

Medicinai atsidavęs Kolega

Remigijus Garalevičius

Mano artimas Kolega Remigijus Garalevičius pasaulį išvydo 1940 m. rudenį, vos keletas mėnesių prieš Antrąjį pasaulinį karą. Karui prasidėjus jų šeima iš Vilniaus pasitraukė į Tauragės apskritį, iš kur kilęs R. Garalevičiaus Tėvas. Po karo R. Garalevičius su tėvais – nepriklausomos Lietuvos inteligentais – taip ir liko gyventi Tauragėje. Čia 1947 m. jis pradėjo lankyti mokyklą. Pokarinėje sumaištyje ir neramumuose anksti neteko Tėvo. Likę dviese Mamos pasiaukojančio sumanumo dėka jie ištvėrė prieštaringo pokario laikotarpio sunkumus, kurie, laimei, nesutrukė R. Garalevičiui siekti mokslo. Nuo pirmojo skyriaus iki Tauragės 2-osios vidurinės mokyklos baigimo R. Garalevičius buvo geriausias mokinys pagal pažangumą ir elgesį. Tai didžiausias nuopelnas Mamos Uršulės Garalevičienės, kuri didžiulėmis pastangomis siekė sūnui sudaryti galimybes mokytis ir ugdyti savo gebėjimus. R. Garalevičius turėjo įgimtų gabumų muzikai ir menui, todėl mokydamasis aktyviai dalyvavo užklausinėje veikloje – dainavo chore, grojo mokyklos orkestrėlyje, raiškiai deklamavo poeziją mokyklos pasirodymuose. Kelerius metus pirmininkavo literatų būreliui. 1958 m. aukso medaliu baigė Tauragės 2-ąją vidurinę mokyklą. Tais pačiais metais įstojo į Kauno medicinos instituto



*Remigijaus Garalevičiaus
Tėvai jaunystėje:
Mama – Uršulė Garalevičienė,
Tėvas – Juozas Garalevičius*



Remigijus Garalevičius su Mama

Gydamosios medicinos skyrių. Institutą su pagyrimu baigė 1964 m. Viskuo besidominį R. Garalevičių medicina patraukė nuo mokyklos suolo. Medicinos studijos jam sekėsi labai gerai. Jau antrame kurse įsitraukė į Studentų mokslinės draugijos (SMD) veiklą – įstojo į anatomijos būrelį, kuriame dirbdamas įgijo patirties atlikti jam įdomų mokslo tiriamąjį darbą. Apibendrinęs būrelyje atliktus tyrimus, parengė pirmąjį mokslinį pranešimą, kurį perskaitė SMD konferencijoje. Šis darbas pelnė prizinę vietą, buvo atrinktas į tarprespublikinę studentų mokslinę konferenciją Minske, kur

R. Garalevičius taip pat skaitė pranešimą. Man žinoma, jog šalia studijų R. Garalevičius rasdavo laiko ir kitoms savo domėjimosi sritims. Per



R. Garalevičiaus artimieji. Iš kairės: pirmoje eilėje – Teta Aleksandra Tavoraitė-Gorienė, Močiutė Elžbieta Tavorienė, Mama Uršulė Tavoraitė-Garalevičienė; antroje eilėje – Pusbrolis Atlasas Geonas, Dėdė Konstantinas Geonas, Remigijus Garalevičius



R. Garalevičius (stovi šeštas pirmos eilės viduryje) su savo grupe ir dėstytoju doc. A. Urbonu (sėdi ketvirtas iš kairės) anatomijos praktikos darbuose Kauno Medicinos instituto prozektoriuje (1958 m.)

visą studijų laikotarpį dainavo Instituto studentų chore, papildomai mokėsi užsienio kalbų, skyrė laiko grožinei, muzikinei, meno literatūrai, lankydavo teatrų spektaklius, koncertus, kitus kultūros ir meno renginius. Taip studijų metais jis įgijo visapusišką išsilavinimą ir erudiciją.

