, ar sargdina?	164
21. Atopinis dermatitas ar egzema	171
23. Alergija apelsinams ir saldainiams	180
24. Alergija - amžiaus rykštė. Kodėl tiek daug vaikų yra aler- giški?	186
25. Kai bronchai supyksta	194
26. Kodėl žarnynas toks svarbus	203
27. Skauda pilvelį? Lekiam į ligoninę!	212
28. Bijome skiepų ar ligų?	218
29. Daugiau vaistų - mažiau ligų?	227
30. Kaip grūdinti organizmą	235
31. Ar tyrimai viską pasako?	242
32. Kas mūsų laukia ateityje.	249