

## TURINYS

<b>Pratarmė ir projekto pristatymas</b> .....	5
<b>I skyrius</b> .....	14
<b>Pagrindinės naratyvinės terapijos idėjos</b> .....	14
Naratyvinės terapijos atsiradimas.....	14
Kaip suprantama problema naratyvinėje terapijoje.....	17
Naratyvinės terapijos principai.....	18
Žmogaus gyvenimo istorijos.....	20
Istorija terapijos procese.....	23
Nustatyti problemą ir ją dekonstruoti.....	28
<b>II skyrius</b> .....	30
<b>Naratyvinės terapijos žemėlapiai</b> .....	30
Problemos eksternalizacija.....	32
Problemos įvardijimas.....	36
Problemos įtakos ir pasekmių tyrinėjimas.....	38
Problemos poveikio įvertinimas.....	40
Problemos poveikio pagrindimas.....	41
Eksternalizacija su vaikais.....	42
Unikalių išeičių ieškojimas.....	42
Autorystės atkūrimo ( <i>Re-authoring</i> ) pokalbiai.....	45
Ryšių atkūrimo ( <i>Re-membering</i> ) pokalbiai.....	49
Klausimų laiptai, arba Pastolių žemėlapis.....	54
<b>III skyrius</b> .....	57
<b>Kitų žmonių įtraukimas į terapijos procesą</b> .....	57
Išorinių stebėtojų praktika.....	57
Ritualai ir iškilmingi paminėjimai.....	61
Bendri tyrimai, lygos, komandos.....	62
Internalizuoto žmogaus interviu.....	63
<b>IV skyrius</b> .....	65
<b>Praktiniai naratyvinės terapijos metodai</b> .....	65
Gyvenimo medis.....	65
Gyvenimo aitvaras.....	69
Gyvenimo kelionė.....	72
Gyvenimo komanda.....	76
Padedanti muzika.....	80
Terapinė dokumentacija.....	80
<b>V skyrius</b> .....	88
<b>Keletas naratyvinės terapijos taikymo aspektų</b> .....	88
Darbas su vaikais.....	88
Naratyvinė terapija ir trauma.....	92
Darbas su netektimis.....	97
Krizių komandos darbas, taikant naratyvinę terapiją.....	102
Etiniai konsultavimo principai.....	103
<b>Priedai</b> .....	106
Papildomi klausimai eksternalizacijos pokalbiui.....	106
Papildomi klausimai ryšių atkūrimo ( <i>Re-membering</i> ) pokalbiams.....	107
<b>Literatūra</b> .....	107