

# TURINYS

Santrumpos.....	5
<b>PRATARMĖ.....</b>	<b>7</b>
<b>BENDRI ISTORINIAI DUOMENYS APIE MEDŲ.....</b>	<b>12</b>
<b>MEDAUS KLASIFIKAVIMAS.....</b>	<b>19</b>
Monoflorinio medaus rūšys.....	21
Kitos medaus rūšys.....	24
<i>Šluotinių sėklučių (manukų) medus.....</i>	<i>24</i>
<i>Ekspresinis medus.....</i>	<i>27</i>
<i>Nuodingas medus.....</i>	<i>28</i>
<i>Sauso medaus milteliai.....</i>	<i>30</i>
<b>MEDAUS FIZINĖS SAVYBĖS.....</b>	<b>32</b>
<b>MEDAUS BIOCHEMINĖ SUDĖTIS.....</b>	<b>34</b>
<b>MEDAUS FARMAKOLOGINĖS SAVYBĖS.....</b>	<b>47</b>
Medaus antibakterinės savybės.....	56
Medaus konservuojančiosios savybės.....	62
Medaus antioksidacinės savybės.....	63
Medaus imunostimuliuojančiosios savybės.....	67
Medaus detoksikuojančiosios savybės.....	72
<b>MEDAUS STANDARTIZAVIMAS.....</b>	<b>74</b>
<b>MEDUS IR JO VARTOJIMO BŪDAI APITERAPIJOJE...78</b>	
<b>MEDUS KAIP PAGALBINĖ GYDYMO PRIEMONĖ</b>	
<b>SERGANT KAI KURIOMIS LIGOMIS.....</b>	<b>86</b>
Medaus vartojimas sergant širdies ir kraujagyslių ligomis ....	86

Medus ir chirurginės ligos.....	93
Medaus vartojimas sergant viršutinių kvėpavimo takų ligomis.....	98
Medus ir virškinimo sistemos ligos.....	109
Medus ir vaikų ligos.....	119
Medus ir akių ligos.....	127
Medus ir nervų sistemos sutrikimai.....	134
Medus ir degeneracinės ligos.....	137
Medaus vartojimas sergant onkologinėmis ligomis.....	141
<b>KODĖL CUKRŲ VERTA KEISTI MEDUMI.....</b>	<b>148</b>
Medaus ir kitų bičių produktų mišiniai.....	152
Medaus ir kitų biologiškai aktyvių produktų mišiniai.....	154
<b>MEDUS - NATŪRALUS IR SVEIKAS DIETINIS MAISTAS.....</b>	<b>162</b>
<b>PATARIMAI PAGYVENUSIEMS IR SENIEMS ŽMONĖMS, NORINTIEMS SVEIKAI GYVENTI.....</b>	<b>175</b>
<b>MEDAUS LAIKYMO SĄLYGOS.....</b>	<b>206</b>
<b>KADA NEPATARTINA VARTOTI MEDAUS.....</b>	<b>211</b>
<b>LITERATŪROS SĄRAŠAS.....</b>	<b>213</b>