

TURINYS

10 ĮVADAS

FILOSOFINES SAKNYS PSICHOLOGIJOS KŪRIMASIS

18 Keturi temperamento tipai
Galenas

20 Ši mašina turi
protaujančią sielą
René Descartes as

22 Dormez!
Abbé Faria

24 Sąvokos virstą jėga, kai
ima viena kitai priešintis
Johannas Friedrichas
Herbartas

26 Būk tas tikrasis aš
Sørenas Kierkegardas

28 Asmenybę sudaro
prigimtis ir ugdymas
Francisas Galtonas

30 Isterijos dėsniai yra
universalūs
Jeanas-Martinus Charcot

31 Keistas vidinių psichikos
ryšių pakrikimas
Emilis Kraepelinas

32 Psichinio gyvenimo
ištakos siekia gyvybės
pradžią
Wilhelmas Wundtas

38 Žinome, ką reiškia
„sąmonė“, kol kas nors
paprašo ją apibrėžti
Williamas Jamesas

46 Paauglystė yra naujas
gimimas
G. Stanley Hallas

48 Ko nors išmokę, po 24
valandų du trečdalius
to pamirštame
Hermannas Ebbinghausas

50 Asmens intelektas
nėra pastovus
Alfredas Binet

54 Sąmonė mato vyrus
už užuolaidos
Pierre'as Janet

BIHEVIORIZMAS ATSAKAS Į MŪSŲ APLINKĄ

60 Pamačius skanų maistą,
alkano žmogaus burna prisi-
pildo seilių Ivanas Pavlovas

62 Nenaudingi poelgiai yra iš-
trinami Edwardas Thorndike as

66 Visi, nepriklausomai nuo
savo prigimties, gali būti
išmokyti būti bet kuo
Johnas B. Watsonas

72 Tas didis Dievo duotas
labirintas, vadinamas mūsų,
žmonių, pasauliu
Edwardas Tolmanas

74 Jei žiurkė kartą apsilankė
mūsų grūdų maiše, galime
būti tikri, kad grįš
Edvinas Guthrie

75 Nėra nieko natūraliau, nei
katei „mylėti“ žiurkę
Zing-Yang Kuo

76 Išmokimas tiesiog yra
neįmanomas Karlas Lashley

77 Išspaudas negali būti
pamirštas! Konradas Lorenzas

78 Elgesį formuoja teigiamas
ir neigiamas pastiprinimas
B. F. Skinneris

86 Liaukitės tai įsivaizduoti
ir atsipalaiduokite
Josephas Wolpe

PSICHOTERAPIJA PASAMONĖ NULEMIA ELGESĮ

92 Sąmonė yra tikroji
psichinė realybė
Sigmundas Freudas

100 Neurotikas nuolat jaučiasi
menkavertis
Alfredas Adleris

102 Kolektyvinę sąmonę
sudaro archetipai
Carlas Jungas

108 Kova tarp gyvenimo ir
mirties instinktų tęsiasi
visą gyvenimą
Melanie Klein

110 Tironiškasis „derėtų“
Karen Horney

111 Superego pasirodo tik kai
priešiška susiduria su ego
Anna Freud

112 Tiesa toleruojama
tik tada, kai ją
atrandame patys
Fritzas Perlsas

118 Gerai žinoma, kad
priimti įvaikintą vaiką
į savo namus ir jį mylėti
yra nelengva
Donaldas Winnicottas

122 Sąmonė yra Kito kalba
Jacques as Lacanas

124 Pagrindinis žmogaus
uždavinys yra
pagimdyti save
Erichas Frommas

130 Geras gyvenimas yra
vyksmas, o ne būseną
Carlas Rogersas

138 Žmogus privalo būti tuo,
kuo gali būti
Abrahamas Maslow

140 Kančia liaujasi būti
kančia, vos tik joje
atsiranda prasmė
Viktoras Franklis

141 Tikru žmogumi be
skausmo netampama
Rollo May us

142 Racionalūs įsitikinimai
atveda prie sveikų emocijų
Albertas Ellisas

146 Šeima - tai „gamykla“,
daranti žmones
Virginia Satir

148 Įjunk, įsijausk, iškrisk
Timothy Leary

149 Išvalgos gali apakinti
Paulas Watzlawickas

150 Beprotybė nebūtinai
yra visiškas žlugimas,
ji gali būti ir
persilaužimas
R. D. Laingas

152 Mūsų istorija nelemia
mūsų likimo
Borisas Cyrulnikas

154 Tik geri žmonės
serga depresija
Dorothy Rowe

155 Tėvai vadovaujasi
taisykle tylėti
Guy us Corneau

KOGNITYVINĖ PSICHOLOGIJA VISKĄ NUMATANČIOS SMEGENYS

160 Instinktas yra
dinamiškas
Wolfgangas Kohleris

162 Kur kas didesnė tikimybė
įsiminti pertrauktą
užduotį
Bluma Zeigarnik

163 Kūdikiui išgirdus
žingsnius, sužadinas
junginys
Donaldas Hebbas

164 Žinių gavimas yra procesas,
o ne rezultatas
Jerome'as Bruneris

166 Sunku pakeisti žmogaus
įsitikinimus
Leonas Festingeris

168 Magiškasis skaičius 7
plius minus 2
George as Armitage'as Milleris

174 Paviršiuje yra daugiau,
nei matoma plika akimi
Aaronas Beckas

178 Vienu metu galime klausytis
tik vieno balso
Donaldas Broadbentas

186 Laiko strėlė daro kilpą
Endelas Tulvingas

192 Suvokimas yra išorės
valdoma haliucinacija
