

TURINYS

Įvadas.....	4
Mineralų gyvenimas.....	6
Mineralų terapijos (litoterapijos) istorija.....	10
Mineralų terapijos pagrindimas.....	14
Mineralinės medžiagos, gydomasis jų poveikis.....	17
1. Molis.....	17
1.1. Išorinis molio panaudojimas.....	21
1.2. Vidinis molio panaudojimas.....	22
2. Smėlis ir jo panaudojimas.....	24
3. Gydomieji purvai.....	26
3.1. Gydomojo purvo klasifikacija ir charakteristika.....	26
3.2. Gydymas purvu.....	30
4. Druskų gydomosios savybės ir jų reikšmė organizmui.....	40
Mineralų individualaus parinkimo gydymui metodai.....	48
Gemologija.....	52
Litoterapija.....	59
Astrologija ir litoterapija.....	65
Brangūs ir pusiau brangūs akmenys, jų gydomosios savybės.....	79
Litoterapija ir masažas.....	125
Aromaterapija ir litoterapija.....	127
Literatūra.....	129