

KNYGA – UŽUOVĖJA SERGANTIEMS ONKOLOGINĖMIS LIGOMIS

REKOMENDUOJAMOS
LITERATŪROS RODYKLĖ

LIETUVOS MEDICINOS BIBLIOTEKA

KNYGA – UŽUOVĖJA SERGANTIEMS ONKOLOGINĖMIS
LIGOMIS

Rekomenduojamos literatūros rodyklė



Vilnius, 2018

KNYGŲ SĄRAŠĄ SUDARĖ

Daiva Širkaitė

Regina Vaišvilienė

REDAGAVO

Janina Valančiūtė

MAKETAVO

Simona Ivaškevičienė

ISBN 978-9986-763-65-9 (internetinis)

ISBN 978-9986-763-66-6

© Lietuvos medicinos biblioteka, 2018

Turinys

PRATARMĖ	6
VAIKŲ ONKOLOGINĖS LIGOS.....	7
SUAUGUSIŲJŲ ONKOLOGINĖS LIGOS.....	10
ONKOLOGINIS SKAUSMAS.....	23
PAGALBA ARTIMIESIEMS.....	24
MITYBA IR GYVENIMO BŪDAS.....	26
PSICHOTERAPIJA	29
GROŽINĖ LITERATŪRA	32
BIOGRAFIJOS.....	35

PRATARMĖ

Onkologinės ligos diagnozė yra stiprus sukrėtimas, kurį lydi daug emocinių išgyvenimų. Knyga onkologine liga sergančiajam gali tapti užuovėja nuo sunkiai pakeliamų išgyvenimų, fizinio ir emocinio skausmo. Būtent knyga gali leisti atsigręžti į save ir atsiriboti nuo šalia lašančios lašinės bei varginančių ir didžiulį nerimą keliančių minčių. Knyga gali tapti nuotykiu, į kurį pasinėrus galima pabėgti nuo ligoninės keliamų iššūkių. Sužinojęs onkologinės ligos diagnozę, žmogus turi ne tik susitaikyti su fiziniais kūno pokyčiais, išverti ilgą ir sudėtingą gydymą, bet ir susidoroti su psichologiniais išgyvenimais: įvairiomis baimėmis, nerimu, pykčiu, vienišumo ir neapibrėžtumo jausmu, nuolat lydinčia nežinomybe. Sergantiems onkologinėmis ligomis neužtenka vien tik specialaus gydymo. Chemoterapija, radioterapija ar kitas specifinis gydymas pacientui yra nepaprastai sudėtingas procesas, reikalaujantis ne tik fizinės ištvermės, bet ir vidinių išteklių. Svarbu, kad pacientai visą laiką nebūtų susitelkę tik ties liga ir gydymu bei jų keliamomis baimėmis ar sunkumais. Todėl ypač svarbus tampa paprastas žmogiškas dėmesys, artumas, supratimas bei suteikimas pacientui kuo įvairesnių laisvalaikio praleidimo galimybių, kai jam tenka ilgesnį laiko tarpą praleisti ligoninėse.

Šiame sąrašė atrinktos specialistų parašytos knygos, taip pat elektroniniai leidiniai lietuvių kalba. Sąrašas papildytas autobiografinė ir grožine literatūra.

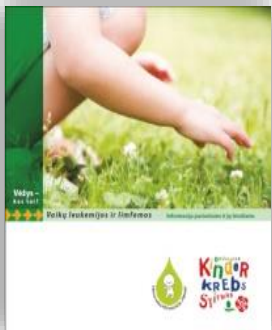
Daiva Širkaitė

VAIKŲ ONKOLOGINĖS LIGOS



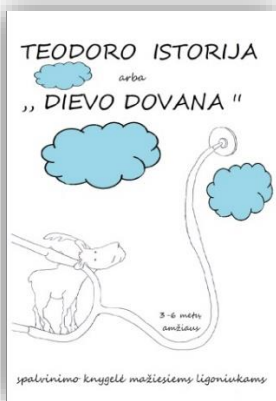
Mokantis šokti lietuje : Vadovas tėvams apie neuroblastomos diagnozę, gydymą ir daugelį kitų dalykų / Rachel A. Ormsby. - Lietuvos vaikų vėžio asociacija „Paguoda“, 2016. - 191 p.

http://www.paguoda.lt/wp-content/uploads/2013/07/knyga_apie_vezi_10_04_WEB.pdf



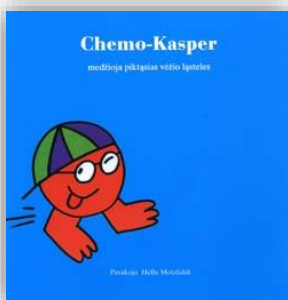
Vėžys – kas tai? : vaikų leukemijos ir limfomos : [informacija pacientams ir jų tėveliams] / Lietuvos vaikų vėžio asociacija "Paguoda", 2016. - 90 p.

<http://www.paguoda.lt/wp-content/uploads/2013/07/Vaiku-leukemija-ir-limfoma-KNYGELE.pdf>



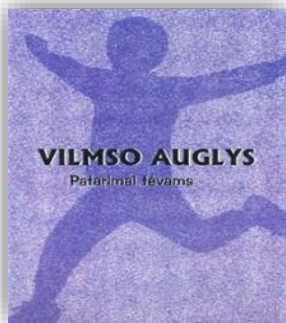
Teodoro istorija, arba "Dievo dovana" : spalvinimo knygelė 3-6 metų amžiaus mažiesiems ligoniuokams / Domilė Jursėnaitė. - Vilnius, 2015.

