

# Turinys

Pratarmė ( <i>J. Davidas Franksas, filosofijos mokslų daktaras</i> ).....	9
Įvadas.....	17

## I DALIS

### PAŽINTI DEPRESIJĄ

1 skyrius. Depresijos tipai ir jų priežastys.....	37
2 skyrius. Depresija ir dvasinis gyvenimas.....	67
3 skyrius. Depresija ir jai artimos ligos.....	109
4 skyrius. Depresija ir savižudybės drama.....	119

## II DALIS

### ĮVEIKTI DEPRESIJĄ

5 skyrius. Vaistai ir kiti biologiniai gydymo metodai.....	141
6 skyrius. Psichoterapija: jos nauda ir trūkumai.....	163
7 skyrius. Dvasinė pagalba sergant depresija.....	193
8 skyrius. Dieviškoji kilmė ir vilties dorybė.....	229

## PRIEDAI

I priedas. Maldos sielvarto valanda.....	253
II priedas. Popiežiaus šv. Jono Pauliaus II kreipimasis depresijos tema .....	266
Apie autorių.....	269