

TURINYS

ĮVADAS / 5

1. GERONTOLOGIJA: MOKSLINIS POŽIŪRIS Į SENATVĘ / 8

1.1. Bendrosios senėjimo teorijos: biologiniai, psichologiniai, socialiniai aspektai / 8

1.2. Sėkmingo senėjimo modeliai / 14

2. SENYVO AMŽIAUS ŽMONIŲ GYVENIMAS IR UŽIMTUMAS
GERONTOLOGIJOS ĮSTAIGOSE / 19

2.1. Gyvenimo ypatumai gerontologijos įstaigoje / 19

2.2. Sociokultūrinis darbas gerontologijos įstaigoje / 23

2.2.1. Užimtumo svarba senelių globos institucijose / 24

2.2.2. Socialinio darbuotojo vaidmuo organizuojant sociokultūrinę veiklą gerontologijos įstaigoje / 25

2.2.3. Veiklos organizavimas gerontologijos įstaigoje / 26

2.2.4. Geroji patirtis diegiant senjorų užimtumo programą Portugalijos gerontologijos įstaigoje „Santa casa de misericordia“ / 27

2.2.5. Multidimensinio sėkmingo senėjimo modelio principų taikymas užimtumo programoje / 29

3. MULTIDIMENSINĖ UŽIMTUMO PROGRAMA GERONTOLOGIJOS
ĮSTAIGOSE GYVENANTIEMS SAVARANKIŠKIEMS SENJORAMS / 31

3.1. Užimtumo programos dalyvių veiklos aprašai / 31

3.1.1. Fizinį aktyvumą skatinanti veikla / 31

3.1.2. Kognityviojo aktyvinimo veikla / 40

3.1.3. Psichologinį ir dvasinį komfortą palaikanti veikla / 61

3.1.4. Veikla grupėje, socialinio dalyvavimo aktyvinimas / 69

3.1.5. Kita sociokultūrinė veikla / 74

3.1.6. Kartų interakcinė veikla / 75

3.2. Programos tinkamumo tyrimas / 79

KLAUSIMAI IR UŽDUOTIS / 88

LITERATŪRA / 89