<http://www.paguoda.lt/wp-content/uploads/2013/07/Teodoro-knyga-SPAUDA.pdf>



Chemo-Kasper medžioja piktasias vėžio ląsteles / pasakoja Helle Motzfeldt, / [Lietuvos vaikų vėžio asociacija "Paguoda"], 2015. - 37 p.

http://www.paguoda.lt/wp-content/uploads/2013/07/chemo_kasper.pdf



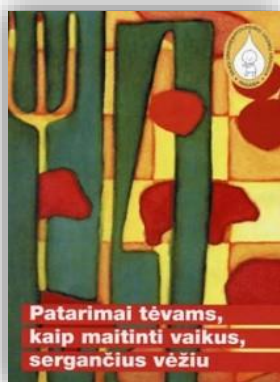
Vilmsso auglys : patarimai tėvams / Tamara E. Scott, Susan Hanagan ; Lietuvos vaikų, sergančių onkohemotologinėmis ligomis, tėvų ir globėjų draugija "Paguoda". - Vilnius, 2000. - 12 p.

http://www.paguoda.lt/wp-content/uploads/2013/07/vilmsso_auglys.pdf



Kaulų čiulpų transplantacija. Ką reikia žinoti sergantiems vaikams ir jų tėveliams. - Vilnius, 2002. - 56 p.

http://www.paguoda.lt/wp-content/uploads/2013/08/kaulu_ciuupu_transplantacija.pdf



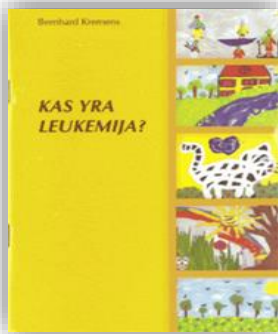
Patarimai tėvams, kaip maitinti vaikus sergančius vėžiu / [Lietuvos vaikų vėžio asociacija "Paguoda"], 2015. - 20 p.

http://www.paguoda.lt/wp-content/uploads/2013/07/patarimai_tevams_mityba.pdf



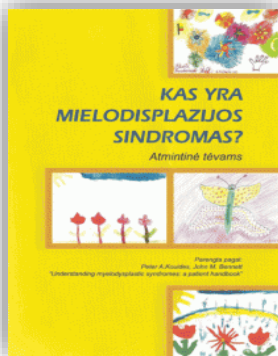
Jeigu Jūsų vaikas serga leukemija. Patarimai tėvams / Ragelienė, Lina. - Vilnius, 2003. - 23 p.

http://www.paguoda.lt/wp-content/uploads/2013/07/jiegu_jusu_vaiкас_serga_leukemija.pdf



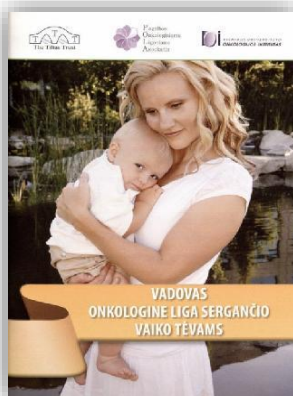
Kas yra leukemija? / Kremens, Bernard. - Vilnius, 1999. - 35 p.

http://www.paguoda.lt/wp-content/uploads/2013/08/kas_yra_leukemija.pdf



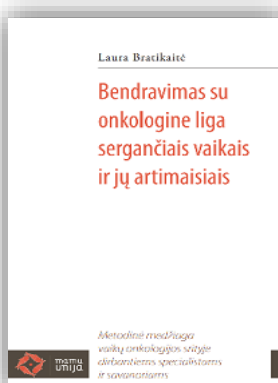
Kas yra mielodisplazijos sindromas? - Vilnius, 2009. - 8 p.

http://www.paguoda.lt/wp-content/uploads/2013/08/kas_yra_mielodisplazijos_sindromas.pdf



Vadovas onkologine liga sergančio vaiko tėvams. / [The Tiltas Trust, Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija, Vilniaus universiteto Onkologijos institutas].- Vilnius, 2013. - 47 p.

<http://www.mamuunija.lt/assets/Uploads/Book/II-Vadovas-onkologine-liga-sergancio-vaiko-tevams-small-1.pdf>



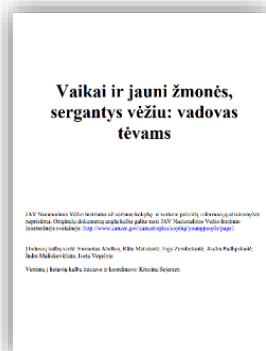
Bendravimas su onkologine liga sergančiais vaikais ir jų artimaisiais : metodinė medžiaga vaikų onkologijos srityje dirbantiems specialistams ir savanoriams / Bratikaitė, Laura .- Vilnius, 2013. - 44 p.

<http://www.mamuunija.lt/assets/Uploads/Book/Bendravimas-su-onkologiniais-vaikais-SPAUDAI-1.pdf>



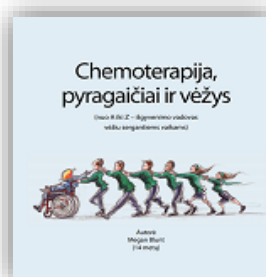
Komunikacija tarp pacientų, šeimos ir medicinos personalo : metodinė medžiaga vaikų onkologijos srityje dirbantiems specialistams ir savanoriams/ Bratikaitė, Laura. – Vilnius, 2013. - 44 p.

<http://www.mamuunija.lt/assets/Uploads/Book/Komunikacija-tarp-pacientu.pdf>



Vaikai ir jauni žmonės, sergantys vėžiu: vadovas tėvams.
(Leidimo vieta ir data nenurodyti)

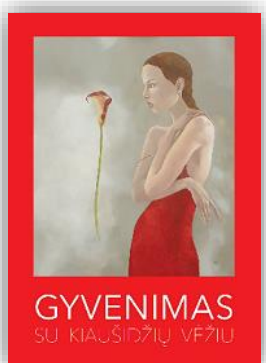
<http://www.mamuunija.lt/assets/Uploads/Book/Vaikai-ir-jauni-zmones-sergantys-veziu-vadovas-tevams.pdf>



Chemoterapija, pyragaičiai ir vėžys : (nuo A iki Z - išgyvenimo vadovas vėžiu sergantiems vaikams) / Megan Blunt. - 2007. - 38, [1] p.

