

TURINYS

| | | | |
|---|-----|--|------|
| 1. PYKTIS | 12 | Prevencija: ką daryti, kad drausmintume vaikus kuo rečiau | 111 |
| Aplinkos įtaka | 13 | 4. ADAPTACIJA VAIKŲ DARŽELYJE | 118 |
| Kaip tinkamai išreikšti pyktį | 15 | Adaptacijos etapai | 121 |
| Kaip kalbėti su vaiku apie pyktį | 21 | Kaip palengvinti vaiko adaptaciją darželyje | 127 |
| Pyktis kyla dėl nepatenkintų poreikių | 25 | Kaip adaptuotis tėvams | 132 |
| Pykčio valdymo būdai | 49 | 5. NAUJAS NARYS ŠEIMOJE | 138 |
| 2. MANIPULIACIJOS | 56 | Kaip pasiruošti sutikti naują šeimos narį | 141 |
| Kodėl tėvai leidžiasi manipuliuojami | 57 | Mokomės gyventi su mažyliu | 147 |
| Kodėl manipuliuoja vaikai | 59 | Problemos ir kaip jas spręsti | 151 |
| Manipuliacijos būdai | 66 | 6. EMOCINIS INTELEKTAS | 160 |
| Patarimai tėvams, kaip nepasiduoti manipuliacijoms | 73 | Kaip lavinti vaikų emocinį intelektą | 163 |
| Kaip greitai pakeisti netinkamą elgesį | 76 | Savęs pažinimas | 163 |
| 3. DRAUSMINIMAS | 82 | Mokomės susivaldyti arba kaip ugdyti savikontrolę | 180 |
| Kodėl drausminu savo vaiką ? | 83 | Ugdome empatiją | 185 |
| Brėžiame ribas | 84 | 7. BROLIŲ IR SESERŲ SANTYKIAI | 198 |
| Klaidos, kurias daro tėvai | 93 | Tėvų indėlis | ' 99 |
| Tinkamiausios drausminimo priemonės | 100 | Brolių ir seserų vaidmenys | 210 |
| Kaip drausminti | 105 | Kaip skatinti brolių ir seserų bendradarbiavimą | 213 |
| | | 8. IKIMOKYKLINUKŲ AMŽIAUS TARPSNIAI | 222 |
| | | Ne tik miega ir valgo (iki 1 metų) | 223 |
| | | Aš pats (1 -3 metai) | 225 |
| | | Noriu bendrauti (3-5 metai) | 238 |
| | | Teisybės ieškotojas (6-7 metai) | 244 |
| | | 9. REKOMENDACIJOS | 252 |