Baigęs Kauno medicinos institutą, R. Garalevičius pagal paskyrimą nuvyko dirbti terapeutu į Vilkaviškio centrinę rajoninę ligoninę. Ten įgijo daug medicininės patirties, greitai susilaukė pacientų ir kolegų pripažinimo už sumanumą, kompetentingumą, kruopštų darbą, nuoširdumą.

1967 m. dalyvavo konkurse Kurortologijos mokslo tyrimo laboratorijos mokslo darbuotojo pareigoms. Jį laimėjęs, pradėjo dirbti jaunesniu ju, vėliau vyresniu ju moksliniu bendradarbiu šioje laboratorijoje. Aš jau daugelį metų gilinausi į kurortologijos teoriją ir praktiką. Kurortinio gydymo veikimo mechanizmų tyrinėjimus, atliktus dirbant Birštone, apibendrinau disertacijoje ir ją apgyniau. Pirmoji pažintis su R. Garalevičiumi, atėjusiu dirbti į Laboratorijos Birštono filialą, teikė vilčių, jog turėsiu pasekėją ir savo pradėtų darbų tęsėją. Šios mano viltys išsipildė su kaupu. R. Garalevičius pasirodė turįs neabejotiną potraukį ir gebėjimus mokslui tiriamajam darbui, kurį atlikdavo nepriekaištingai, kruopščiai ir kūrybingai. Tuo įsitikinau jam perteikdamas savo patirtį kurortologijoje ir vado-



*Remigijus Garalevičius
ruošiasi šešto kurso
valstybiniam egzaminui*

vaudamas jo disertacijai. Buvau laimingas, nes buvau Jo – mano pirmojo Disertanto – mokslinis vadovas. Man itin buvo malonu stebėti, kaip jis entuziastingai perpranta tyrimo metodikas, stengiasi jas tobulinti bei diegti į kurortinę praktiką, pats asmeniškai kuruodamas ir tirdamas teminius ligonius Birštono kurorto sanatorijose. Didelį įspūdį darė jo graži draugystė su jau seniau administracinį ir mokslinį darbą Birštone dirbusiu artimu studijų draugu dr. Jonu Bunevičiumi. Pasižymėdami veiklumu jie kūrybiškai tyrė ir analizavo kurortinio gydymo veikimo mechanizmus, rinkdami ir kaupdami medžiagą disertaciniam darbams.

1971 m. disertacinį darbą „Kurortinio gydymo įtaka uždegiminėmis ir distrofinėmis sąnarių ligomis sergančiųjų neurovegetaciniam reaktyvumui“ R. Garalevičius užbaigė. Disertaciją sėkmingai apgynė Lietuvos eksperimentinės ir klinikinės medicinos mokslo tyrimo instituto Mokslinėje taryboje, kuri jam suteikė medicinos mokslų kandidato laipsnį.

Ir prieš gindamas disertaciją, ir ypač ją apsigynęs, R. Garalevičius spaudoje skelbė mokslinius straipsnius, pranešimų tezes. Už įvairių tyrimo metodikų kurortologijoje patobulinimą jam pripažinti ir patvirtinti keli racionalizaciniai pasiūlymai. Jis aktyviai dalyvavo įvairiose mokslinėse konferencijose, simpoziumuose, suvažiavimuose, skaitydamas pranešimus, dirbdamas organizavimo komitetuose, redaguodamas šių renginių publikacijas. R. Garalevičius visus pavedimus vykdė pareigingai, sąžiningai, sumaniai ir išradingai. Darbe su ligoniais užsirekomendavo kaip patyręs klinicistas, tuo pelnydamas autoritetą ligonių ir bendradarbių akyse. Jis nepaliaujamai domėjosi pačiomis įvairiausiomis kurortologijos sritimis, pats iškeldamas originalių idėjų, nevengdamas propaguoti kurortologijos