<http://www.rugute.lt/dokumentai/knygos/CCCLithuanian.pdf>

SUAUGUSIŲJŲ ONKOLOGINĖS LIGOS



Gyvenimas su kiaušidžių vėžiu / Birbilaitė Sandra. - Vilnius, 2013.

<http://www.onkologija.lt/file/manual/kiausidziu-vezys.pdf>



Apie kiaušidžių vėžį : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2007. - 29, [2] p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Kiausidziu%20vezys.pdf>

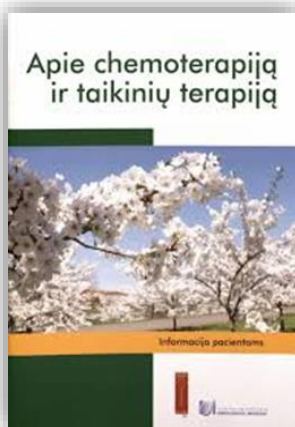


Spindulinė terapija. - Klaipėda, 2012. - 46 p.

<http://www.onkocentras.lt/wpcontent/uploads/2013/06/Spindulin%C4%97-terapija.pdf>

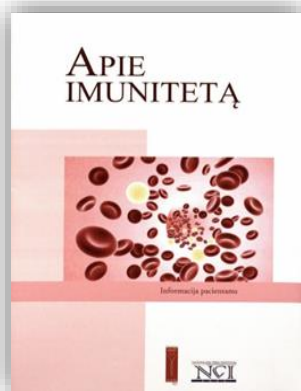


Knyga apie chemoterapiją : patarimai sergantiems vėžiu ir jų artimiesiems : [Lietuvos ir Šveicarijos bendradarbiavimo programos leidinys]. - 2013. - 45 p.



Apie chemoterapiją ir taikinių terapiją : informacija pacientams. - Vilnius, 2014. - 42 p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Taikiniuterap.pdf



Apie imunitetą : informacija pacientams / B. Kazbarienė. - Vilnius, 2014. - 14, [2] p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Imunitetas.pdf



Aš galiu pats sau padėti / Arvydas Šeškevičius, Regina Balevičienė, Eglė Gudelienė, Roma Uždanavičienė, Virginijus Šaulys. - Kaunas, 2017. - 35, [1] p.

<http://www.pola.lt/wp-content/uploads/2015/10/A%C5%A1-galiu-pats-sau-pad%C4%97ti.pdf>



Fitoterapija ir vėžys : informacija ligoniams ir jų artimiesiems : [Lietuvos ir Šveicarijos bendradarbiavimo programos leidinys]. – Klaipėda, 2013. - 45 p.

<http://www.onkocentras.lt/wp-content/uploads/2013/06/Fitoterapija-ir-v%C4%97%C5%BEys.pdf>



Kaip gyventi su vėžio liga? : plaukų ir veido priežiūros patarimai moterims : [Lietuvos ir Šveicarijos bendradarbiavimo programos leidinys]. - Klaipėda, 2013. - 33 p.

<http://www.onkocentras.lt/wp-content/uploads/2013/06/Kaip-gyventi-su-veziu.pdf>



Galvos apdangalai iš skarų ir šalių / Brogienė, Danguolė. - Vilnius, 2016. - 23 p.

[http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Galvos apdangalai is skaru ir saliu.pdf](http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Galvos%20apdangalai%20is%20skarų%20ir%20šalių.pdf)



Kaip kontroliuoti vėžio simptomus : [Lietuvos ir Šveicarijos bendradarbiavimo programos leidinys]. - Klaipėda, 2013. - 33 p.

<http://www.onkocentras.lt/wp-content/uploads/2013/06/Kaip-kontroliuoti-v%C4%97%C5%BEio-simptomus.pdf>

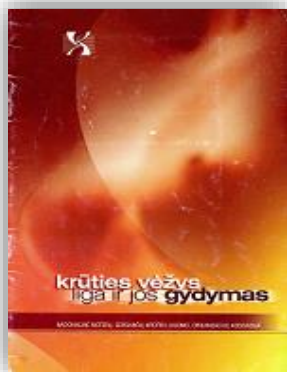


Patarimai sergantiesiems onkologine liga : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2010. - 41 p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Patarimai%20serg.onkol.liga.pdf>



Sveikstu / A. Šeškevičius, E. Darulis, A. Libikienė, R. Balevičienė, R. Uždanavičienė. - Kaunas, 2017. - 39, [1] p.

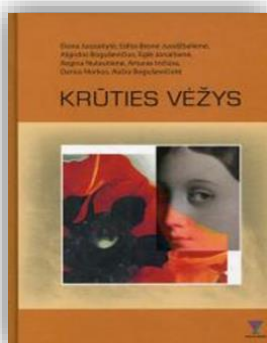


Krūties vėžys : liga ir jos gydymas / Nacionalinė moterų, sergančių krūties ligomis, organizacijų asociacija. - Vilnius, 2000. - 23 p.

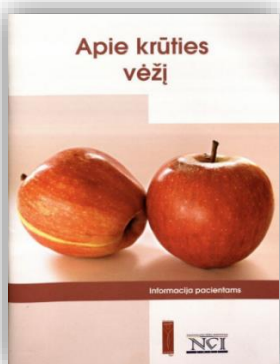


Knyga apie limfostazę : ką turi žinoti kiekviena moteris, serganti krūties vėžiu. - Vilnius. - 2013. - 21 p.

