

## Turinys

<b>0-4 SAVAITĖS •</b>	11	<b>27-31 SAVAITĖS •</b>	127
Apie folio rūgštį, maisto produktus ir medžiagas, kurių reikia vengti, nėščiujų sveikatos priežiūros rūšis, pasiruošimą gimdyti, gimdymo termino apskaičiavimą ir genetinius testus		Apie nugaros, sėdimąjo nervo skausmus, miego sutrikimus, kojų mėšlungį, gimdymo pagalbininkų pasirinkimą ir gimdymo fazes	
<b>5-8 SAVAITĖS •</b>	32	<b>32-35 SAVAITĖS •</b>	145
Apie nuovargį, pykinimą, racioną, ko tikėtis lankantis poliklinikoje, kaip ištraukti būsimuosius tėčius ir kaip nėštumas keičia lytinį gyvenimą		Apie vaisiaus padėtį gimdoje, šlapimo nelaikymą dėl įtampos, vidurių užkietėjimą, venų išsiplėtimą, vaisiaus judesių skaičiavimą, cezario pjūvį ir ką reikia vežtis į ligoninę ar gimdymo namus	
<b>9-13 SAVAITĖS •</b>	50	<b>36-40 SAVAITĖS •</b>	166
Apie pratimus, galvos skausmus ir kitus įprastus negalavimus, šlapimo takų uždegimus, vaisiaus širdelės plakimą, vaistų skyrimą nėščiosioms ir svorio augimą		Apie vaisiaus nusileidimą, rankų ir kojų tinimą, preeklampsiją, kraujavimą nėštumo pabaigoje, vadinamuosius nestresinius testus, kaip suprasti, kad gimdymas jau prasideda, ar tai tik klaidingas signalas, ir kas geriau — natūralus ar medikamentinis skausmo malšinimas	
<b>14-17 SAVAITĖS •</b>	71	<b>PO 40 SAVAITĖS •</b>	189
Apie dvynius, odos ir plaukų pokyčius, amniocentezę, trigubą kraujo testą, namų smurtą, nėščiųjų keliones ir kūdikio varpos apipjaustymą		Gimdymo terminui praėjus: apie skatinimo metodus, sąrėmių stiprumo matavimus, trumpą biomedicininį vaizdą ir mitus apie gimdymo skatinimą	
<b>18-22 SAVAITĖS •</b>	90	<b>GIMDYMAS •</b>	202
Apie vaisiaus judesius, geležies ir kalcio priedus, rėmenį, ultragarsą, kūdikio vardą ir virkštelės kraujo donorystę		Apie amniotomiją, vaisiaus stebėjimą gimdymo metu, stanginimąsi, epiziotomiją, chirurgines žnyples ir pagalbinis vakuuminius prietaisus gimdant, įprastines procedūras, kurios atliekamos naujagimiui ligoninėje, apie jausmus po gimdymo ir kūdikio vežimąsi namo	
<b>23-26 SAVAITĖS •</b>	109	Rodyklė	222
Apie strijas, priešlaikinį gimdymą, nėščiųjų diabetą, Rh faktorių, natūralaus gimdymo ir vaistais malšinamų gimdymo skausmų privalumus bei trūkumus, pamokėles apie pasiruošimą gimdyti ir tėvo vaidmenį gimdant			