

Turinys

ĮVADAS	NAUJI KOVOS SU NUOVARGIU BŪDAI	12
	KODĖL SVARBI KRAUJO GRUPĖ	14
APKLAUSA	KOKIA JŪSŲ KRAUJO GRUPĖ - NUOVARGIO VEIKSNYS?	15
I DALIS	<i>KRAUJO GRUPĖ IR NUOVARGIS: PAGRINDINĖS ŽINIOS</i>	23
1 skyrius	KRAUJO GRUPĖ IR NUOVARGIO VEIKSNIAI	24
2 skyrius	KOVA SU NUOVARGIU PASITELKIANČIAI KRAUJO GRUPĖS TERAPIJĄ	47
II DALIS	<i>INDIVIDUALIZUOTI GYDYMO PAGAL KRAUJO GRUPĖ PLANAI</i>	53
3 skyrius	O KRAUJO GRUPĖ	54
4 skyrius	A KRAUJO GRUPĖ	87

5 skyrius	B KRAUJO GRUPĖ	121
6 skyrius	AB KRAUJO GRUPĖ	154
	<i>Priedai</i>	
A PRIEDAS	GLAUSTAS TERMINŲ ŽODYNĖLIS	189
B PRIEDAS	ATSAKYMAI \ KLAUSIMUS: KRAUJO GRUPĖ IR NUOVARGIS	194