<http://www.onkocentras.lt/wp-content/uploads/2013/06/Apie-limfostaz%C4%99.pdf>



Krūties vėžys : mokslinė monografija / Elona Juozaitytė, Edita-Bronė Juodžbalienė, Algirdas Boguševičius, Eglė Jonaitienė, Regina Nutautienė, Arturas Inčiūra, Darius Norkus, Aušra Boguševičiūtė. - Vilnius, 2004. - 304 p.



Apie krūties vėžį : informacija pacientams. - 2014. - 67, [2] p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Krutiesvezys.pdf>

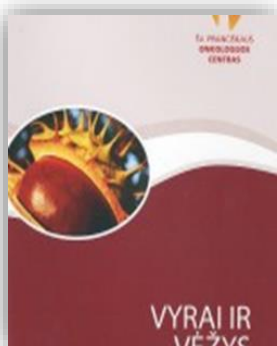


Apie limfomas : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas, Visuomeninė organizacija "Išmokime gyventi su vėžio liga". - Vilnius, 2005. - 26 p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Linfomos.pdf>

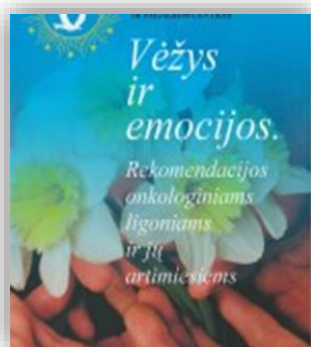


Vėžys - nuo iki : (gyvenimas po diagnozės) : [straipsnių rinkinys onkologijos tema] / Juozas Prušinskas. - Kybartai, 2002. - 43, [1] p.

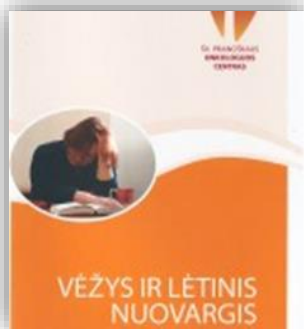


Vyrai ir vėžys. - Klaipėda, 2012. -48 p.

<http://www.onkocentras.lt/wp-content/uploads/2013/06/Vyrai-ir-v%C4%97%C5%BEys.pdf>



Vėžys ir emocijos : rekomendacijos onkologiniams ligoniams ir jų artimiesiems. - Klaipėda, 2008. - 15 p.



Vėžys ir lėtinis nuovargis. - Klaipėda, 2012. - 46 p.

<http://www.onkocentras.lt/wp-content/uploads/2013/06/V%C4%97%C5%BEys-ir-l%C4%97tinis-nuovargis1.pdf>



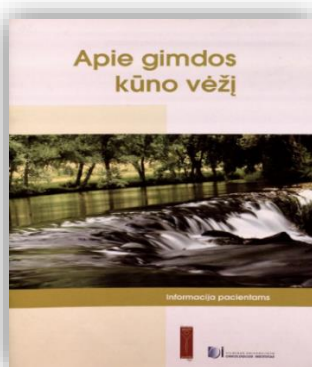
Apie burnos vėžį : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2005. - 27, [1] p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Burnos%20vezys.pdf



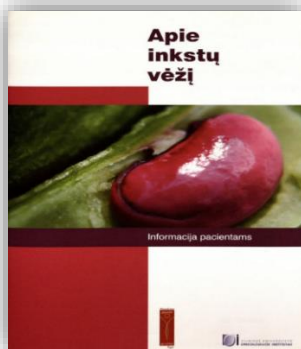
Apie gimdos kaklelio vėžį : informacija pacientams / Nacionalinis vėžio institutas. - Vilnius, 2015. - 39 p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Apiegimdoskakleliovezi.pdf>

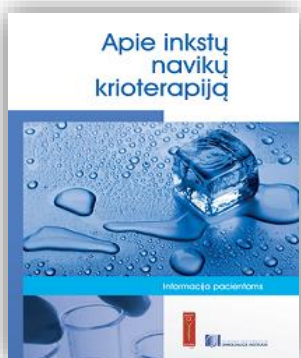


Apie gimdos kūno vėžį : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2010. - 27, [1] p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Gimdos%20kuno%20vezys.pdf



Apie inkstų vėžį : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2007. - 22, [2] p.



Apie inkstų navikų krioterapiją : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas ; [parengė J. Tamošauskienė]. - Vilnius, 2012. 9 p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Inkstu%20naviku%20krioterapija.pdf>



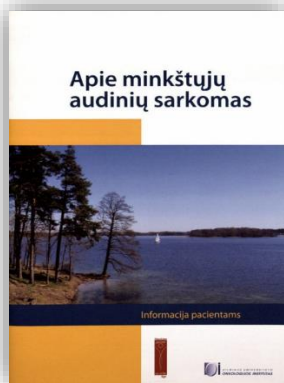
Laringektomuotų pacientų priežiūra : informacija pacientams /parengė J. Gibavičienė, V. Čepulis.Vilnius : Vilniaus universiteto Onkologijos institutas, 2009. 17 p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Laringektomuotu%20pacientu%20prieziura.pdf>



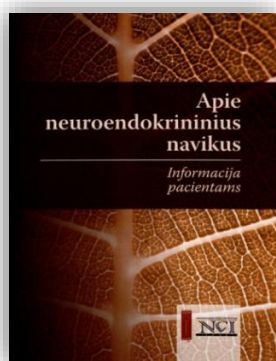
Apie kolorektalinį vėžį : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2006. - 32 p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Kolorektalinis%20vezys.pdf>



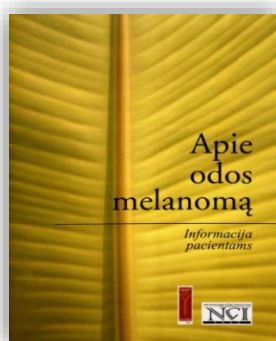
Apie minkštųjų audinių sarkomas : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2011. - 31, [1] p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Minkstuju%20audiniu%20sarkoma.pdf>