Vidaus ligų propedeutikos katedros posėdyje su Katedros vedėju prof. M. Krikštopaičiu ir bendradarbiais: iš kairės: doc. K. Noreikaitė-Žeruolienė, inž. I. Malukienė, asist., dr. R. Garalevičius, doc. D. Speičienė, prof. M. Krikštopaitis, asist., dr. J. Urbelienė; stovi – j.m.b. M. Kudabienė, asist. D. Andriuskevičius, v.m.b., dr. Z. Kalpokaitė

mokslą ir praktiką. R. Garalevičius rodė iniciatyvą organizuojant kurortinę reabilitaciją Lietuvos kurortų sanatorijose, pagrindžiant, kuriomis ligomis sergant tikslingas reabilitacinis gydymas. R. Garalevičiaus indėlis į kurortologijos bei reabilitacijos mokslo ir praktikos plėtrą Lietuvoje yra reikšmingas, akivaizdus ir aiškiai atsispindintis jo publikacijose.

1974 m. Vilniaus universitetas paskelbė konkursą asistento pareigoms Medicinos fakulteto Vidaus ligų propedeutikos katedroje. R. Garalevičius konkursą laimėjo ir taip įgyvendino savo norą dirbti pedagoginį darbą. Patyrę Katedros bendradarbiai prof. D. Tamulevičiūtė, prof. J. Pučinskas, doc. K. Noreikaitė-Žeruolienė noriai su juo dalinosi savo pedagogine ir klinicine patirtimi. Pareigingai ir gerai atliekamas dėstytojo pareigas bei klinikinį darbą jis vykusiai derino su įdomia mokslo tiriamąja veikla.

Kaip pedagogas dr. R. Garalevičius įdomiai ir turiningai perteikdavo medicinos žinias studentams veddamas praktinius užsiėmimus, skaity-



Vidaus ligų propedeutikos katedros ir Virškinimo organų patologijos probleminės mokslo tiriamosios laboratorijos bendradarbiai. Iš kairės į dešinę: pirmoje eilėje doc. D. Speičienė, doc. K. Noreikaitė-Žeruolienė, prof. M. Krikštopaitis, inž. I. Malukienė, j.m.b. M. Kudabienė, v.m.b., dr. Z. Kalpokaitė, j.m.b. J. Kalibatas; antroje eilėje j.m.b. I. Palubinskienė, j.m.b. A. Jackevičiūtė, laborantė V. Ragauskienė, j.m.b. J. Valantinas, inž. I. Muzikevičienė, asist. dr. R. Garalevičius, asist. P. Juodvalkis, asist. D. Andriuškevičius

damas paskaitas. Išradingai atlikdavo auklėjamąjį darbą, būdamas akademinių grupių kuratoriumi. Jis vadovavo studentų vykdomiems mokslo tiriamiesiems darbams Studentų mokslinėje draugijoje (SMD). Šia įvairiapusiška veikla pelnė studentų pagarbą, buvo jų vertinamas ir mėgstamas. Nenutrūko ir jo ryšiai su kurortologija. Toliau publikavo mokslinius straipsnius leidiniuose kurortologine tematika, skaitė pranešimus konferencijose. Taip pat kartu su bendradarbiais apibendrino sergančiųjų opine liga gydymo patirtį Birštono „Spalio“ sanatorijos reabilitacijos skyriuje, parašė knygos „Klinikinė gastroenterologija“ skyrių apie virškinimo ligomis sergančiųjų sanatorinį kurortinį gydymą ir reabilitaciją. Kaip fizinių gydymo metodų žinovą R. Garalevičių kviesdavo skaityti paskaitų apie geriamuosius mineralinius vandenius, kurortoterapiją gydytojams, atvykstantiems tobulintis į Gydytojų tobulinimosi ir Medicinos

fakultetus. Būdamas Kurortų valdymo tarybos, Lietuvos sveikatos apsaugos ministerijos fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojų kvalifikacinių kategorijų suteikimo Atestacinių komisijų narys, jis principingai recenzavo nemažai atestuojamų gydytojų darbų ataskaitų-analizių, taip pat pateiktas ataskaitas-analizes gydytojų gastroenterologų kvalifikacinėms kategorijoms įgyti. Dr. R. Garalevičiui yra tekę recenzuoti gana daug parengtų disertacinių darbų, disertacijų autoreferatų, straipsnių prieš juos publikuojant įvairiuose leidiniuose, taip pat VI kurso studentų medikų, visuomenės sveikatos magistrų mokslinių darbų. Ir čia R. Garalevičius atsiskleidė kaip kompetentingas pedagogas, patyręs klinicistas, mokslininkas. Be to, jis įsitraukė į mokslo tiriamąjį darbą, atliekamą katedroje gastroenterologijos tematika.

