

TURINYS

PADĖKA	13
PRATARMĖ	15
PALYDIMASIS	17
ŽODIS	17
ĮŽANGA	19
NATŪRALI ORGANIZMO REGULIACIJA	23
Žarnynas ir simbiozė	23
Digestonas - rezorbcijos segmentas žarnyne	26
Žarnyno pasažas	27
Toksinų šalinimo iš organizmo būdai	28
Rūgščių ir šarmų pusiausvyrą	30
Tyrimas naudojant pirmąjį reabilitacinį paketą,	
skirtą rūgštingumui mažinti	34
<i>Latentinė acidozė</i>	34
<i>Acidozės terapija</i>	34
<i>Praktinio tyrimo koncepcija</i>	35
<i>Matavimo metodai</i>	36
<i>Rezultatai</i>	37
<i>Svarstymas</i>	40
<i>Židiniai ir trikdžių laukai</i>	40
LIGOS PRIEŽASTYS	42
įprastinis gydymas kaip ligos priežastis	46
Dantų protezavimo medžiagos	49
Maistas - lėtinių ligų sukėlėjas	52
Maisto produktų netoleravimas	52
įprastinė prasta mityba kaip ligos priežastis	53

TURINYS

Šokoladas, „Nutella“ ir ko	57	Vitaminas B3	89
Celiulitas	59	Vitaminas B5	89
Maisto priedai	62	Vitaminas B6	89
Ar sūris yra sveikas maisto produktas?	66	Vitaminas B12	90
Pasirinktų E raide žymimų medžiagų aiškinimas	67	Vitaminas H	90
Teršalai maiste	70	Vitaminas D	90
Nepridegančios dangos	70	Vitaminas E	90
Akrlamidas	70	Vitaminas K	91
Glicidamidas	71	hoT riebalai	91
Plastikai	72	Riebalų klasifikavimas ir kokybės vertinimas	92
Genetiškai modifikuotas maistas	75	Omega-3 riebalų rūgštys	94
Rapsų aliejus	77	Omega-6 riebalų rūgštys	95
Žiurkės pirktų ekologiškus produktus	78	Ortomolekulinių medžiagų dozavimas	101
Ortomolekulinių medžiagų stygius kaip ligų priežastis	80	Getingeno geros savijautos tyrimas	103
Vaistai kaip ortomolekulinio trūkumo priežastis:		Surinktų anketų duomenų rezultatai	105
kontraceptinių tablečių pavyzdys	83	AK raumenų testų rezultatai	108
Hipoalergeninė ortomolekulinė terapija (hoT)	84	Santrauka	112
hoT mineralai ir mikroelementai	84	Chromo vartojimo bipoliniam afekciniam sutrikimui -	
Kalcis (Ca)	84	manijai ir depresijai - gydyti tyrimas	114
Kalis (K)	84	Metodika	115
Magnis (Mg)	85	Rezultatai	116
Natris (Na)	85	Šalutiniai poveikiai	118
Chromas (Cr)	85	Svarstymas	118
Jodas (J)	86	P. H. Volkmanno (P-H. Volkmann) komentaras	118
Kobaltas (Co)	86	Žarnyno disbakteriozė	120
Manganas (Mn)	87	Bakterijų metaboliniai šlakai	121
Molibdenas (Mo)	87	Žarnyno rezonanso sindromas	122
Selenas (Se)	87	Staigus nuovargio simptomas	122
Cinkas (Zn)	88	Priežastys, galinčios sukelti DRS	124
hoT vitaminai	88	Vietinės reakcijos sutrikdytoje žarnyno terpėje	125
Vitaminas A	88	Natūralūs abipusės priklausomybės ryšiai su raumenimis	126
B grupės vitaminai	88	Patologinės bendrosios reakcijos esant žarnyno sutrikimui	127
Vitaminas B1	89	Sąnarių blokados	133
Vitaminas B2	89	Nelaimingo atsitikimo atmintis	137

Aplinkos toksinai	139	Išsėtinė sklerozė (IS)	187
Penki svarbiausi neigiami aplinkos poveikiai	143	Dispepsija ir atopinis dermatitas kūdikių amžiuje	
Elektromagnetinis smogas	145	Galimi sukėlėjai vertinant natūropatijos požiūriu	188
Elektromagnetinis jautrumas	146	Atopinis dermatitas - infekcinė liga	190
Ląstelės membrana	148	Ortomolekulinis žarnyno sanavimas	
Membranos potencialas	148	kaip priežastinis sprendimo būdas	192
Veiksmo potencialas	150	Mitybos pagrindai	194
Magnetiniai laukai - terapinė priemonė ir		hoT ir ODS rezultatai	194
galvos skausmo priežastis	151	Visapusiškas parodontito ir periimplantito gydymas	196
Žmogus - elektromagnetinė būtybė	153	Tyrimai ortomolekulinių medžiagų	
Žmogaus diagnostinės srovės	155	vartojimo odontologijoje tema	198
Mobilųjų telefonų skleidžiama spinduliuote ir		Mityba bendrai	198
laukų stiprio dydžiai	156	Užterštumas gyvsidabriu	198
Mityba kaip svarbus apsaugos nuo EMS		Vitaminas A	198
(elektromagnetinio smogo) veiksnys	157	Folio rūgštis	199
LIGŲ PATOGENEZĖ VERTINANT NATŪROPATIJOS POŽIŪRIU	159	Vitaminas C	
NATŪROPATINIS LĖTINIŲ LIGŲ GYDYMAS	163	Vitaminas D	199
Praktiniai veiksmai taikant visapusišką sergančiųjų		Vitaminai A, E ir K	200
lėtinėmis ligomis gydymą	164	Vitaminas E	200
Tyrimo metodas: taikomoji kineziologija	167	Kalcis	200
Raumenų reakcijos AK tyrimo pradžioje	167	Magnis	201
Raumenų tonuso pokyčiai atliekant AK tyrimą	168	Kofermentas Q10	202
AK interferencijos arba virpesių grandinės	170	Visapusiškas periodontito gydymas taikant hoT	202
Įvairių AK tyrimų vyksmų aprašymas	171	Ortomolekulinių pakaitalų vartojimo periodontitui	
Osteopatija - švelnus bioenergetinis gydymo metodas	173	ir reguliacijos sutrikimams gydyti tyrimas	203
Riešo sąnarių korekcijos	174	Tyrimo klausimai ir metodika	205
Blauzdinių pėdos sąnarių korekcijos	175	Atlikimas	206
Likvoro siurblys	176	Rezultatai	206
Visceralinė osteopatija gydant reumatinę kreivakaklystę	177	Ypatybės	207
Meridianai ir akupunktūra	178	Išvados ir aiškinimas	208
Akupunktūra kaip visapusiškas sveikatos supratimas	179	Perspektyvos	209
Ortomolekulinis žarnyno sanavimas kaip sveikos		Lėtinis pankreatitas	210
reguliacijos pagrindas	181	Kasos reguliacija	210
		įprastinis gydymas	213

