

TURINYS

IŽANGA	7
I. POZITYVIOS TĖVYSTĖS SAMPRATA	8
1. 1. Pagrindiniai vaikų psichosocialiniai poreikiai	9
1. 2. Kaip paskatinti vaiką tinkamai elgtis?	11
1. 3. Kaip tinkamai pagirti?	13
1. 4. Kaip kalbėti su vaiku, kad jis išgirstų?	16
1. 5. Kaip padėti vaikui tinkamai reikšti jausmus?	19
1. 6. Priminimas!	22
1. 7. Kas trukdo tėvams aktyviai išklaudyti vaikus?	22
II. POZITYVUS DRAUSMINIMAS	24
2. 1. Natūralių pasekmių taikymo principai	25
2. 2. Loginių pasekmių taikymo principai	25
III. RIBOS IR TAISYKLĖS	29
3. 1. Ribų nustatymas	29
3. 2. Draudimai ir leidimai	30
3. 3. Šeimos pasitarimai	31
3. 4. Kaip palaikyti ir įtvirtinti taisykles?	34
3. 5. Sunkumai auklėjant vaikus	36
IV. VAIKŲ MORALĖS UGDYMAS	38
LITERATŪRA	44
PRIEDAI	45
Auklėjimo stiliai. Kuris auklėjimo stilius artimiausias jums?	45
Išsireiškimai, padedantys bendrauti su vaiku	46
Aktyvaus klausymosi žingsniai	48