Dr. R. Garalevičius nuolatos kūrybiškai bei atsakingai dirbo ir klinikinį darbą. Kuruodamas ligonius jis analizavo klinikinius duomenis, kuriuos apibendrinęs, vienas ar su bendraautoriais publikavo, skaitė pranešimus konferencijose ir kituose renginiuose. Būdamas Vilniaus universiteto ūkiskaitinių sutarčių vadovas, R. Garalevičius drauge su kitais skelbė savo darbo rezultatus mokslinėje spaudoje, skaitė pranešimus konferencijose, suvažiavimuose ir kitur. Jo vadovaujamų darbų pagal ūkiskaitines sutartis rezultatai turi teorinę ir praktinę vertę: patikimai įrodytas pieno išrūgų, pasukų ir kvietinių sėlenų teigiamas poveikis įvairioms virškinimo funkcijoms; modifikuoto pasukų gėrimo nauda atstatant normalią žarnyno mikroflorą. Reikia paminėti, kad Vidaus ligų propedeutikos katedros dėstytojai, kurie vykdė dr. R. Garalevičiaus vadovaujamą sutartį, atliktų tyrimų duomenis panaudojo savo disertaciniams darbams, tuo juos praturtindami. Atsižvelgdama į šių mokslinių tyrimų duomenis, Lietuvos maisto pramonė sausas pieno išrūgas, pasukas bei kvietines sėlenas ėmė plačiau naudoti įvairių maisto produktų bei maisto papildų gamyboje. Minėti moksliniai tyrimai prisidėjo prie to, jog buvo pasiūlytas ir pradėtas gaminti naujas gėrimas „Vasara“ iš pasukų, praturtintų kitais vertingais ingredientais. Gėrimas tapo populiarius, nes buvo naudingas žmogaus sveikatai ir mitybai.

1982 m. R. Garalevičius konkurso būdu užėmė docento pareigas Gydytojų tobulinimosi fakulteto Terapijos katedroje. Čia tęsė pedagoginį, klinikinį ir mokslinį darbą – dėstė vidaus ligų, gastroenterologijos, fizinės medicinos ir reabilitacijos bei profesinės patologijos disciplinas at-



Gastroenterologijos ir dietologijos klinikos bendradarbiai (2002 m.). Iš kairės: prof. J. Valantinas, j.m.d. T. Semuchinienė, j.m.d. J. Naraškevičienė, klinikos direktorius prof. A. Irnius, j.m.d. A. Tamošiūnas, m. dr. V. Liakina, doc. D. Speičienė, doc. H. Čalkauskas, doc. R. Garalevičius

vykstantiems į fakultetą tobulintis gydytojams. Terapijos katedros vedėjas prof. A. Petrauskas jam patikėjo kuruoti terapijos bendro tobulinimosi, rinktinių terapijos klausimų teminio tobulinimosi ir kitus katedros organizuojamus gydytojų tobulinimo ciklus. Doc. R. Garalevičius buvo įtrauktas dėti gydytojų tobulinimo išvažiuojamuosiuose cikluose Šiauliuose, Klaipėdoje, Panevėžyje ir kitur. Be to, kaip docentas, jis vadovavo klinikiniam, konsultaciniam ir metodiniam darbui Santariškų klinikų vidaus ligų skyriuje su profesinės patologijos poskyriu (vedėja – gyd. D. Deniušytė), ir fizioterapijos skyriuje (vedėja – gyd. V. Bartušienė).

