

Turinys

Pratarmė (*Adelė Fajer*) / 1 1
Kaip viskas prasidėjo (*Džiulė*) / 15
Kaip viskas prasidėjo (*Džoana*) / 18
Autorių žodis / 23

Pirma dalis

PAGRINDINĖ ĮRANKIŲ DĖŽĖ

PIRMASIS SKYRIUS

Emocijų valdymo įrankiai:

kodėl visiems staiga parūpo jausmai?

- *Kai vaikai nesijaučia gerai, jie negali elgtis gerai* / 27

ANTRASIS SKYRIUS

Bendradarbiauti skatinantys įrankiai:

kad ir kaip ten būtų, ji privalo išsivalyti dantis

- *Kaip pasiekti, kad vaikai darytų tai, ką jie turi daryti* / 67

TREČIASIS SKYRIUS

Konfliktų sprendimo įrankiai:

svarbu vengti grumtynių prie namų slenksčio

- *Bausmę vertėtų pakeisti ramesniais, veiksmingesniais sprendimais* / 109

KETVIRTASIS SKYRIUS

Pagyrimų ir įvertinimų įrankiai:

ne visos odės yra vienodos

- *Būdai pagirti, kurie padės, o ne trukdys* / 159

PENKTASIS SKYRIUS

Įrankiai, skirti vaikams, kurie yra ne tokie, kaip kiti:

ar tai tiks *mano* vaikui?

- *Pakeitimai, pritaikyti vaikams, sergantiems autizmu arba turintiems juslių problemų* / 186

PENKTASIS IR VIENA KETVIRTOJI SKYRIAUS

Pagrindai: kalbomis iš šių situacijų neišsiseksi

- *Sąlygos, kurioms esant, įrankiai neveiks* / 226

Antra dalis

ĮRANKIŲ PANAUDOJIMAS

1. Maisto karai: mūšis prie virtuvės stalo / 239
2. Ryto beprotybė: kaip pabėgti nuo stiprios gravitacinės jėgos, traukiančios atgal į namus / 255
3. Brolių ir seserų varžybos: gražinkit kūdikį! / 264
4. Apsipirkimas su vaikais: chaosas prekybos centre / 279
5. Melai: vaikai ir išradinga tikrovės interpretacija / 286
6. Tėvai taip pat turi jausmus / 296
7. Skundikai ir išdavikai / 305
8. „Susitvarkyk“ - nešvariausias žodis / 313
9. Gydytojo nurodymai: gerti vaistus, skiepytis, duoti kraujo ir kiti siaubai / 323

10. Drovūs vaikai: draugiškai nusiteikusių žmonių baimė / 335

11. Mažieji bėgliai: vaikai, kurie dingsta automobilių stovėjimo aikštelėse ar kitose viešosiose vietose / 344

12. Trenkimas, žnybimas, badymas, kumščiajimas, stumdymas: „Aš vos jį paliečiau!“ / 353

13. Miegas: šventasis gralis / 362

14. Kai *supyksta* tėvai! / 380

15. Bandant spręsti problemą: kai įrankiai neveikia / 391

Pabaiga? / 407

Padėka / 409

Papildomi šaltiniai / 411

Pastabos / 413