Apie neuroendokrininius navikus : informacija pacientams / Nacionalinis vėžio institutas. - Vilnius, 2016. - 67, [1] p.

http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Apie_neuroendokrininius_navikus.pdf



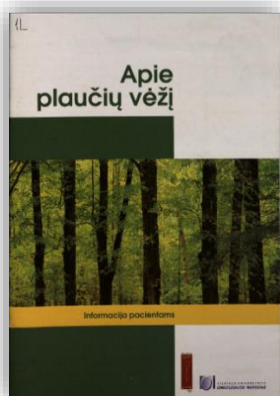
Apie odos melanomą : informacija pacientams / Nacionalinis vėžio institutas. - Vilnius, 2016. - 40, [1] p.

http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Apie_odos_melanoma.pdf



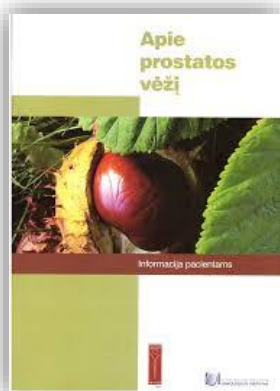
Apie odos vėžį : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2005. - 15, [1] p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Odos%20vezys.pdf



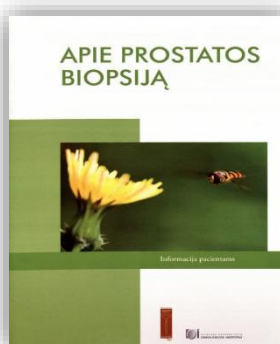
Apie plaučių vėžį : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2008. - 37, [2] p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Plauciu%20vezys.pdf



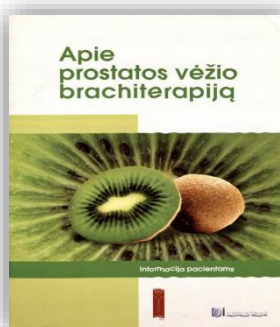
Apie prostatos vėžį : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2006. - 47, [1] p

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Prostatos%20vezys.pdf>



Apie prostatos biopsiją : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2013. - 17, [1] p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Prostatos%20biopsija.pdf



Apie prostatos vėžio brachiterapiją : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2009. - 19, [1] p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/.../Prostatos%20vezio%20brachiterapija.pdf



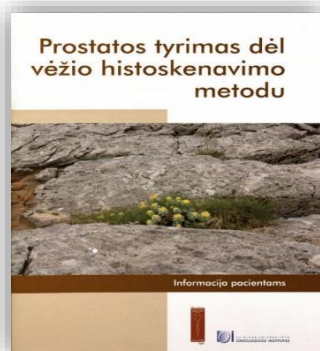
Prostatos tyrimas dėl vėžio histoskenavimo metodu : informacija pacientams / Vilniaus universiteto onkologijos institutas ; [parengė J. Tamošauskienė]. - Vilnius, 2014. 14 p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Prostatostyrimas.pdf>



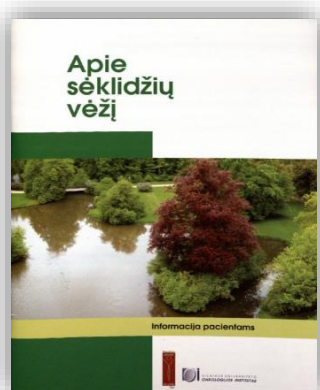
Apie prostatos navikų krioterapiją : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas ; [parengė J. Tamošauskienė]. Vilnius, 2012. 13 p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Prostatos%20naviku%20krioterapija.pdf>



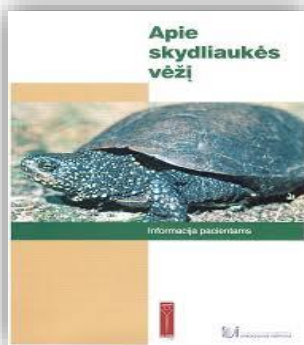
Prostatos tyrimas dėl vėžio histoskenavimo metodu : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2014. - 14, [1] p.

<http://www.interlux.lt/uploads/downloads/Prostatos%20tyrimas%20small.pdf>



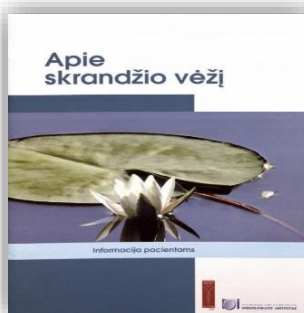
Apie sėklidžių vėžį : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2010. - 31, [1] p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Seklidziu%20vezys.pdf



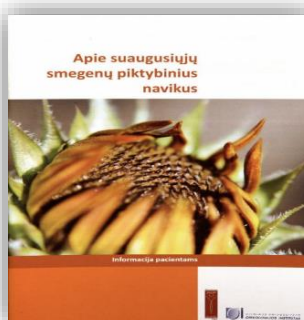
Apie skydliaukės vėžį : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2006. - 29 p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Skydliaukes%20vezys.pdf



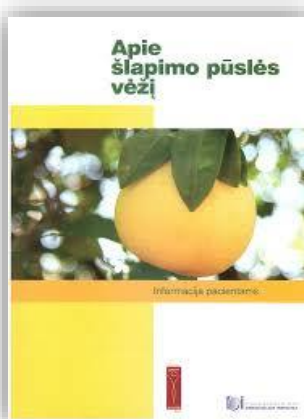
Apie skrandžio vėžį : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2009. - 30, [1] p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Skrandis.pdf



Apie suaugusiųjų smegenų piktybinius navikus : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2012. - 29, [2] p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Smegenu%20CA.pdf



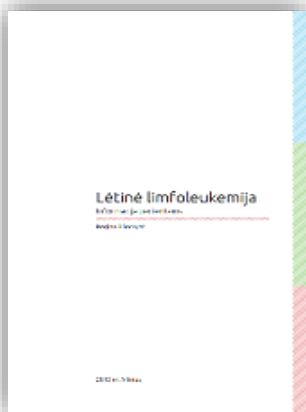
Apie šlapimo pūslės vėžį : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2006. - 32 p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Slapimo.pdf



Lėtinė limfoleukemija. Ūminė limfoblastinė leukemija : informacija pacientams / [paruošė Regina Pileckytė]. - Vilnius, 2009. - 31 p.

