

TURINYS

TURINYS.	5
PRATARME Nobelio premijos laureatė May-Britt Moser.	9
JOS - TAI JŪSŲ SMEGENYS.	13
MINTIES (R)EVOLIUCIJA.	17
Roplių smegenys.	17
Žinduolių smegenys.	18
Genialiosios beždžionės.	20
Kodėl svarbiausia ne smegenų didumas?.	21
Nebaigti vaikai.	23
Intelektas - tai menas.	23
Nuo medžių viršūnių iki humoro laidų.	24
Viskam sava vieta.	25
Ne stipresni, bet protingesni.	27
ASMENYBES PAIEŠKOS.	29
Sielos buveinė.	30
Kaktinė skiltis.	31
Kaktoje tūnantis dirigentas.	32
Asmenybė - ne tik jūsų kaktoje.	33
Skilusios smegenys - skilusi asmenybė?.	35
Daktaras Džekilas ir ponas Haidas.	36
Galite mažumėlę pasikeisti.	37
Bandos smegenys.	38
Ar asmenybė gali susirgti?.	41

Kas psichiška, tas ir fiziška	42	Bloga nuotaika - blogai	99
Ar asmenybę turi ir gyvūnai?	44	Žalioji smegenų pabaisa	102
Asmenybės testai	45	Seksas smegenyse	103
MOKYMASIS IR ATMINTIS	47	Daryti ar nedaryti?	104
Trumpalaikė atmintis	48	Niršūs laimėtojai	107
Ilgalaikė atmintis	50	Stresas žudo neuronus	108
Hipokampus ir jo draugužiai	51	Nerimas dėl nerimo.....	111
Prisiminti ateičiai	54	Mylėti smegenimis	113
MOKYMASIS	55	INTELEKTAS	117
Klounai ir besiseilėj antys šunys.....	56	IQ	118
Įsiminimas	57	Aukštas IQ - kas iš to?	121
INFORMACIJOS SAUGOJIMAS	59	Ilgos ir trumpos kaukolės	123
Nuo pasimatymo iki rimtų santykių	60	Paveldėjimas ar aplinka?	125
Jos didenybė IPT.	62	Sėkmės garantas	127
Balta - tai jėga!	63	Dirbtinis intelektas	128
Dešimties procentų mitas	64	BARBĖS DEVYNDARBES	131
Neribotos atminties galimybės	65	KULTŪRA © SMEGENYS	133
PRISIMINIMO PROCESAS	66	Kartu mes - jėga!	134
Kaip prisiminti geriau?	68	Socialiniai tinklai	135
Prisiminti nosimi	70	Socialinis kodas	13?
Atminties aptemimas	72	Kūrybingosios smegenys	138
Demencija - smegenų sutrikimas	73	Ar klausydami Mocarto tapsite protingesni?	140
Ponas Apelsinas	76	Vienintelis visagalis Dievas	144
Klaidingi prisiminimai	76	Skirtingos kultūros - panašios istorijos	145
Džiaukitės savo užmaršumu	77	Suvokti abstrakcijas	146
SMEGENŲ GPS	79	Genijai ar pamišėliai?	146
Tinkleliai smegenyse	81	VALGYTI SMEGENIMIS	149
Jūs esate štai čia	81	Mūsų protėvių mitybos įpročiai	149
Žemėlapis ir kompasas	83	Maistas ir seksas	150
Šen, bet ne toliau!	85	Džiūgaujanti smegenys	151
Fredo Flinstouno automobilis	86	Priklausomi nuo saldumynų	153
Smegenų GPS - ne tik smilkininėje skiltyje	87	Maisto pramonė ir neuromokslas	154
Ar tikrai vyrai orientuojasi geriau nei moterys?	88	Reklama	156
Ištreniruotos taksi vairuotojų smegenys	89	Pagražintas maistas	158
Kaip išmokti geriau orientuotis?	90	Dirbtiniai šaldikliai smegenų neapgaus	159
JAUČIANČIOS SMEGENYS	93	Šokolikai dar išsiose?	159
Jausti smegenimis	95	Maistas smegenims	161
Šypsokitės, ir laimė nusišypsos jums	98	Dietos	162

PRIKLAUSOMOS SMEGENYS	165
Priklausomybė	166
Kava	167
Kokainas ir amfetaminas	168
Nikotinas	169
Alkoholis	170
Endorfinas, morfinas ir heroinas	173
Hašišas	174
TIKROVĖ IR PERCEPCIJA	177
Apsiuostykite geriau	178
Apgaulingas skonis	179
Traškesio skonis	179
Raudonos spalvos skonis	180
Tai, ko nepajuntate	180
Selektyvi klausia	181
Pasaulis be kontrasto ir gilumos	182
Kam sekėti paskui triušius?	183
PERCEPCIJA PRAKTIKOJE	185
Infraraudonoji ir ultravioletinė šviesa	185
Veido atpažinimas	186
Spalvotas povaizdis	187
#TheDress	188
KUR TOLIAU?	191
PADĖKA	193
ŠALTINIAI	196