

TURINYS

SANTRUMPOS.....	8
IŽANGOS ŽODIS.....	9

P I R M A S S K Y R I U S

ŽIEDADULKĖS IR JŲ CHEMINĖ SUDĖTIS

ISTORINIAI DUOMENYS.....	13
BENDRI DUOMENYS APIE ŽIEDADULKES.....	15
ŽIEDADULKIŲ IŠTEKLIAI.....	18
ŽIEDADULKIŲ FIZINĖS SAVYBĖS.....	20
ŽIEDADULKIŲ BIOCHEMINĖS SAVYBĖS.....	24
a) Žiedadulkėse esantys baltymai.....	26
b) Žiedadulkėse esantys fermentai ir jų reikšmė.....	32
c) Žiedadulkėse esantys riebalai.....	33
d) Žiedadulkėse esantys angliavandeniai.....	33
e) Žiedadulkėse esantys vitaminai.....	34
f) Žiedadulkėse esančios mineralinės medžiagos.....	36
g) Žiedadulkėse esantys bioflavonoidai.....	45
h) Žiedadulkėse esantys fitohormonai.....	48
ŽIEDADULKIŲ KONSERVAVIMO BŪDAI.....	52

A N T R A S S K Y R I U S

BIČIŲ DUONELĖS CHEMINĖ SUDĖTIS BEI KOKYBĖS VERTINIMAS

BIČIŲ DUONELĖ.....	55
BIČIŲ DUONELĖS CHEMINĖ SUDĖTIS.....	58
BIČIŲ DUONELĖS KONSERVAVIMO BŪDAI.....	62

ŽIEDADULKIŲ IR BIČIŲ DUONELĖS MIKROBIOLOGINIS ŠVARUMAS.....	64
ŽIEDADULKIŲ IR BIČIŲ DUONELĖS KOKYBĖS ĮVERTINIMAS.....	67

TREČIAS SKYRIUS

ŽIEDADULKIŲ IR BIČIŲ DUONELĖS FARMAKOLOGINĖS SAVYBĖS

ŽIEDADULKIŲ IR BIČIŲ DUONELĖS FARMAKOLOGINĖS SAVYBĖS.....	77
ŽIEDADULKIŲ IR BIČIŲ DUONELĖS IMUNOSTIMULIUOJANČIOS SAVYBĖS.....	90
ŽIEDADULKIŲ IR BIČIŲ DUONELĖS ANTIOKSIDACINĖS SAVYBĖS.....	93
ŽIEDADULKIŲ IR BIČIŲ DUONELĖS MAISTINĖS SAVYBĖS.....	96
ŽIEDADULKIŲ IR BIČIŲ DUONELĖS DIETINĖS SAVYBĖS.....	100

KETVIRTAS SKYRIUS

ŽIEDADULKĖS IR BIČIŲ DUONELĖ APITERAPIJOJE

ŽIEDADULKĖS IR BIČIŲ DUONELĖ APITERAPIJOJE.....	102
KEPENŲ LIGOS.....	106
VIRŠKINAMOJOTRAKTOLIGOS.....	109
ONKOLOGINĖS LIGOS.....	117
NERVŲ IR NEURODEGENERACINĖS LIGOS.....	126
ODOS LIGOS.....	133
UROLOGINĖS LIGOS.....	134
ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGOS.....	137
MEDŽIAGŲ APYKAITOS LIGOS.....	148
VAIKŲ LIGOS.....	155
ŽIEDADULKĖS SPORTININKAMS.....	157

PENKTAS SKYRIUS

ŽIEDADULKĖS IR BIČIŲ DUONELĖ SENATVINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKAI, GYDYMUI IR ILGAAMŽIŠKUMUI

ŽIEDADULKĖS IR BIČIŲ DUONELĖ SENATVINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKAI, GYDYMUI IR ILGAAMŽIŠKUMUI.....	159
REIKŠMINGI VEIKSNIAI PAGYVENUSIŲ IR SENŲ ŽMONIŲ SVEIKATAI....	170
a) Mitybos reikšmė pagyvenusių ir senų žmonių sveikatai.....	170
b) Vandens reikšmė pagyvenusių ir senų žmonių sveikatai.....	178
c) Judėjimo reikšmė pagyvenusių ir senų žmonių sveikatai.....	182
d) Pasitikėjimo gydymu ir gydytoju reikšmė.....	185
KADA NEPATARTINA VARTOTI ŽIEDADULKIŲ IR BIČIŲ DUONELĖS?.....	187
ŽIEDADULKIŲ IR KITŲ MEDŽIAGŲ MIŠINIAI - MAISTO PAPILDAI BEI PREPARATAI.....	188

ŠEŠTAS SKYRIUS

ŽIEDADULKĖS IR BIČIŲ DUONELĖ VETERINARIJOJE IR KOSMETOLOGIJOJE

ŽIEDADULKĖS IR BIČIŲ DUONELĖ VETERINARIJOJE.....	194
ŽIEDADULKĖS IR BIČIŲ DUONELĖ KOSMETOLOGIJOJE.....	205
LIETUVOJE IŠ ŽIEDADULKIŲ IR BIČIŲ DUONELĖS GAMINAMI PREPARATAI.....	209
UŽSIENIO ŠALYSE IŠ ŽIEDADULKIŲ GAMINAMI PREPARATAI.....	209
LITERATŪROS SĄRAŠAS.....	211