<http://kraujas.lt/wp-content/uploads/2017/01/Letine-limfoleukemija.pdf>



Lėtinė limfoleukemija : informacija pacientams / [paruošė Regina Pileckytė]. - Vilnius, 2013. - 28 p.

<http://kraujas.lt/wp-content/uploads/2017/01/Letine-limfoleukemija.pdf>



Vėžio metastazės kauluose : informacija pacientams / Vilniaus universiteto Onkologijos institutas. - Vilnius, 2011. - 22, [2] p.

www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/MTS%20kauluose.pdf



Apie gerklų vėžį : informacija pacientams. - 2015. - 28, [1] p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Apiegerkluvezi.pdf>



Europos kovos su vėžiu kodeksas : (ketvirtoji redakcija). - 2015. - 147, [1] p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/EUkovossuveziukodeksas2.pdf>



Apie stemplės vėžį : informacija pacientams. – Vilnius, 2012. - 36 p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Stemples%20vezys.pdf>

ONKOLOGINIS SKAUSMAS



Lėtinis ir onkologinis skausmas / Michael J. Cousins, Rollin M. Gallagher. - Vilnius, 2011. - 168 p.



Onkologinis skausmas : informacija pacientui . - Vilnius, 2015. - 14 p.

PAGALBA ARTIMIESIEMS



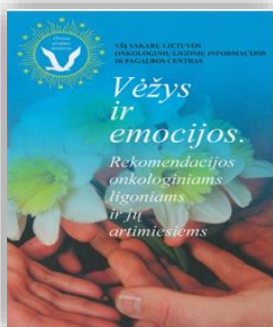
Būti sergančiojo artimuoju : informacija ligonio šeimos nariams, giminėms, draugams : [Lietuvos ir Šveicarijos bendradarbiavimo programos leidinys] / Šv. Pranciškaus onkologijos centras. - Klaipėda, 2013. - 20 p.

www.onkocentras.lt/wp-content/uploads/2013/06/Būti-sergančiojo-artimuoju1.pdf



Pagalbos galimybės susirgus onkologine liga : informacija ligoniui, šeimos nariams, giminėms, draugams, artimiesiems. - Klaipėda, 2014. - 31 p.

<http://www.onkocentras.lt/wp-content/uploads/2013/06/PAGALBOS-GALIMYB%C4%96S-SUSIRGUS-ONKOLOGINE-LIGA.pdf>

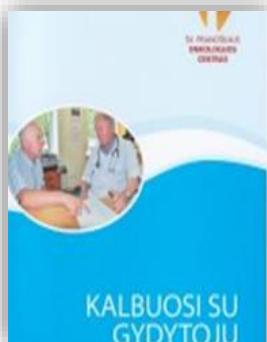


Vėžys ir emocijos : rekomendacijos onkologiniams ligoniams ir jų artimiesiems / Vakarų Lietuvos onkologinių ligonių informacijos ir pagalbos centras. - Klaipėda, 2008. – 15 p.



Netekus artimojo. [sudarytojai Adlona Kerpytė, Evaldas Darulis]. - Klaipėda, 2013, - 24 p.

<http://www.onkocentras.lt/wp-content/uploads/2013/06/Netekus-artimojo.pdf>



Kalbuosi su gydytoju. - Klaipėda, 2012, - 26 p.



Atmintinė savanoriui. - Klaipėda, 2013, - 24 p.

<http://www.onkocentras.lt/wp-content/uploads/2013/06/Atmintine-savanoriui.pdf>



Ligonių, sergančių onkologinėmis ligomis, psichologija : bendravimo su ligoniais, sergančiais onkologinėmis ligomis, būdai / Nida Žemaitienė // Onkoginekologija. – Kaunas, 2007, p. 154-159.

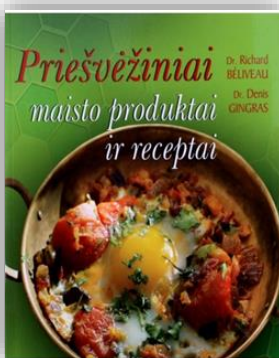
MITYBA IR GYVENIMO BŪDAS



Naujoji priešvėžinė mityba : [kaip sustabdyti vėžio geną] / Johannes F. Coy, Maren Franz. - Vilnius, 2010. - 208 p.



Nesuteikite vėžiui šanso : vėžio riziką mažinantys maisto produktai / Michael Hamm, Ulrike Tanzer. - Vilnius, 2012. - 159 p.



Priešvėžiniai maisto produktai ir receptai / Richard Béliveau, Denis Gingras. - Vilnius, 2013. - 265 p.



Ką valgyti susirgus vėžiu? : mitybos vadovas ir daugiau nei 100 receptų onkologiniams pacientams / Evelina Cikanavičiūtė, Justinas Murnikas, Marija Turlinskienė, Eglė Urbutienė. - Vilnius, 2014. - 423 p.



Kaip maitintis susirgus vėžiu : iki gydymo, per gydymą ir po gydymo / Neįgalųjų reikalų departamentas prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos. - Vilnius, 2010. - 48 p.



Planas sveikam gyvenimui : kaip išvengti sveikatos sutrikimų pakeitus gyvenimo būdą ir mitybą / David Perlmutter ir Kristin Loberg. – Vilnius, 2017. - 293 p.