Rogeris N. Shepardas

SOCIALINĖ PSICHOLOGIJA BUVIMAS KITŲ PASAULYJE

- 193 **Mes nuolat ieškome priežastinių ryšių**
Danielis Kahnemanas
- 194 **Įvykiai ir emocijos atmintyje saugomi kartu**
Gordonas H. Boweris
- 196 **Emocijos yra pravažiuojantis traukinys**
Paulas Ekmanas
- 198 **Ekstazė yra žingsnis į alternatyvią realybę**
Mihaly Csikszentmihalyi
- 200 **Laimingi žmonės yra nepaprastai visuomeniški**
Martinus Seligmanas
- 202 **Tai, kuo tikime visa širdimi, nebūtinai yra tiesa**
Elizabeth Loftus
- 208 **Septynios atminties nuodėmės**
Danielis Schacteris
- 210 **Žmogus nėra jo mintys**
Jonas Kabat-Zinnas
- 211 **Baisu, kad biologija sumenkins visa, ką laikome šventu**
Stevenas Pinkeris
- 212 **Kompulsyvūs elgesio ritualai yra bandymas kontroliuoti įkyrias mintis**
Paulas Salkovskis
- 218 **Negali suprasti sistemos, kol nepabandai jos keisti**
Kurtas Lewinas
- 224 **Kiek stiprus polinkis į socialinį konformizmą?**
Solomonas Aschas
- 228 **Gyvenimas yra dramatiškas vaidinimas**
Ervingas Goffmanas
- 230 **Kuo dažniau ką nors matai, tuo labiau mėgsti**
Robertas Zajoncas
- 236 **Kam patinka kompetentingos moterys?**
Janet Taylor Spence
- 237 **Emociškai stiprūs įvykiai užfiksuoja blykstės prisiminimus**
Rogeris Brownas

- 238 **Tikslas nėra didinti žinių kiekį, tikslas yra žinoti**
Serge'as Moscovici
- 240 **Mes iš prigimties esame socialios būtybės**
William Glasser
- 242 **Mes manome, kad žmonės gauna, ko nusipelnę**
Melvinas Lerneris
- 244 **Beprotiškus dalykus darantys žmonės nebūtinai yra bepročiai**
Eiliotas Aronsonas
- 246 **Žmonės daro tai, kas jiems liepiama**
Stanley Milgramas
- 254 **Kas nutinka, kai geri žmonės atsiduria blogoje vietoje?**
Philipas Zimbardo
- 256 **Trauma turi būti nagrinėjama atsižvelgiant į individo ir visuomenės santykius**
Ignacio Martinus-Baro

RAIDOS PSICHOLOGIJA NUO KŪDIKIO IKI SUAUOUSIOJO

- 262 **Švietimo tikslas yra išugdyti vyrus ir moteris, gebančius kurti naujų s dalykus**
Jeanas Piaget
- 270 **Savimi tampame kitų dėka**
Levas Vygockis
- 271 **Vaikas nėra išipareigojęs jokiam konkrečiam tėvui**
Bruno Bettelheimas
- 272 **Visa, kas auga, turi pamatinį planą**
Erikas Eriksonas
- 274 **Ankstyvieji emociniai ryšiai yra neatskiriama žmogaus prigimties dalis**
Johnas Bowlby
- 278 **Prisiglaudimas yra itin svarbus**
Harry Harlow
- 279 **Mes ruošiame vaikus gyvenimui, apie kurį nieko nenučiuokiame**
Francoise Dolto
- 280 **Jautri motina sukuria saugų ryšį**
Mary Ainsworth
- 282 **Kas išmoko vaiką nekęsti ir bijoti kitos rasės atstovo?**
Kenneth Clark
- 284 **Mergaitės gauna geresnius pažymius nei berniukai**
Eleanor E. Maccoby
- 286 **Daugiausia žmonių elgesio yra išmokta modeliuojant**
Albertas Bandūra
- 292 **Moralumas vystosi pereidamas šešias stadijas**
Lawrence'as Kohlbergas
- 294 **Kalbos organas auga kaip bet koks kitas kūno organas**
Noamas Chomsky
- 298 **Autizmas yra kraštutinė vyriškų smegenų apraiška**
Simonas Baronas-Cohenas

- 322 **Veiklą skatina trys pagrindiniai poreikiai**
Davidas C. McClellandas
- 324 **Emocija yra iš esmės nesąmoninga**
Nico Frijda
- 326 **Be aplinkos veiksnių elgesys būtų absurdiškai chaotiškas**
Walteris Mischelis
- 328 **Psichiatrijos ligoninėse negalime atskirti sveikų žmonių nuo pamišusių**
Davidas Rosenhanas
- 330 **Trys Ievos veidai**
Thigpenas ir Cleckley

SKIRTINGUMŲ PSICHOLOGIJĄ ASMENYBĖ IB INTELEKTAS

- 304 **Įvardykite kuo daugiau būdų panaudoti dantų krapštuką**
J. P. Guilfordas
- 306 **Ar Robinzonui Kruzui trūko asmenybės bruožų prieš pasirodant Penktadieniui?**
Gordonas Allportas
- 314 **Bendrajį intelektą sudaro takusis ir kristalizuotas intelektas**
Raymondas Cattellas
- 316 **Egzistuoja ryšys tarp beprotybės ir genialumo**
Hansas J. Eysenckas

- 332 **KITI PSICHOLOGAI**
- 340 **ŽODYNAS**
- 344 **RODYKLĖ**
- 351 **PADĖKOS**