

Turiny

ĮVADAS 9

PIRMAS SKYRIUS. Gyvybės užsimezimas 19

ANTRAS SKYRIUS. Gimdos ekologija 39

TREČIAS SKYRIUS. Maistas dviem 59

KETVIRTAS SKYRIUS. Pusiausvyros palaikymas 79

PENKTAS SKYRIUS. Kaip atlaikyti pokyčius 103

ŠEŠTAS SKYRIUS. Mylintys partneriai 123

SEPTINTAS SKYRIUS. Gimdymas 143

AŠTUNTAS SKYRIUS. Kaip puoselėti save ir kūdikį 187

DEVINTAS SKYRIUS. Tėvystės pagrindai 217

PABAIGA 235