Visapusiškas kasos gydymas ODS	214
Santrauka	215
Mokymosi sutrikimai ir ADHS	216
Endometrioze ir endokrininiai sutrikimai	222
įprastinis gydymas	223
Žinomi bendri šalutiniai gydymo poveikiai	224
Reguliaciniai ciklo ryšiai	224
Endometrioze ir endokrininių sutrikimų fonas	225
Bendrieji natūropatinio sanavimo veiksmai	226
Optimizuota endokrininių ligų terapija	227
Santrauka	230
Makšties išskyros - šiuolaikinės moters problema	236
„4vag“ - visapusiška makšties priežiūros sistema	237
Apie skausmus ir stebuklingus išgijimus	240
Rentgeno tyrimo duomenys ir savijauta:	
savaiminis arba stebuklingas išgijimas kaip jūsų	
organizmo padaromi stebuklai	246
Kraniomandibulinė disfunkcija (CMD) ir	
lėtinis skausmo sindromas	250
Tyrimų, atliktų pasitelkus taikomąją	
kineziologiją, duomenys	253
CMD gydymas hoT ir ODS	255
Išsitirkite savo skausmą!	257
Skausmus galima sukelti	257
Skausmus galima „išplauti“	257
Skausmus galima numalšinti	258
Skausmo dienoraštis	258
„Genetiškai nulemtos“ ligos	261
MUZIŲ GYDYMAS hoT	269
Natūropatinis gydymas	270
Epikondilitas - alkūnės skausmai	272
Sausgyslių makščių uždegimas	273
Nykščio osteoartritas	274

hoT TAIKYMAS SPORTO MEDICINOJE	276
Raumenų kibernetika ir pajėgumas	276
hoT taikymo sporto medicinoje rezultatai	278
Kiti sportininkų pasiekimai gydant hoT	280
hoT TAIKYMAS VETERINARIJOJE	285
Apie arklius ir karves	285
Mastitas - pieninių karvių tešmens uždegimas	286
Vėl atjaunėjęs senas šuo	287
Pelėms pasireiškęs „kinų restoranų“ sindromas	289
PRAKTINIAI PATARIMAI KIEKVIENAI DIENAI	290
Ekologiškas maistas - per brangus?	290
Natūralaus pluošto drabužiai	290
Neigiamo aplinkos poveikio kompensavimas	291
Nereikalinga operacija	292
Patarimas, kaip taisyklingai kvėpuoti	293
Du jūsų dantims naudingi patarimai	293
Trys svarbūs klausimai iš K raidės	294
Sveikos mitybos patarimai	294
Apie saldumynų alternatyvas ir celiulitą	294
Keturios auksinės mitybos taisyklės	296
Šešios pastabos apie cholesterolį	297
PRIEDAS	298
Potencijuota autohemoterapija (PEB)	298
Raumenų meridianų lentelės	300
hoT terapijos schemas	304
Papildytas Geros savijautos paketas „Wohlfuhlpaket plus“ arba	
pirmasis reabilitacinis paketas kaip pagrindinė priemonė	304
Žarnyno sanavimo paketas ODS 1 K,	
naudojamas plonajai žarnai sanuoti	305
Žarnyno sanavimo paketas ODS 2,	
naudojamas storajai žarnai sanuoti	306

TURINYS

hoT kovojant su senėjimu	307
Odos ligų gydymo paketas	308
Kovos su alergijomis ir infekcijomis paketas	309
Kovos su stresu paketas	
„Anti-Stress“, arba gydymas vitaminais	310
Hormonų reguliacijos paketas	311
Kardiomiopatijos gydymas hoT	312
Viršutinėje vidurinėje pilvo dalyje vykstanti hormonų reguliacija	313
Testavimo anketos	314
Maisto produktų netoleravimo (MPN) testavimo anketa	314
Dantų protezavimo medžiagų netoleravimo (DPMN) testavimo anketa	315
Paveikslėlių sąrašas	316
Lentelių sąrašas	318
Praktikos atvejų sąrašas	320
Svetimžodžių ir santrumpų sąrašas	322
Literatūros sąrašas	330
Su P.-H. Volkmann taikoma hoT susijusi literatūra ir skaitmeniniai vaizdo diskai	330
Taikomosios kineziologijos literatūra ir mokymai	331
Prekių ir informacijos gavimo šaltiniai	332
Antraštinių žodžių sąrašas	333