

TURINYS

<i>APIE AUTORIŲ</i>	5
<i>ĮVADAS</i>	7
KAS TAI YRA APITERAPIJA?	9
MEDUS	12
Istoriniai duomenys.....	12
Medaus rūšys.....	12
Medaus sudėtis.....	14
Medaus gydomosios savybės. Receptai.....	15
Maisto papildai su medumi.....	18
Medus gydomojoje kosmetikoje. Receptai.....	19
Kada negalima vartoti medaus?.....	20
Medaus laikymas, sertifikavimas.....	20
ŽIEDADULKĖS IR BIČIŲ DUONELĖ	22
Istoriniai duomenys.....	22
Žiedadulkių charakteristika.....	22
Kuo skiriasi žiedadulkės nuo bičių duonelės?.....	23
Žiedadulkių sudėtis ir jų fiziologinis veikimas.....	23
Ar žiedadulkės gali sukelti alergiją?.....	25
Ar žiedadulkės kaupia toksines ir radioaktyvias medžiagas?..	25
Kaip ir kada vartoti žiedadulkes gydymui ir profilaktikai?....	26
Žiedadulkių preparatai bei maisto papildai.....	28
Kada negalima vartoti žiedadulkių?.....	30
Bičių duonelės privalumai.....	30
Žiedadulkių ir bičių duonelės laikymo sąlygos.....	32
BIČIŲ PIENELIS	34
Istoriniai duomenys.....	34
Bičių pienelio sudėtis.....	35
Ar galima su bičių pieneliu išgydyti piktybinį naviką?...	35
Bičių pienelio gydomosios savybės.....	36

Bičių pienelio vartojimo būdai.....	36
Ligos, kurių metu vartojamas bičių pienelis.....	37
Bičių pienelio preparatai.....	39
Kada bičių pienelio vartoti negalima?.....	40
Bičių pienelio ir jo preparatų laikymo sąlygos.....	41
BIČIŲ PIKIS (PROPOLIS).....	42
Istoriniai duomenys.....	42
Bičių pikio prigimtis ir paskirtis.....	42
Bičių pikio sudėtis.....	43
Bičių pikio fiziologinis veikimas.....	44
Kokias ligas gydo bičių pikis ir jo preparatai?.....	44
Bičių pikio preparatai.....	46
Ar bičių pikis nekenksmingas?.....	48
Kada negalima vartoti bičių pikio?.....	49
Bičių pikio ir jo preparatų laikymo sąlygos.....	49
BIČIŲ NUODAI.....	51
Istoriniai duomenys.....	51
Bičių nuodų fizinės ir cheminės savybės.....	51
Bičių nuodų biologinis veikimas.....	54
Bičių nuodų veikimo mechanizmas.....	56
Bičių nuodų gydomosios savybės.....	57
Bičių nuodų preparatai.....	59
Kada negalima gydytis bičių nuodais?.....	60
Pirmoji pagalba, bitei įgėlus.....	61
Bitininko vaistinėle.....	62
VAŠKAS.....	63
Bendrieji ir istoriniai duomenys.....	63
Vaško sudėtis.....	63
Vaško naudojimas medicinoje ir kosmetikoje.....	64
Receptai.....	65
BIČIŲ PRODUKTAI SPORTININKAMS. RECEPTAI.....	67
BIČIŲ PRODUKTAI SVEIKUOLIAMS.....	70

BIČIŲ PRODUKTAI IR ILGAAMŽIŠKUMAS.....	72
SEKSAS IR BIČIŲ PRODUKTAI.....	74
LIETUVOS APITERAPIJOS ISTORIJA.....	76
LIETUVOS APITERAPEUTŲ ASOCIACIJOS VEIKLA.....	82
LIETUVOS APITERAPEUTAI UŽSIENYJE.....	94
LIETUVOS APITERAPEUTŲ ASOCIACIJOS KONTAKTAI SU LIETUVOS BITININKŲ SAJUNGA.....	103
LITERATŪRA.....	105