

TURINYS

I praktikos darbas. Raumenų ir sąnarių čiupimas, biomechanika	4
II praktikos darbas. Peties kompleksas.....	6
III praktikos darbas. Alkūnė.....	10
IV praktikos darbas. Riešas.....	13
V praktikos darbas. Plaštaka.....	16
VI praktikos darbas. Dubuo.....	19
VII praktikos darbas. Klubo sąnarys.....	22
VIII praktikos darbas. Kelis.....	27
IX praktikos darbas. Čiurna ir pėda.....	30
X praktikos darbas. Kaklinė stuburo dalis.....	34
XI praktikos darbas. Krūtininė stuburo dalis.....	37
XII praktikos darbas. Juosmeninė stuburo dalis.....	40
XIII praktikos darbas. Akys ir veidas.....	43
XIV praktikos darbas. Eisena ir laikysena.....	46