

Turinys

1 skyrius. „Ten” vyksta keisti dalykai

- 11** **Prisikikeno**
- 12** **Veidrodėli, veidrodėli...** (apie brendimo pradžia)
- 14** **Slaptos vietelės** (apie lytines lūpas ir kitus dalykus)
- 18** **Paslapčių urvelis** (apie makštį ir gimdą)

2 skyrius. „Kodėl man neauga krūtys?!”¹¹

- 23** **Užkeikimas**
- 24** **Aukit, nokit, obuolėliai** (apie krūtis)
- 30** **Tinkamos ir netinkamos** (apie liemenėles)
- 34** **Skausmingos bėdos ir netikros baimės**
(apie sutrenkimus ir gūžėlius)

3 skyrius. Apie mergystę ir skaistybę

- 43** **Čigoniška tradicija**
- 44** **Rožinė užtvarėlė** (apie mergystės plėvę)
- 48** **Intymūs sugertukai** (apie tamponus ir įklotus)
- 50** **Buk atsargi!** (sutrenkimai, susižalojimai ir kiti pavojai)
- 52** **Nei mergelė, nei moteris** (apie nekaltybės praradimą)
- 54** **Tuščios viltys** (ar galima susigrąžinti nekaltybę)

4 skyrius. „Prausiuosi kartę per mėnesį ir vis tiek smirdžiu”

- 59** **Nevykėlė**
- 60** **Kaip norėsi, taip kvėpėsi** (apie kasdienę higieną)
- 66** **Intymus rebusas** (kas geriau - įklotai ar tamponai?)
Gauruotos bėdos (apie gaktos plaukus ir jų šalinimo būdus)

5 skyrius. Kas ir kodėl iš „ten” teka?

- 81** **Pliusas, virtęs minusu**
- 82** **Mėnesinių pranašai ir palydovai** (apie išskyras)
- 88** **Atidėlioti negalima** (kada metas bėgti pas ginekologę)
- 92** **Rimti klausimėliai** (apie viską po truputį)

6 skyrius. Ak, tos mėnesinės

- 97** **Vis per tą skubėjimą**
- 98** **Na kada, kada jos pagaliau prasidės?**
(apie mėnesinių ženklus)
- 102** **Gelbėkit, jau prasidėjo!** (pirmosios nereguliarios mėnesinės)
- 112** **Gal per ilgai? O gal per trumpai?** (apie mėnesinių trukmę)
- 114** **Nuo lašelio iki kelių šaukštų** (apie mėnesinių gausumą)
- 118** **Ir vėl nuo pradžios...** (apie mėnesinių ciklą)
- 128** **Kai kamuoja negalavimai**
(apie skausmingas mėnesines)
- 134** **Patarimai vikruolėms** (mėnesinės ir sportas)
- 138** **Apie liesas dieneles ir besotystę**
(toms, kurios laikosi dietų arba persivalgo)
- 142** **Rimti klausimėliai** (apie viską po truputį)

7 skyrius. Nuo svajonių iki rimtų nemalonumų

- 149** **Kai ateina laikas**
- 150** **Laimės akys didelės** (apie susižavėjimą)
- 156** **Širdele mano, tuk tuk tuk** (apie meilę ir išsimylėjimą)
- 160** **Jausmų keksas** (apie seksą)
- 176** **Orgazmai ir marazmai** (apie savadarbius malonumus)
- 180** **Dvikojai vilkai** (apie tvirkinimus ir kitus pavojus)
- 192** **Slaptos pabaisos** (apie ligas)
- 200** **Liūdnos pasekmės** (apie abortus)
- 202** **Rimti klausimėliai** (apie viską po truputį)

8 skyrius. Brrr... Ginekologo kėdėje

- 211** **Keista „pacientė”**
- 212** **Eiti ar dar palūkėti?** (kada kreiptis į ginekologą)

9 skyrius. Naminės bėdos

- 225** **Išvirkščia šeima**
- 226** **Mamos, tėčiai ir pragarai** (apie tėvų ir vaikų santykius)
Tai bent (ne)smagumai! (apie viską po truputį)