

Turinys

Ižanga.....	4
0 - 3 mėnesiai.....	8
Svarbiausi motoriniai įgūdžiai (0-3 mėnesiai).....	9
Laikysenos simetrija.....	10
Galvos laikymas.....	13
Rankų pakėlimas iki vidurio linijos.....	14
Rėmimasis dilbiais gulint ant pilvo.....	16
Pratimai 0-3 mėnesių kūdikiui.....	21
Kaip išmokyti laikyti galvą tiesiai.....	22
Kaip išmokyti suvesti rankas priešais save.....	25
Kaip sustiprinti kaklo raumenis.....	26
Kaip išmokyti pasikelti ant dilbių kniūbsčią.....	30
3 - 6 mėnesiai.....	36
Svarbiausi motoriniai įgūdžiai (3-6 mėnesiai).....	35
Valingas sugriebimas.....	36
Apsivertimas nuo nugaros ant pilvo.....	38
Rėmimasis dilbiais gulint ant pilvo.....	40
Sukimasis ant pilvo.....	41
Šliaužimas.....	42
Pratimai 3-6 mėnesių kūdikiui.....	45
Kaip išmokyti persiversti nuo nugaros ant pilvo.....	46
Kaip išmokyti pasiremti dilbiais kniūbsčią.....	50
Kaip išmokyti suktis ant pilvo.....	51
Kaip išmokyti šliaužti.....	55

6-9 mėnesiai.....	58
Svarbiausi motoriniai įgūdžiai (6-9 mėnesiai).....	59
Rėmimasis delnais gulint ant pilvo.....	60
Ropojimas remiantis delnais ir keliais.....	62
Pusiausvyros laikymas sėdint, sėdimasis ir pajudėjimas iš sėdimos padėties.....	66
Pratimai 6-9 mėnesių kūdikiui.....	71
Kaip išmokyti remtis delnais kniūbsčią.....	72
Kaip išmokyti atsistoti ant delnų ir kelių.....	75
Kaip išmokyti ropoti.....	78
Kaip išmokyti atsisėsti ir pakeisti sėdimą padėtį.....	79
Kaip išmokyti laikyti pusiausvyrą sėdint.....	83
9 mėnesiai - pirmieji žingsniai.....	86
Svarbiausi motoriniai įgūdžiai (9 mėnesiai - pirmieji žingsniai).....	87
Stojimasis prie atramos ir sėdimasis prisilaikant.....	88
Manevravimas, pusiausvyros laikymas stovint ir einant.....	92
Pratimai kūdikiui nuo 9 mėnesių iki pirmųjų žingsnių.....	97
Kaip išmokyti stovėti tvirtai remiantis padais.....	98
Kaip išmokyti prisitraukti laikantis už atramos.....	101
Kaip išmokyti nusileisti iš stovimos padėties.....	105
Kaip išmokyti manevruoti.....	107
Kaip mokyti išlaikyti pusiausvyrą stovint.....	108
Kaip mokyti eiti.....	112
Kūdikio laikymas.....	114
Pramogos su tėčiu ir mama.....	120
Vystymosi etapai.....	148