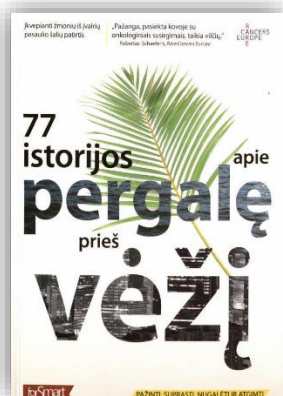


Sveiko gyvenimo būdo privalumai užkertant kelią vėžiui / Elena Moncevičiūtė-Eringienė. - Vilnius, 2002. - 24 p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/Sveiko%20gyvenimo%20budo%20patarimai.pdf>



Kaip grąžinti apetitą ir jėgas sergant onkologine liga : informacija pacientams / B. Aleknavičienė, J. Tamošauskienė. - Vilnius, 2004. - 8 p.



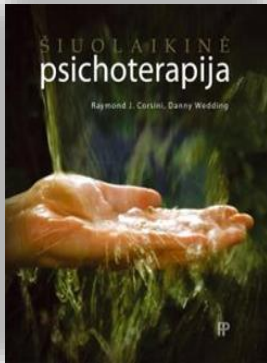
77 istorijos apie pergalę prieš vėžį : [pažinti, suprasti, nugalėti ir atgimti]. - Vilnius, 2013. - 500, [4] p.



Pažinkite vėžį be pirminio židinio : praktinis vadovas apie onkologinę ligą / [The Tiltas Trust, Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacija, Vilniaus universiteto Onkologijos institutas]. - [Vilnius], [2013]. - 38 p.

<http://www.nvi.lt/uploads/pdf/leidiniai%20pacientams/PBPZ.pdf>

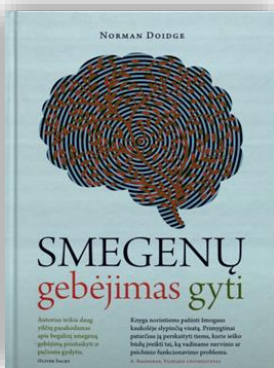
PSICHOTERAPIJA



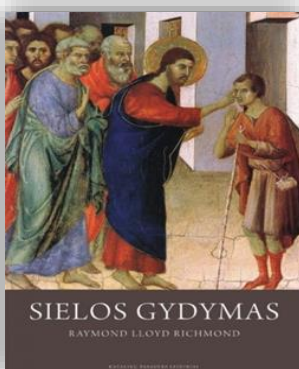
Šiuolaikinė psichoterapija / Raymond J. Corsini, Danny Wedding. - Kaunas, 2011. – 551 p.



Pasitikėk savo jėgomis : kaip įveikti krizes / Anselm Grün. – Vilnius, 2014. – 143 p.



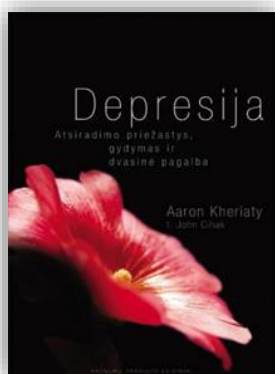
Smegenų gebėjimas gyti : smegenų plastiškumas, nepaprasti atradimai ir pasveikimo istorijos / Norman Doidge. - Vilnius, 2016. - 415 p.



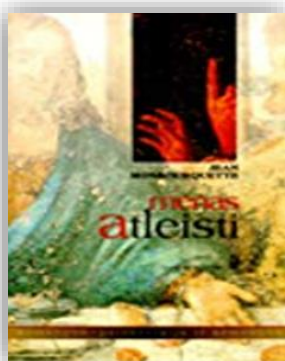
Sielos gydymas / Raymond Lloyd Richmond. - Vilnius, 2017. - 314 p.



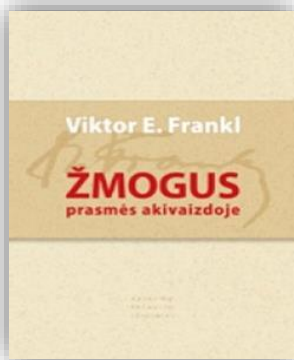
Depresija ir kūnas : veiksmų planas / Alexander Lowen. - Vilnius, 2014. - 283 p.



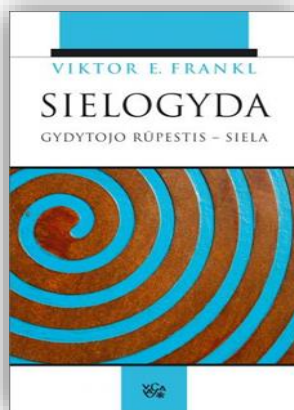
Depresija : atsiradimo priežastys, gydymas ir dvasinė pagalba / Aaron Kheriaty, John Cihak. - Vilnius, 2017. - 268 p.



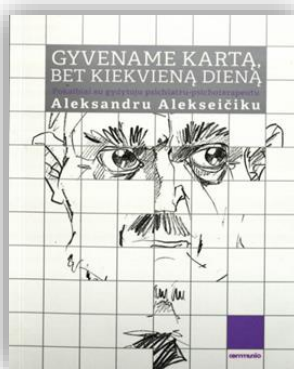
Menas atleisti : atleisti, kad išgytum, išgyti, kad atleistum / Jean Monbourquette. - Vilnius, 2001. – 214 p.



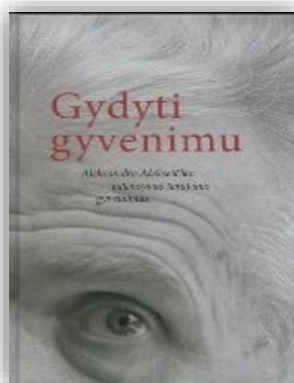
Žmogus prasmės akivaizdoje : rinktinė / Viktor E. Frankl. - Vilnius, 2010. - 324 p.



