

# TURINYS

<b>Moterų seksualumas ir lytinė sveikata</b> .....	<b>6</b>
Lytiniai požymiai.....	6
Moters išoriniai lytiniai organai.....	6
Moters vidiniai lytiniai organai.....	9
Krūtys.....	11
Lytiniai hormonai.....	13
Bendrai apie menstruacijų ciklą.....	14
Menstruacijų ciklo etapai.....	16
Kiaušidžių rezervas.....	17
Menopauzė.....	18
Libido.....	20
Lytinio susijaudinimo stadijos.....	20
<b>Onkologiniu ligų gydymo įtaka moterų lytinei sveikatai</b> .....	<b>22</b>
Operacinis gydymas.....	22
Tiesioginė chirurginio gydymo įtaka.....	22
Netiesioginė chirurginio gydymo įtaka.....	22
Trumpai apie atskiras operacijas.....	24
Radioterapija.....	27
Chemoterapija.....	28
Hormonų terapija.....	31
Biologinė (taikinių) terapija.....	32
Medikamentai.....	32
Antidepresantai.....	32
Karščio bangos.....	33
Antiemetikai.....	33
Analgetikai.....	34
Kortikosteroidai.....	35
Moters lytinės sistemos ir reprodukcinės sistemos sutrikimai.....	35
Kūno pokyčiai.....	35
Lytinio potraukio ir (ar) pojūčių sumažėjimas.....	36
Problemos pasiekiant orgazmą.....	36
Skausmingi lytiniai santykiai.....	36
Priešlaikinė menopauzė.....	38
Makšties sausumas.....	38
Makšties susiaurėjimas.....	39
Lytinių organų infekcijos.....	40
<b>Vyrų seksualumas ir lytinė sveikata</b> .....	<b>42</b>
Vyriški lytiniai organai.....	42
Lytiniai hormonai.....	44
Vyrų seksualinio sužadimo stadijos.....	45
<b>Onkologinės ligos ir jos gydymo poveikis vyrui</b> .....	<b>47</b>
Onkologinės ligos poveikis.....	47
Onkologinės ligos gydymo poveikis.....	48
Chirurginio (operacinio) gydymo įtaka vyrams.....	48
Spindulinio gydymo įtaka vyrams.....	50
Chemoterapinio gydymo įtaka vyrams.....	51
Hormonų terapijos įtaka vyrams.....	52
Imunoterapija, taikinių terapija.....	52
<b>Seksualinės problemos, kurias poroje patiria vyras, sergantis onkologine liga</b> .....	<b>53</b>
<b>Vaisingumas ir onkologinė liga</b> .....	<b>56</b>
Vaisingumo išsaugojimo aktualumas.....	56

Kada kreiptis į vaisingumo specialistus?.....	56
<b>Moterų vaisingumo išsaugojimo strategijos ir taktikos</b> .....	<b>58</b>
Moterų reprodukcinės sistemos vertinimas.....	58
Mergaičių, merginų ir moterų vaisingumo išsaugojimo galimybės.....	61
Embrionų šaldymas.....	61
Kiaušialąsčių šaldymas.....	63
Kontroliuojama kiaušidžių stimuliacija.....	63
IVM (angl. in vitro maturation).....	64
Kiaušidės audinio šaldymas.....	64
Kiaušidės audinio transplantacija.....	65
Kiaušidžių transpozicija.....	66
Kiaušidžių funkcijos slopinimas hormonais.....	66
Gimdos transplantacija.....	67
Dirbtinės kiaušidės sukūrimas.....	67
Dirbtinių kiaušialąsčių sukūrimas.....	68
Kitos galimybės.....	68
Nėštumas po onkologinio susirgimo.....	69
Ypatingos situacijos.....	70
Krūtis vėžys.....	70
Lімfoma.....	70
Leukemija.....	70
<b>Vyrų vaisingumo išsaugojimo strategijos ir taktikos</b> .....	<b>71</b>
Spermatogenezės pažeidimai antinaviginės terapijos metu.....	71
Spindulinis gydymas.....	71
Chemoterapinio gydymo įtaka.....	72
Chirurginio gydymo įtaka.....	73
Hormoniniai vaistai.....	73
Vyrų vaisingumo išsaugojimo strategijos ir taktika.....	73
Spermos surinkimas.....	73
Lytinių ląstelių (spermatozoidų) šaldymas.....	74
Sėklidžių biopsija arba aspiracija.....	74
Sėklidžių audinio šaldymas.....	74
Kamieninių ląstelių terapija.....	75
Dirbtinių spermatozoidų sukūrimas.....	77
Ypatingos situacijos.....	77
Lімfoma.....	77
Leukemija.....	77
Intrauterinė inseminacija.....	78
<b>Kur kreiptis dėl vaisingumo išsaugojimo procedūrų?</b> .....	<b>63</b>
<b>Seksualumas, intymumas ir onkologinė liga: psichologiniai išgyvenimai</b> .....	<b>79</b>
Apie emocinius išgyvenimus ir jų poveikį seksualumui, intymumui.....	81
Apie moteriškumo ir vyriškumo krizę, susidūrus su onkologine liga.....	86
Apie gyvenimą su pasikeitusiu kūnu.....	90
Apie nuovargį ir jo poveikį seksualiniam gyvenimui.....	91
Apie depresiją ir seksualumą bei pagalbą sau.....	93
Apie nerimą, jo poveikį seksualumui bei būdus sau padėti.....	95
Apie nevaisingumą ir jo keliamus išgyvenimus.....	97
Apie artimųjų išgyvenimus ir tarpusavio bendravimą.....	100
Apie naujų santykių užmezgimą, turint onkologinės ligos patirtį.....	104
Apie tai, kaip kalbėtis apie seksualumą ir intymumą su gydančiu gydytoju.....	107
<b>Sąvokos</b> .....	
<b>Literatūros sąrašas</b> .....	<b>110</b>