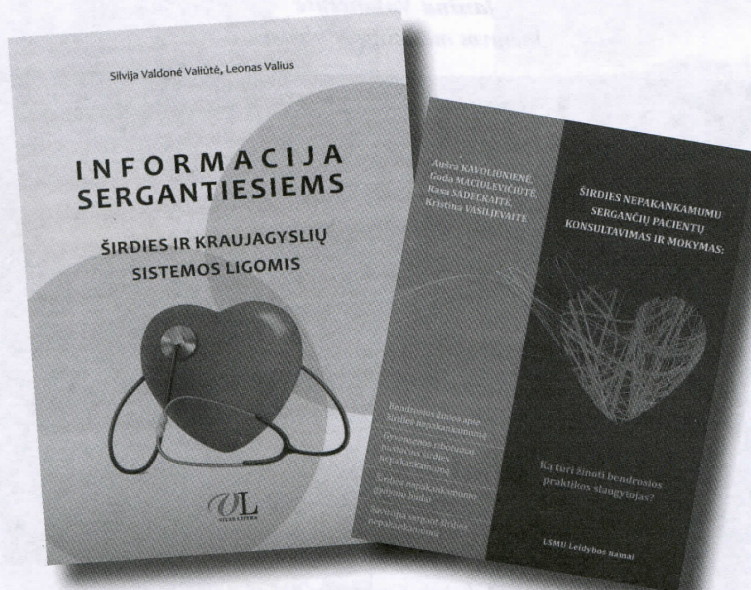


Lietuvos medicinos bibliotekos naujienos



Informacija sergantiesiems širdies ir kraujagyslių sistemos ligomis: [dalijamosios medžiagos rinkinys šeimos gydytojui] / Silvija Valdronė Valiūtė, Leonas Valius. - Kaunas, 2016. - [264] p.

Širdies ligos – žudikas numeris vienas visame pasaulyje, išskyrus Afrikos žemyną.

Teigiama, kad 90 proc. širdies ir kraujagyslių ligų galima išvengti taikant aterosklerozės profilaktikos priemones: arterinio kraujo spaudimo ir cholesterolio kiekio reguliavimą, fizinį aktyvumą, rūkymo atsisakymą.

Dažniausios mirtinos širdies ir kraujagyslių ligos: išeminės širdies ligos komplikacijos ir insultas (80 proc. vyrų ir 75 proc. moterų mirčių). Dažniausiai širdies ir kraujagyslių ligos pasireiškia vyresnio amžiaus žmonėms (71 proc. – 60–80 metų ir 85 proc. – vyresnių nei 80 metų). Vyrams širdies ir kraujagyslių ligos paprastai prasideda 7–10 metų anksčiau nei moterims.

Knyga, skirta šeimos gydytojams. Autoriai tikisi, kad ši parankinė knyga padės pagerinti gydytojo ir paciento bendradarbiavimą, sutrumpins konsultacijos laiką, padidins paciento informuotumą ir motyvaciją rūpintis savo sveikata.

Širdies nepakankamumo sergančių pacientų konsultavimas ir mokymas: ką turi žinoti bendrosios praktikos slaugytojas? : mokomoji knyga / Aušra Kavoliūnienė, Goda Maciulevičiūtė, Rasa Sadeckaitė, Kristina Vasiljevaitė. - Kaunas, 2016. - 181, [1] p.

Mokomojoje knygoje apžvelgiamos svarbiausios ir naujausios širdies nepakankamumo sergančių žmonių sveikatos priežiūros ir savirūpybos rekomendacijos. Leidinyje pateikiama informacija padės suprasti širdies nepakankamumo būklę, sudarys sąlygas žinias sėkmingai pritaikyti praktikoje konsultuojant ir mokant pacientą bei jo šeimos narius ar globėjus.

Knygoje pateikiamos bendrosios žinios apie širdies nepakankamumą, nemedikamentinį gydymą (ypač – mitybos ir

fizinio aktyvumo aspektus), medikamentinį ir chirurginį širdies nepakankamumo gydymo būdus, aptariama savirūpyba sergant širdies nepakankamumu.

Mokomąją knygą sudaro keturi moduliai: bendrosios žinios apie širdies nepakankamumą; gyvenamosios ribojimas nustačius širdies nepakankamumą; širdies nepakankamumo gydymo būdai; savirūpa sergant širdies nepakankamumu. Moduluose išdėstytos mokymo temos, nurodomi ugdomieji pacientų gebėjimai ir pateikiamos praktiniam darbui naudingos lentelės savirūpos įgūdžiams diegti ir savarankiško žinių gausinimo nuorodos.

Antrąją knygos dalį sudaro priedai, skirti efektyviam paciento gyvenamosios ir gydymo planavimui bei savirūpybai. Klausimynas ir atmintinė pacientui, turinčiam širdies nepakankamumo simptomus ir požymius, informacija apie širdies persodinimą ir galimas kontraindikacijas, paliatyviąją priežiūrą ir priežiūrą slaugos ligoninėje bei namuose ir kt.

Knyga skirta bendrosios praktikos slaugytojams, kurie specializuojasi teikti širdies nepakankamumo mokymo paslaugas. Ji naudinga ir gydytojams kardiologams bei kitiems specialistams, konsultuojantiems pacientus dėl gretutinių ne širdies ligų.

Leidinyje padės įgyvendinti specialisto kardiologo sudarytą gydymo planą, jei širdies nepakankamumu sergančio paciento sveikatą prižiūri internistas arba šeimos gydytojas, o trumpais tarpais – reabilitologas arba tam tikri vidaus ligų specialistai.

Šias knygas skaitymui galite pasiskolinti iš Lietuvos medicinos bibliotekos. Daugiau informacijos apie leidinių išdavimą į namus *Naudojimosi biblioteka taisyklėse*.

Parengė Janina Valančiūtė, Lietuvos medicinos biblioteka