

# TURINYS

<b>PADĖKA</b>	<b>9</b>
<b>IŽANGA</b>	<b>15</b>
<b>1 SKYRIUS. PLAUKAI. Ilgi ir trumpi</b>	<b>25</b>
Plaukų sandaros pokyčiai Pakitusi plaukų spalva Plaukų slinkimas Netolygus plaukų slinkimas ir slinkimas kuokštais Vyrų plikimas Mo- terų plikimas Plaukų iškritimas Plaukai, kurie yra ar kurių nėra tam tikrose vietose Gimusieji be plaukų Išretėję antakiai ir blakstienos Kai plaukai slenka nuo krūtinės ir kūno Gaktos plaukų slinkimas Plaukai ten, kur jų neturėtų būti Labai plaukuoti vyrai	
<b>2 SKYRIUS. KĄ SAKO JUSŲ AKYS</b>	<b>47</b>
Ratilai apie akis Maišeliai po akimis Raukšlės po akimis Nusvirę akių vokai Išsprogusios akys Akių vokų išvirtimas Ataugos ant akių vokų Augliukai ir iškilimai ant akies obuolio Krauju pasrucusios akys Pageltusios akys Dėmės ant akies Apvadai aplink rainelę Skirtin- go dydžio vyzdžiai Akių spalva Pakitusi akių spalva Skirtingos spal- vos akys Ašaros Ašarotos akys Sausėjančios akys Akių trūkčio- jimas Lakstančios akys Drumstys Šviesos blyksniai Regos haliu- cinacijos Jautrumas šviesai Vištakumas Matomų spalvų pokyčiai	

**3 SKYRIUS. ĮSIKLAUSYKITE Į SAVO AUSIS 75**

Paraudusios ausys Ausies lezgelio raukšlė Deformuotos ausys Labai daug sieros ausyse Vandeningos ausies išskyros Niežtinčios ausys Užgultos ausys Spengimas ausyse Kai girdime širdies plakimą Jautrumas garsams Kai miegodami girdite stiprų sprogimą Kai girdime garsus, kurių kiti negirdi Laipsniškas klausos netekimas Staigus klausos netekimas

**4 SKYRIUS. JŪSŲ NOSIS ŽINO 91**

Paraudusi nosis Raukšlė ant nosies Išpurtusi nosis Čiaudulys nuo saulės Kai negalite nusičiaudėti Knarkimas Labai varvanti nosis Išsausėjusi nosis Dvokas iš nosies Uoslės problemos Uoslės netekimas Per didelis jautrumas kvapams Dvokas, kurį jaučiate tik jūs

**5 SKYRIUS. SKAITYK IŠ MANO LŪPŲ ... IR BURNOS 107**

Papūstos lūpos Sučiauptos lūpos Sausos, supleišėjusios lūpos Pamėlusios lūpos Degančios, dilgčiojančios lūpos Lūpų ar burnos strazdanos Baltos ar pilkos dėmės burnoje Balti ruoželiai burnoje Paraudusios arba patinusios dantenos Nelygumas, arba skylė, gomuryje Sausa burna arba besaikis troškulys Pilna seilių burna Liežuvis plepys Juodas gauruotas liežuvis Baltas gauruotas liežuvis Raudonas raumeningas liežuvis Sutrūkinėjęs liežuvis Lygus liežuvis Išsklidusios dėmės ant liežuvio Trūkčiojantis liežuvis Skonio sutrikimai Sumažėjęs arba pakitęs skonio pojūtis Metalas ar kitas pasibaisėtinas skonis burnoje Padidėjęs skonio jautrumas Blogas burnos kvapas Saldus, vaisių skonis burnoje Česnako kvapas burnoje Šlapimo ar amoniako kvapas burnoje Žuvies kvapas burnoje Fekalijų kvapas burnoje Gelsvai rudi dantys Žalsvi ar metalinio atspalvio dantys Melsvai pilki dantys Dėmėti dantys Juosvi dantys Dantyti ar rantyti dantys Lygūs, stikliški dantys Trupantys dantys