Sielogyda : gydytojo rūpestis - siela : dešimt tezių apie asmenybę : logoterapijos ir egzistencinės analizės pagrindai / Viktor E. Frankl. - Vilnius, 2008. - 357 p.

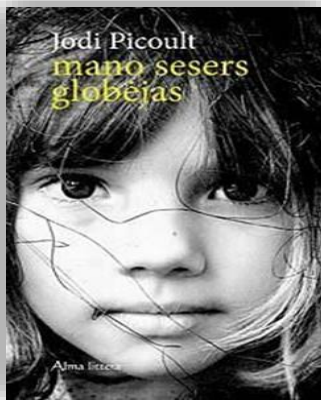


Gyvename kartą, bet kiekvieną dieną : pokalbiai su gydytoju psichiatru-psichoterapeutu Aleksandru Alekseičiku / sudarytojai Arūnas Peškaitis, Andrius Navickas. - Vilnius, 2012. - 247 p.



Gydyti gyvenimu : Aleksandro Alekseičiko intensyvus terapinis gyvenimas / Humanistinės ir egzistencinės psichologijos institutas. - Vilnius, 2008. - 358 p.

GROŽINĖ LITERATŪRA



Mano sesers globėjas / Jodi Picoult. - Vilnius, 2015. - 431 p.



Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos / John Green. - Vilnius, 2015. – 268 p.



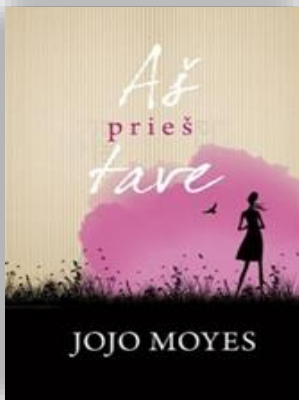
Kol dar gyva / Jenny Downham. - Vilnius, 2012. - 290 p.



Isimintinas pasivaikščiojimas / Nicholas Sparks. - Kaunas, 2013. – 255 p.



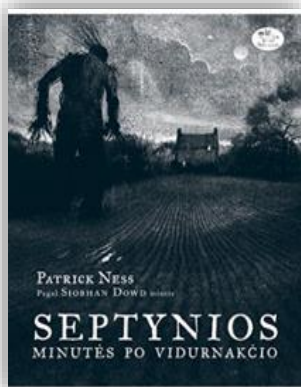
Kaip gyventi amžinai : svarbi kiekviena minutė / Sally Nicholls. - Vilnius, 2008. - 158 p.



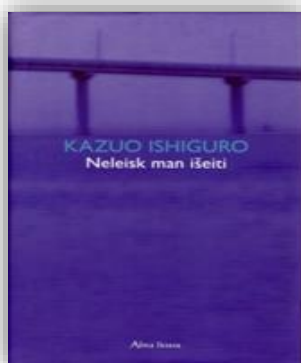
Aš prieš tave / Jojo Moyes. - Kaunas, 2015. - 430 p.



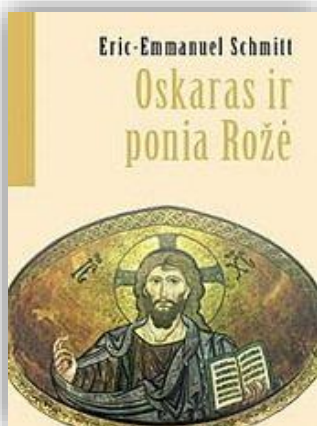
Tas keistas nutikimas šuniui naktį / Mark Haddon. - Vilnius, 2016. – 254 p.



Septynios minutės po vidurnakčio / Patrick Ness pagal Siobhan Dowd mintis. - Vilnius, 2016. - 213 p.



Neleisk man išeiti / Kazuo Ishiguro. - Vilnius, 2006. - 382 p.

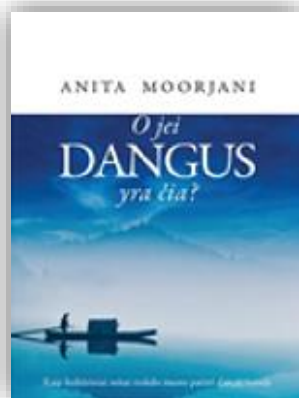


Oskaras ir ponia Rožė / Eric-Emmanuel Schmitt. - Vilnius, 2005. - 87, [1] p.

BIOGRAFIJOS



Miriau, kad tapčiau savimi : mano kelionė nuo vėžio į artimą mirčiai patirtį ir tikrąjį pagijimą / Anita Moorjani. - Kaunas, 2013. – 219 p.



O jei dangus yra čia? : kaip kultūriniai mitai trukdo mums patirti dangų žemėje / Anita Moorjani. - Kaunas, 2016. - 195 p.

KNYGA – UŽUOVĖJA SERGANTIEMS ONKOLOGINĖMIS LIGOMIS

Rekomenduojamos literatūros rodyklė

Sudarė DAIVA ŠIRKAITĖ, REGINA VAIŠVILIENĖ

Redagavo JANINA VALANČIŪTĖ

Maketavo SIMONA IVAŠKEVIČIENĖ

Viršelio puslapiuose panaudotos internete
laisvais prieinamos iliustracijos

Lietuvos medicinos biblioteka sudaro rekomendacinio pobūdžio knygų sąrašus, kuriuose pateiktos knygos, galinčios padėti įveikti psichologines ar emocines problemas. Parengti sąrašai pateikiami LMB ISSUU paskyroje: <https://issuu.com/lmbtau>.

© Lietuvos medicinos biblioteka

ISBN 978-9986-763-65-9 (internetinis)

ISBN 978-9986-763-66-6