Tolesnę jo mokslinio darbo kryptį lėmė užsimezgęs kūrybinis bendradarbiavimas su jaunesniu kolega, Švenčionyse dirbusiu gydytoju Pranu Karveliu, kurio didelis noras ir iniciatyva mokslškai pagrįsti ir įgyvendinti perspektyvias idėjas fitoterapijos srityje labai derinosi su dr. R. Garalevičiaus patirtimi mokslų tiriamajame ir klinikiniam darbe. Šis glaudus abipusis bendradarbiavimas padėjo užmegzti dalykinius ryšius su Švenčionių vaistažolių fabriku, vėliau – P. Karvelio įsteigta fito-

terapijos firma. Pradėta tyrinėti fitoalimentinių priemonių vertė ligų prevencijai ir gydymui. Objektvūs tyrimo rezultatai gauti naudojant originalias metodikas, kaip antai, choledebitografija dr. R. Garalevičiaus su bendraautoriais sukonstruotu prietaisu tulžies pūslės ir latakų motorinei funkcijai tirti, intragastrinė pH-metrija ir kt. Man malonu atkreipti dėmesį į tai, kad šie abu kūrybingi medikai, tirdami originaliomis metodikomis, objektyviai įvertino įvairias sutrikusias virškinimo funkcijas koreguojantį vaistažolių mišinių poveikį. Dr. R. Garalevičiaus iniciatyva, pasitelkus buvusį bendradarbį kurortologą Joną Naginevičių, tyrinėtas ir išgerto mineralinio vandens poveikis virškinimo funkcijoms. Gyd. P. Karvelis, dalyvaujant dr. R. Garalevičiui ir prof. D. Tamulevičiūtei, išsamiai ištyrė tulžies apykaitą reguliuojantį vaistažolių mišinį, kurį 1990 m. TSRS Farmakologijos komitetas patvirtino ir suteikė preparato pavadinimą. Šis vaistažolinis preparatas iki šiol tebevartojamas tulžies pūslės ir latakų ligų gydymui bei profilaktikai.

Apibendrinęs išsamių mokslinių ir klinikinių tyrimų rezultatus, gyd. Pr. Karvelis 1992 m. Vilniaus universitete sėkmingai apgynė medicinos mokslų kandidato disertaciją „Naujo tulžies apykaitą reguliuojančio vaistažolių mišinio terapinė, profilaktinė ir diagnostinė reikšmė sergantiems cholecistitu“. Man gerai žinoma, kad dr. R. Garalevičius savo artimam kolegai ir bendražygiui metodiškai padėjo parengti disertaciją – konsultavo, parūpino tyrimo prietaisų, recenzavo darbą. Taip bendradarbiaujant atliktų mokslo tiriamųjų darbų rezultatai buvo skelbiami pranešimuose ir straipsniuose, metodinėse rekomendacijose. Taip pat buvo pripažįstami ir patvirtinami racionalizaciniai pasiūlymai, teikiamos paraiškos išradimams gauti. Mano Kolega Remigijus labai apgailestauja, kad anksčiau mielo bendradarbio dr. Prano Karvelio mirtis nutraukė šio mokslininko didelius ateities planus. R. Garalevičiaus ir visų dr. P. Karvelį pažinusiųjų atmintyje ilgam liks šviesus šio Žmogaus atminimas.

1991 m. reorganizavus Terapijos katedrą ir įsteigus Gastroenterologijos ir dietologijos kliniką, kuriai daug metų sumaniai vadovavo prof. Algimantas Irnius, R. Garalevičius darbą tęsė šioje klinikoje. Klinikos vadovui pritariant ir palaikant, Jis daug padėjo įgyvendinti sergančiųjų virškinimo ligomis etapinį gydymą, įskaitant prailgintą stacionarinį gydymą Druskininkų „Eglės“ ir „Draugystės“ sanatorijose. Doc. R. Garalevičius reguliariai konsultuodavo ligonius šiose sanatori-