**6 SKYRIUS. TIESĄ SAKANT. Gerklė, balsas, kaklas ir žandikaulis 137**

Gumbai kaklo priekyje Gumbai kitose kaklo vietose Kamuolys gerkleje Gumbas ant žandikaulio Traškantis žandikaulis Sustingęs žandikaulis Nusklembtas arba atsikišęs smakras Dažnas žiovulys Pernelyg ilgai trunkantis žagsėjimas Lėtinis kosulys Spalvoti skrepliai Balso ženklai Užkimęs, gergždžiantis balsas Nereguliariai kimus balsas Dažnas krenkšėjimas Drebantis balsas Nerišli kalba Staiga pradedama kalbėti su užsienietišku akcentu Per garsi ar per tyli kalba

**7 SKYRIUS. PAGRINDINIAI ĮRODYMAI. Liemuo ir galūnės 159**

Skirtingo dydžio krūtys Gumbas krūtyje Gumbuotos krūtys Išbrinkusios, pakitusios spalvos krūtys Padidėjusios vyrų krūtys Papildomos krūtys Trečias spenelis Įdubę speneliai Kieti speneliai Išskyros iš spenelių Obuolio formos kūnas Staigiai ar be aiškios priežasties pakitęs svoris Ūgio mažėjimas Išlinkusi nugara Kupra Svirduliavimas Nerangi, sustirusi eisena Dvigubi sąnariai Nelankstūs sąnariai Girgždantys keliai Kai esi kairiarankis Gumbuoti pirštų sąnariai Pirštai kaip kuokos Pritraukti pirštai Gumbas ant riešo ar rankos Iškrupę kojų pirštai Išauga ant kulno Kūno dilgčiojimas ir tirpulys Galūnių dilgčiojimas ar tirpulys Tas keistas kaulėlis Dilgčiojantys, tirpstantys pirštai Dilgčiojančios, tirpstančios kojos Naktiniai trūkčiojimai Neramios kojos Kojų mėšlungis naktį Tremoras Jaučiamas savos širdies plakimas Šaltos rankos ir kojos Šaltis visame kūne Jaučiamas karštis, bet nekaršta

**8 SKYRIUS. PRIVAČIOS KŪNO DALYS, PIRSČIOJIMAI IR KŪNO ATMATOS 203**

Kreiva varpa Užsitęsusi erekcija Dėmėta varpa Sutinęs kapšelis Sutinusio varpos galva Gumbas ant sėklidės Raudona sperma Išskyros iš varpos Makšties gurgėjimas Išskyros iš makšties Gurgiantis skrandis Besaikis raugėjimas Dažnas meteorizmas Jaučiatės per-

## 14 TURINYS

sivalgę Paskutinės naujienos apie kakutį Žalios spalvos išmatos  
Oranžinės spalvos išmatos Raudonos ar kaštono spalvos išmatos  
Juodos spalvos, panašios į degutą išmatos Blyškios išmatos Plūdu-  
riuojančios išmatos Gličios, dvokiančios išmatos Gleivėtos išmatos  
Liesos išmatos Spalvotas šlapimas Žaliojo žirnelio spalvos šlapi-  
mas Rožinės arba rausvos spalvos šlapimas Tamsiai raudonos spal-  
vos šlapimas Aukso spalvos šlapimas Arbatos spalvos šlapimas  
Dvokiantis šlapimas Saldaus kvapo šlapimas Putotas šlapimas  
Drumstas šlapimas Dažnas šlapinimasis Šlapimo nelaikymas Gau-  
sus prakaitavimas Prakaitavimas naktį Jokio prakaito Dvokiantis  
prakaitas

## 9 SKYRIUS. PASIKASINĖJIMAS. Jūsų oda ir nagai 247

Problema - mūsų nagai Pakitusi nago spalva Keistos žymės Defor-  
muoti nagai Organizmo audinių sandaros pakitimai Nejprastos odos  
spalvos Raudoni skruostai Dėmės ir margumai ant kūno Spuogai  
ir venos Matomos venos Gumbai ir patinimai Organizmo audinių  
sandaros pokyčiai

## PRIEDAS. KUNO ŽENKLŲ APŽVALGA DAUGIASISTEMĖS LIGOS IR JŲ POŽYMIAI 293

## APIE AUTORES 302