

Turinys

Padėkos	7
Autorės pastabos, 2015-ieji	11
Įvadas	29
Pirmas skyrius. Jautrumas	
<i>Palankesnė informacija apie „drovius“ ir „nervingus“ vaikus</i>	39
Antras skyrius. Užsisekite saugos diržus	
<i>Ypatingo vaiko auginimo iššūkiai</i>	79
Trečias skyrius. Kai jūsų vaikas itin jautrus, o jūs - ne	
<i>Užmaskuoti džiaugsmas</i>	112
Ketvirtas skyrius. Kai jūs ir jūsų vaikas abu esate itin jautrūs	
<i>O kokie kitų jūsų šeimos narių temperamentai?</i>	137
Penktas skyrius. Keturi laimingo IJV ugdymo principai	
<i>Savivertės stiprinimas, gėdos jausmo mažinimas, protinga drausmė ir mokėjimas diskutuoti apie jautrumą</i>	

Šeštas skyrius. Sėkmingas startas	
<i>Itin jautrių kūdikių raminimas ir prisiderinimas prie jų</i>	207
Septintas skyrius. Pradedantys vaikščioti kūdikiai ir ikimokyklinukai namie	
<i>Kaip prisitaikyti prie pokyčių ir išvengti per didelio stimuliavimo</i>	236
Aštuntas skyrius. Pradedantys vaikščioti kūdikiai ir ikimokyklinukai pasaulyje	
<i>Kaip padėti jiems gerai jaustis naujose situacijose</i>	269
Devintas skyrius. Mokyklinio amžiaus IJV namie	
<i>Problemų sprendimas</i>	296
Dešimtas skyrius. Mokyklinio amžiaus IJV pasaulyje	
<i>Kaip padėti savo vaikui gerai jaustis mokykloje ir už jos ribų</i>	322
Vienuoliktas skyrius. Jautrūs paaugliai ir jaunuoliai	
<i>Subtilus uždavinys išleisti plaukioti veržlų, gerai įrengtą laivą</i>	356
Nuorodos	401