Sūnus Saulius, žmona Danutė ir Remigijus Garalevičiai

jose, taip pat „Šilo“ sanatorijoje-profilaktoriuje. Gavęs pavedimą įvertinti sergančiųjų virškinimo ligomis diagnostiką ir gydymo efektyvumą Druskininkų „Eglės“ ir Birštono „Versmės“ sanatorijose, šį darbą kruopščiai atliko ir parengė ataskaitas. Be to, dalyvavo planinėse gydytojų specialistų išvykose konsultuoti ligonių Druskininkų, Varėnos, Neringos ir kt. miestų ligoninėse. Pagal skubios pagalbos iškvietimus sanitarinės aviacijos skrydžiais vykdavo konsultuoti ligonių į įvairias Lietuvos vietas. Aktyviai vienas ir su bendraautoriais moksliniuose leidiniuose publikavo mokomąsias metodines priemones apie sveikatą grąžinantį gydymą, tulžies akmenligę, profesinę sveikatą, naujo vaistažolių mišinio panaudojimą skrandžio sekrecinės funkcijos sutrikimų, cholecistopatijų diagnostikai, profilaktikai ir gydymui.

Kijevo mokslo praktiniame susivienijime „Vidguk“ dr. R. Garalevičius išsinagrinėjo mikrobangų rezonansinės terapijos metodiką, ją įdiegė ir pradėjo taikyti klinikinėje praktikoje. Lietuvos elektronikos instituto Mikrobangų technologijų padalinio „Elmika“ vadovas dr. Tomas Anbinderis su kitais šios institucijos specialistais pritaikė milimetrinių bangų generatorius medicininei paskirčiai. Dr. R. Garalevičiaus sūnus Saulius Garalevičius sukūrė šiems prietaisams programinę įrangą. Išanalizavęs gydant šiuo metodu susikaupusią faktinę medžiagą bei patirtį, R. Garalevičius apie tai skaitė gydytojams pranešimus, parengė mokymo prog-



Kolega Remigijus su žmona Danute Vašingtone

ramas gydytojų tobulinimo ciklams. Juos kuravo, skaitė paskaitas, vedė seminarus ir praktinius užsiėmimus, taip pat publikavo šia tematika straipsnius moksliniuose leidiniuose.

Doc. R. Garalevičius vadovavo ir sėkmingai įvykdė dvi sveikatos mokslo programos temas, kuriose nagrinėjami įvairūs biorezonansinės terapijos aspektai.

Būdamas įsitikinęs supratimo apie nemedikamentinę terapiją svarba ir turėdamas ilgametę darbo patirtį fizinės medicinos ir reabilitacijos srityse doc. R. Garalevičius parengė mokymo programas gydytojų tobulinimo ciklams „Nemedikamentinis gydymas“, „Fizioterapija vidaus ligų klinikoje“, „Kurortoterapija gastroenterologijoje“, šiuos ciklus organizavo, pats juos kuravo, skaitė paskaitas, vedė seminarus bei praktinius užsiėmimus.

Nagrinėdamas funkcines virškinimo ligas, dr. R. Garalevičius parengė mokymo programą gydytojų tobulinimo ciklui „Funkcinės virškinimo ligos“, kurį vedė gydytojų kursantų grupėms. Pranešimuose ir spaudoje taip pat aptarė ir kitus gastroenterologijos klausimus: ligonių, operuotų dėl įvairių virškinimo ligų reabilitaciją kurorte; tulžies akmenligę sergančių ligonių gydymo tulžies rūgščių preparatais galimybes; fizikinių, ergonominių ir biologinių veiksnių sukeltas profesines ligas; sunkias opinio kolito formas; nepageidaujamą vaistų poveikį vyresnio amžiaus žmonių virškinimo sistemai ir kt.

Nuo 2003 m. iki šiol dr. R. Garalevičius dalyvauja tarptautiniuose klinikiniuose tyrimo darbuose (studijose) kaip pagrindinis tyrėjas. Jis pabuvojo su klinikinėmis studijomis susijusiuose mokymuose bei kituose tarptautiniuose renginiuose Budapešte, Berlyne, Diuseldorfe, Barselonoje.

R. Garalevičius, kaip patyręs gydytojas gastroenterologas ir reabilitologas, buvo pakviestas bendradarbiauti leidžiant Medicinos enciklopediją. Į ją įtraukti jo išsamūs ir suprantami įvairių medicinos terminų apibūdinimai.

Remigijus Garalevičius, kruopščiai atlikdamas pedagoginį darbą ir su gydytojais kursantais, ir su studentais, taip pat ugdė studentų mokslo tiriamojo darbo įgūdžius dirbdamas su Studentų moksline draugija (SMD). Jo, kaip mokslinio vadovo, aktyvaus darbo dėka studentai SMD konferencijoms parengdavo turiningus mokslinius pranešimus, kurie neretai laimėdavo prizines vietas. Sumanus vadovavimas sudomindavo studentus moksline veikla. Kai kurie ją tęsė ir tapę gydytojais.

Kolega Remigijus neapsiribodavo medicinos žinių perteikimu medicams. Jis neretai aptardavo ir pristatydavo medicininius klausimus plačiajai visuomenei per radiją, televiziją, spaudą. Jis skaitė paskaitas visuomenei, dalyvaudamas mokslo ir medicinos dienų renginiuose Telšiuose, Rokiškyje ir kitur. Būdinga tai, kad R. Garalevičius niekada nevengė gvil-denti svarbių visiems žmonėms sveikatos probleminių klausimų ir išsakyti žiniasklaidoje savo argumentuotą nuomonę. Jo mintys apie reformuojamos sveikatos apsaugos sistemos problemas, susijusias su kurortų ateitimi, įvairių natūralios medicinos propaguojamų gydymo priemonių taikymo tikslingumą (pvz., žarnyno plovimų diskutuotiną naudą), medicininių preparatų veiksmingumą ir kt. yra labai vertingos ir leidžia žmonėms teisingai susiorientuoti sudėtingose medicininėse situacijose.

Dėstydamas ir skleisdamas medicininės žinias, R. Garalevičius savąsias nuolatos praturtindavo sekdamas medicinos naujoves, dalyvaudamas tobulinimosi renginiuose, tokiuose kaip: Pasaulio gastroenterologų kongresas Vienoje, Europos gastroenterologų savaitės Romoje, Prahoje ir kitur. Grįžęs iš jų pasidalindavo išgirstomis naujovėmis, jas propaguodavo savo darbe, taip pat žiniasklaidoje.

Aktyviai dalyvaudamas įvairiose darbo veiklos srityse, R. Garalevičius taip pat rasdavo laiko savo pomėgiams. Jis dainavo Vilniaus universiteto chore *Pro Musica*, o dabar dainuoja Lietuvos mokslų akademijos cho-



Remigijus Garalevičius ir aš, Vytautas Meška, Birštone 2005 m.

re. Apie požiūrį į dainavimą, dainą byloja jo straipsnelio pavadinimas „Meilės dainai šauksmas“ leidinyje „Choro magija“. Dr. Remigijus mėgsta klasikinę muziką, operas, lanko koncertus, teatrų spektaklius, parodas, domisi grožine literatūra. Jis nelinkęs likti nuošalyje nuo medicinos, visuomenės aktualijų. Dr. R. Garalevičius norėtų palinkėti didesnės ir greitesnės pažangos Lietuvai visose gyvenimo srityse.

Remigijus Garalevičius – man labai artimas Žmogus ir Kolega, su kuriuo maloniai bendradarbiavome ir iki šiol šiltai bendraujame. Pristatydamas jo publikacijų sąvadą, noriu nuoširdžiai pasidžiaugti jo įvairiapusišką medicininę veiklą atspindinčiais spausdintais moksliniais darbais ir medicininiais straipsniais bei skaitytais pranešimais. Ne mažiau mane džiugina jo platus medicininių interesų diapazonas, problemų aktualumo supratimas bei jų sprendimo būdų suvokimas. Tai įmanoma žmogui, kuris turi pašaukimą medicinai ir yra visapusiškai jai atsidavęs. Norėtųsi mielam Kolegai palinkėti, kad po buvusios aktyvios medicininės veiklos jam pakaktų iniciatyvos, sveikatos ir noro dalintis su kitais savo gausia medicinine, klinikine ir gyvenimiška patirtimi.

Dr. Vytautas Meška